

STAY SAFE MN

# Что делать, пока вы ждете результатов теста на COVID-19



## После сдачи теста



- Оставайтесь дома, держитесь в стороне от окружающих, особенно если у вас есть симптомы. Даже если у вас нет симптомов, лучше всего оставаться дома, но, если вам нужно выйти, наденьте маску и держитесь на расстоянии 2 метров от окружающих.
- Начинайте планировать, что вы будете делать, если тест даст положительный результат, потому что вам нужно будет находиться дома не менее 10 дней.
- Составьте список людей, с которыми вы находились в тесном контакте последнее время. Сообщите им, что у вас может быть COVID-19 и что им нужно избегать контакта с окружающими, пока вы не свяжетесь с ними.



- Если вы тестировались, так как были в контакте с человеком, больным COVID-19, и у вас нет симптомов, вам нужно находиться дома в период ожидания результатов теста, при этом дома вам нужно оставаться 14 дней, даже если результат теста будет отрицательным, потому что вы можете заболеть.
- Если вы сдали тест для предстоящей медицинской процедуры и у вас нет симптомов, вам не нужно находиться дома в период ожидания результатов.



- Результаты теста могут быть известны через несколько дней. Вам сообщат о результатах теста по электронной почте, смс-сообщением и/или по телефону.



- Следите за симптомами. Если вам станет хуже, обратитесь к врачу. Скажите ему, что вы сдали тест на COVID-19.



## Если результат теста положительный



- Это значит, что в настоящее время вы больны COVID-19.
- Оставайтесь дома. Вам позвонит работник службы здравоохранения. Важно, чтобы вы ответили на его звонок. Он задаст вам вопросы о возможном заражении COVID-19, например, о людях, с которыми вы находились в непосредственном контакте, и о местах, которые вы посещали.
- Он также более подробно расскажет вам, что нужно делать и как долго нужно оставаться дома.



## Если результат теста отрицательный



- Это значит, что в данный момент вы не больны COVID-19. Но вы все равно могли заразиться или можете заболеть в любое время. Вам нужно продолжать принимать меры для защиты себя и окружающих от COVID-19.
- Если у вас появились симптомы COVID-19, поговорите со своим врачом или другим медработником о повторной сдаче теста.

## Дополнительная информация

[Веб-сайт о COVID-19 Департамента здравоохранения шт. Миннесота](#)

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/>

Горячая линия Миннесоты 651-297-1304 или 1-800-657-3504 (с понедельника по пятницу: с 9:00 до 16:00).



Департамент здравоохранения шт. Миннесота | [health.mn.gov](http://health.mn.gov) | 651-201-5000

Обратитесь на [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us), чтобы попросить информацию в альтернативном формате.