

STAY SAFE MN

Yuav Ua Dabtsi Lub Sijhawm Koj Nyob Tos Seb Kuaj Tau COVID-19 Yog Li Cas



Tom qab koj kuaj tag



- Nyob twj ywm tsev thiab cais deb ntawm lwm tus yog tias:
 - Koj muaj tej tsos mob.
 - Ib tus neeg hauv koj tsev neeg mob COVID-19.
 - Koj tau mus nyob ze ib tus neeg mob COVID-19.
- Yog tias koj tsis muaj tej tsos mob thiab tsis tau mus nyob ze ib tus neeg mob COVID-19, koj tsis tas nyob tsev thaum lub sijhawm koj nyob tos seb kuaj tau mob yog li cas. Looj ib lub npog qhov ncaug thiab cais deb li 2 dag ntawm cov neeg tsis koom koj ib yig. Yog tias koj pib muaj tej tsos mob, nyob twj ywm tsev thiab cais deb ntawm lwm tus.
- Pib npaj seb koj yuav ua li cas yog tias koj kuaj tau yog mob positive vim koj yuav tau nyob twj ywm tsev li ntawm 10 hnub.
- Sau tseg tej npe ntawm cov neeg koj tau mus nyob ze. Qhia rau lawv paub tias tej zaum koj mob COVID-19 lawm thiab lawv yuav tsum cais deb ntawm lwm tus txog txij koj rov qab hais qhia tuaj rau lawv seb koj kuaj tau li cas to.
- Yog tias koj tau mus kuaj vim koj mus nyob ze raug ib tus neeg mob COVID-19 thiab tsis pom muaj tej tsos mob twg, koj yuav tau nyob twj ywm tsev li ntawm 14 hnub tab txawm koj kuaj tau yog negative vim tom ntej koj yuav mob los yeej tseem tau.
- Yog tias twb kuaj koj ua ntej yuav mus phais mob lawm thiab koj yeej tsis pom muaj tej tsos mob twg, koj tsis tas nyob twj ywm tsev rau lub sijhawm tos seb lawv kuaj tau koj li cas.
- Tej zaum kuj yuav siv ob peb hnub mam li paub seb kuaj tau koj yog li cas. Mam li xa ib tsab email, ntaus ntawv thiab/lossis hu tuaj nrog koj tham txog seb koj kuaj tau li cas.
- Soj ntsuam koj tej tsos mob. Yog tias mob phem zuj zus, hu mus rau koj tus kws kho mob tham. Qhia lawv tias koj twb muaj kuaj rau COVID-19 lawm.



Yog tias koj kuaj tau yog positive



- Qhov no txhais tau tias koj mob COVID-19 lawm.
- Nyob twj ywm tsev.** Ib tus neeg ua haujlwm saib xyuas mob nkeeg mam li hu tuaj nrog koj tham. Nws tseem ceeb rau koj los teb tsab xov tooj no. Lawv yuav nug koj txog tej kev koj tau mus raug kab mob COVID-19 li cas, xws li cov neeg koj tau mus nyob ze thiab tej chaw koj tau mus ncig txog.
- Lawv kuj yuav muab ntaub ntawv ntxiv rau koj txog seb koj yuav tsum ua li cas thiab nyob twj ywm tsev ntev npaum cas.



Yog tias koj kuaj tau yog negative



- Qhov no txhais tau tias koj **tsis mob** COVID-19 rau tam sim no. Tiamsis, tej zaum koj tau mus nyob ze raug ib tus neeg mob twg lossis tej zaum koj tseem yuav mob tau rau yav tom ntej los yeej tau thiab. Kav tsij rau siab los txuag koj tus kheej thiab tiv thaiv lwm tus ntawm kev kis tus kab mob COVID-19.
- Yog tias koj pib muaj tej tsos mob COVID-19, nrog koj tus kws kho mob tham txog kev mus kuaj dua.

Ntaub ntawv pab ntxiv

[Lub vas sab ntawm Minnesota Department of Health's COVID-19 \(kev saib xyuas kab mob COVID-19 hauv Minnesota\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/)
<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/>

Minnesota Helpline 651-297-1304 lossis 1-800-657-3504
 (Hnub 1 txog Hnub 5: 9 teev sawv ntxov txog 4 teev tav su)



Minnesota Department of Health | health.mn.gov
 651-201-5000

Tiv tauj health.communications@state.mn.us
 yog xav tau daim ntawv no ua lwm hom.