

STAY SAFE MN

Yuav ua dabtsi lub sijhawm koj nyob tos seb kuaj tus kab mob COVID-19 tau yog li cas



Tom qab kuaj tag



- Nyob twj ywm tsev thiab tsis txhob mus ze lwm tus, tab txawm koj tsis muaj tej tsos mob. Tab txawm koj tsis mob los, zoo tshaj rau koj nyob tsev, looj lub npog ntsej muag thiab txav deb li 2 dag ntawm lwm tus.
- Pib npaj seb koj yuav ua li cas yog tias koj kuaj tau yog positive uas muaj tus mob. Vim koj yuav tau nyob tsev li ntawm 10 hnuv.
- Teev cov npe ntawm cov neeg koj tau mus ze. Qhia rau lawv tias tej zaum koj tau tus mob COVID-19 lawm thiab lawv yuav tsum caiv thiab txog txij lawv hnov koj kuaj tau li cas.



- Yog tias koj mus kuaj vim koj tau mu sib tus neeg uas mob COVID-19 thiab tsis pom muaj tej tsos mob, zoo rau koj nyob twj ywm tsev tos seb koj kuaj tau yog li cas. Thiab yuav tau nyob tsev kom txog 14 hnuv tab txawm koj kuaj tau yog negative uas tsis yog mob vim tej zaum koj yeej tsis tseem kis tau tus mob.
- Yog tias koj mus kuaj ua ntej koj yuav phais mob thiab yeej tsis muaj tej tsos mob twb, tsis tas koj yuav nyob tsev thaum koj tos seb kuaj tau koj yog li cas.



- Kuj yuav siv sijhawm ob peb hnuv koj mam paub seb kuaj tau yog li cas. Tej zaum yuav emai tuaj qhia rau koj, ntaus ntawv thiab/lossis hu xov tooj tuaj qhia koj.



- Soj qab koj tus mob. Yog tias mob phem zuj zus tuaj, tiv tau koj tus kws kho mob. Qhia rau lawv tias koj twb mus kuaj seb puas tau kis tus mob COVID-19 lawm.



Yog kuaj tau koj yog positive



- Txhais tias koj mob COVID-19 lawm.
- Nyob twj ywm tsev.** Ib tus neeg ua haujlwm tu xyuas mob mam li hu koj. Tseem ceeb rau koj txais tsab xov tooj no. Lawv yuav nug koj txog ntau yam seb koj mus kis tus mob COVID-19 qhov twg los, xws li cov neeg koj tau nrog ua ke thiab tej chaw koj tau mus xyuas.
- Lawv kuj yuav qhia koj txog ntau yam ntxiv uas yuav pab tau koj thiab koj yuav nyob tsev ntev npaum cas.



Yog kuaj tau koj yog negative



- Qhov no txhais tau tias koj tsis muaj tus mob COVID-19. Tiamsis, koj kuj yuav kis mob thaum twg los tsis paub. Kav tsij tiv thaiv koj tus kheej thiab lwm tus kom tsis txhob kis kab mob COVID-19.
- Yog koj pib muaj tej tsos mob COVID-19 tuaj, nrog koj tus kws kho mob tham seb yuav kuaj mus li cas ntxiv.

Yog xav paub ntxiv

[Minnesota Department of Health's COVID-19 lub vej xaij](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/)
(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/)

Minnesota Helpline 651-297-1304 lossis 1-800-657-3504
(Hnuv 1 txog Hnuv 5: 9 sawv ntxov rau 4 tsaus ntuj).

mn MINNESOTA

Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
Contact health.communications@state.mn.us to request an alternate format.

8/24/2020 (Hmong)