

ສິ່ງທີ່ຕ້ອງເຮັດໃນເວລາທີ່ທ່ານລໍຖ້າ ຜົນກວດໂຄວິດ-19



ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບການກວດ

- ໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ ຖ້າວ່າ:
 - ທ່ານມີອາການ.
 - ຄົນທີ່ຢູ່ເຮືອນຂອງທ່ານເປັນໂຄວິດ-19
 - ທ່ານເຄີຍໄກ້ຊິດກັບຄົນທີ່ເປັນໂຄວິດ-19.
- ຖ້າທ່ານບໍ່ມີອາການ ແລະ ບໍ່ເຄີຍໄກ້ຊິດກັບຄົນທີ່ເປັນໂຄວິດ-19, ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງພັກຢູ່ເຮືອນໃນເວລາທີ່ລໍຖ້າຜົນກວດ. ໃສ່ຜ້າຜິດປາກ ແລະ ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ ຜູ້ທີ່ທ່ານບໍ່ໄດ້ອາໄສຢູ່ນຳໃນໄລຍະຫ່າງ 6 ຟຸດ. ຖ້າທ່ານເລີ່ມມີອາການໃດກໍຕາມ, ໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ.
- ເລີ່ມຕົ້ນວາງແຜນສິ່ງທີ່ທ່ານຈະເຮັດຖ້າວ່າຜົນກວດເປັນບວກເພາະວ່າທ່ານຕ້ອງໄດ້ພັກຢູ່ເຮືອນຢ່າງໜ້ອຍ 10 ມື້.
- ຂຽນລາຍຊື່ຜູ້ທີ່ທ່ານໄດ້ພົວພັນໄກ້ຊິດຜ່ານມາໃນບໍ່ດົນມານີ້. ບອກພວກເຂົາວ່າທ່ານເປັນໂຄວິດ-19 ແລະ ພວກເຂົາຄວນຈະຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນຈົນກວ່າຈະໄດ້ຮັບຂ່າວຈາກທ່ານ.
- ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບການກວດຍ້ອນທ່ານໄດ້ພົວພັນກັບຜູ້ທີ່ເປັນໂຄວິດ-19 ແລະ ທ່ານບໍ່ມີອາການ, ທ່ານຄວນຈະພັກຢູ່ເຮືອນໃນລະຫວ່າງທີ່ທ່ານລໍຖ້າຜົນກວດ ແລະ ທ່ານຕ້ອງໄດ້ພັກຢູ່ເຮືອນເປັນເວລາ 14 ມື້ ເຖິງວ່າຜົນກວດຂອງທ່ານຈະເປັນລົບກໍຕາມເພາະວ່າທ່ານອາດຈະເປັນໄຂ້.
- ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບການກວດສຳລັບຂັ້ນຕອນທາງການແພດໃນໄວ້ນີ້ ແລະ ທ່ານບໍ່ມີອາການ, ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຢູ່ເຮືອນໃນຂະນະທີ່ລໍຖ້າຜົນກວດ.
- ມັນຕ້ອງໃຊ້ເວລາຫຼາຍວັນໃນການຮູ້ຜົນກວດ. ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຜົນກວດທາງອີເມວ, ຂໍ້ຄວາມ ແລະ/ຫຼື ທາງໂທລະສັບ.
- ຕິດຕາມອາການຂອງທ່ານ. ຖ້າພວກເຂົາມີອາການຮຸນແຮງ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ຫາຜູ້ສະໜອງທາງການແພດຂອງທ່ານ. ບອກພວກເຂົາວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການກວດຫາ ໂຄວິດ-19.



ຖ້າຜົນກວດເປັນບວກ

- ນີ້ໝາຍຄວາມວ່າ ບັດຈຸບັນທ່ານເປັນໂຄວິດ-19.
- ພັກຢູ່ເຮືອນ.** ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກຈະໂທຫາທ່ານ. ສິ່ງສຳຄັນທີ່ສຸດແມ່ນທ່ານຕ້ອງຮັບໂທລະສັບຈາກພວກເຂົາ. ພວກເຂົາຈະສອບຖາມທ່ານຄຳຖາມກ່ຽວກັບການຕິດພະຍາດໂຄວິດ -19, ເຊັ່ນວ່າ ຄົນທີ່ທ່ານໄດ້ສຳຜັດຢ່າງໃກ້ຊິດ ແລະ ສະຖານທີ່ທີ່ທ່ານໄດ້ໄປມາແລ້ວ.
- ພວກເຂົາຈະໃຫ້ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກັບທ່ານກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ທ່ານຄວນຈະເຮັດ ແລະ ທ່ານຄວນຈະພັກຢູ່ເຮືອນດົນປານໃດ.



ຖ້າຜົນກວດຂອງທ່ານເປັນລົບ

- ນີ້ໝາຍຄວາມວ່າ ບັດຈຸບັນ ທ່ານບໍ່ ເປັນໂຄວິດ-19. ເຖິງແນວໃດກໍຕາມ, ທ່ານຍັງສາມາດຕິດພະຍາດ ຫຼື ເປັນໄຂ້ໄດ້ຕະຫຼອດເວລາ. ທ່ານຄວນຈະສືບຕໍ່ຂັ້ນຕອນການປ້ອງກັນຕົວເອງ ແລະ ຄົນອື່ນຈາກໂຄວິດ-19.
- ຖ້າທ່ານເກີດມີອາການໂຄວິດ -19, ບອກທ່ານໝໍຂອງທ່ານ ຫຼື ຜູ້ສະໜອງທາງການແພດຄົນອື່ນ ເພື່ອຂໍໃຫ້ກວດອີກເທື່ອໜຶ່ງ.



ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ

[ເວັບໄຊທ໌ໂຄວິດ-19 ຂອງພະແນກສາທາລະນະສຸກ ລັດມິນນີໂຊຕາ](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/)

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/>

ສາຍດ່ວນການຊ່ວຍເຫຼືອຂອງລັດມິນນີໂຊຕາ 651-297-1304 ຫຼື 1-800-657-3504

(ວັນຈັນ ຫາ ວັນສຸກ: 9 ໂມງເຊົ້າ ເຖິງ 4 ໂມງແລງ).

mn MINNESOTA

Minnesota Department of Health | health.mn.gov

651-201-5000

Contact health.communications@state.mn.us

ເພື່ອຂໍຂໍ້ມູນໃນຫຼາກຫຼາຍຮູບແບບ.

11/17/2020 (Lao)