

STAY SAFE MN

ສິ່ງທີ່ຕ້ອງເຮັດໃນເວລາທີ່ທ່ານລໍຖ້າ ຜົນກວດໂຄວິດ-19



ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານໄດ້ຮັບການກວດ



- ພັກຢູ່ເຮືອນ ແລະ ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ, ໂດຍສະເພາະຖ້າທ່ານມີອາການ. ເຖິງວ່າທ່ານຈະບໍ່ມີອາການກໍຕາມ, ດີທີ່ສຸດໃຫ້ພັກຢູ່ເຮືອນ, ແຕ່ຖ້າວ່າທ່ານຕ້ອງໄດ້ອອກຈາກບ້ານ, ໃຫ້ໃສ່ ໜ້າກາກ ແລະ ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ 6 ຟຸດ.
- ເລີ່ມຕົ້ນວາງແຜນສິ່ງທີ່ທ່ານຈະເຮັດຖ້າວ່າຜົນກວດເປັນບວກເພາະວ່າທ່ານຕ້ອງໄດ້ພັກຢູ່ເຮືອນຢ່າງໜ້ອຍ 10 ມື້.
- ຂຽນລາຍຊື່ຜູ້ທີ່ທ່ານໄດ້ສຳຜັດໃກ້ຊິດຜ່ານມາໃນບໍ່ດົນມານີ້. ບອກພວກເຂົາວ່າທ່ານເປັນໂຄວິດ-19 ແລະ ພວກເຂົາຄວນຈະຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນຈົນກວ່າຈະໄດ້ຮັບຂ່າວຈາກທ່ານ.



- ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບການກວດຍ້ອນທ່ານໄດ້ສຳຜັດກັບຜູ້ທີ່ເປັນໂຄວິດ-19 ແລະ ທ່ານບໍ່ມີອາການ, ທ່ານຄວນຈະພັກຢູ່ເຮືອນໃນລະຫວ່າງທີ່ທ່ານລໍຖ້າຜົນກວດ ແລະ ທ່ານຕ້ອງໄດ້ພັກຢູ່ເຮືອນເປັນເວລາ 14 ມື້ ເຖິງວ່າຜົນກວດຂອງທ່ານຈະເປັນລົບກໍຕາມເພາະວ່າທ່ານອາດຈະເປັນໄຂ້.



- ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບການກວດສຳລັບຂັ້ນຕອນທາງການແພດໃນໄວງນີ້ ແລະ ທ່ານບໍ່ມີອາການ, ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຢູ່ເຮືອນໃນຂະນະທີ່ລໍຖ້າຜົນການກວດ.



- ມັນຕ້ອງໃຊ້ເວລາຫຼາຍວັນໃນການຮູ້ຜົນກວດ. ທ່ານຈະໄດ້ຮັບຜົນກວດທາງອີເມວ, ຂໍຄວາມ ແລະ/ຫຼື ທາງໂທລະສັບ.
- ຕິດຕາມອາການຂອງທ່ານ. ຖ້າພວກມັນມີອາການຮຸນແຮງ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ທາງຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງດູແລສຸຂະພາບທາງການແພດຂອງທ່ານ. ບອກພວກເຂົາວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການກວດຫາ ໂຄວິດ-19.



ຖ້າຜົນກວດເປັນບວກ



- ນີ້ໝາຍຄວາມວ່າ ປັດຈຸບັນທ່ານເປັນໂຄວິດ-19.
- ພັກຢູ່ເຮືອນ.** ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກຈະໂທຫາທ່ານ. ສິ່ງສຳຄັນທີ່ສຸດແມ່ນທ່ານຕ້ອງຮັບໂທລະສັບຈາກພວກເຂົາ. ພວກເຂົາຈະສອບຖາມທ່ານຄຳຖາມກ່ຽວກັບການຕິດພະຍາດໂຄວິດ -19 ເຊັ່ນ: ຄົນທີ່ທ່ານໄດ້ສຳຜັດຢ່າງໃກ້ຊິດ ແລະ ສະຖານທີ່ທ່ານໄດ້ໄປມາແລ້ວ.
- ພວກເຂົາຈະໃຫ້ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກັບທ່ານກ່ຽວກັບສິ່ງທ່ານຄວນຈະເຮັດ ແລະ ທ່ານຄວນຈະພັກຢູ່ເຮືອນດົນປານໃດ.



ຖ້າຜົນກວດຂອງທ່ານເປັນລົບ



- ນີ້ໝາຍຄວາມວ່າ ປັດຈຸບັນ ທ່ານບໍ່ ເປັນໂຄວິດ-19. ເຖິງແນວໃດກໍຕາມ, ທ່ານຍັງສາມາດຕິດພະຍາດ ຫຼື ເປັນໄຂ້ໄດ້ຕະຫຼອດເວລາ. ທ່ານຄວນຈະສືບຕໍ່ຂັ້ນຕອນການປ້ອງກັນຕົວເອງ ແລະ ຄົນອື່ນໆຈາກໂຄວິດ -19.
- ຖ້າທ່ານເກີດມີອາການໂຄວິດ -19, ບອກທ່ານໝໍຂອງທ່ານ ຫຼື ຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງດູແລສຸຂະພາບທາງການແພດອື່ນ ເພື່ອຂໍໃຫ້ກວດອີກເທື່ອໜຶ່ງ.

ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ

ເວັບໄຊທ໌ໂຄວິດ-19 ຂອງພະແນກສາທາລະນະສຸກລັດມິນນີໂຊຕາ
<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/>

ສາຍດ່ວນການຊ່ວຍເຫຼືອຂອງລັດມິນນີໂຊຕາ 651-297-1304 ຫຼື 1-800-657-3504
(ວັນຈັນຫາວັນສຸກ: 9 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 4 ໂມງແລງ).

