

STAY SAFE MN

Что делать в период ожидания результатов теста на COVID-19



После сдачи теста



- Оставайтесь дома и на расстоянии от окружающих, если:
 - У вас есть симптомы.
 - Кто-то из ваших домашних инфицирован COVID-19.
 - Вы были в контакте с человеком, инфицированным COVID-19.
- Если у вас нет симптомов и вы не были в контакте с инфицированным COVID-19, вам нет необходимости оставаться дома в период ожидания результатов. Носите маску и сохраняйте дистанцию 2 м от людей, которые не живут с вами. Если вы начали ощущать симптомы, оставайтесь дома и на расстоянии от окружающих.
- Начинайте составлять план, что вы будете делать, если ваш тест даст положительный результат, потому что вам нужно будет оставаться дома не менее 10 дней.
- Составьте список людей, которые могли быть недавно в тесном контакте с вами. Сообщите им, что у вас может быть COVID-19 и что им нужно сохранять дистанцию от других людей, пока вы не свяжитесь с ними.
- Если вы сдавали тест, потому что контактировали с кем-то, у кого есть COVID-19, и у вас нет симптомов, вам нужно будет оставаться дома в течение 14 дней, даже если ваш тест будет отрицательным, так как вы все еще можете заболеть.
- Если вы сдавали тест для предстоящей медицинской процедуры и у вас нет симптомов, вам не нужно оставаться дома в период ожидания результатов.



- До получения результатов теста может пройти несколько дней. Результаты вам сообщат по электронной почте, смс-сообщением и/или по телефону.
- Контролируйте симптомы. Если вам станет хуже, обратитесь к своему врачу. Сообщите ему, что вы сдали тест на COVID-19.



Если результат положительный



- Это означает, что в настоящее время вы больны COVID-19.
- Оставайтесь дома.** Вам позвонит работник службы здравоохранения. Важно ответить на этот звонок. Вам зададут вопросы о возможных контактах с COVID-19, например о людях, с которыми вы были в прямом контакте, и о местах, которые вы посетили.
- Вам также предоставят дополнительную информацию о том, что нужно делать и как долго оставаться дома.



Если результат отрицательный



- Это означает, что в настоящее время вы **не** больны COVID-19. Однако, вы все равно можете заразиться или заболеть в любое время. Вам нужно продолжать принимать меры по защите себя и окружающих от COVID-19.
- Если у вас появятся симптомы COVID-19, поговорите со своим врачом или другим поставщиком медицинских услуг о повторном тестировании.

Дополнительная информация

Вебсайт по COVID-19 Департамента здравоохранения шт. Миннесота

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/>

Горячая линия Миннесоты 651-297-1304 или 1-800-657-3504
(с понедельника по пятницу: 9:00 - 16:00).



Minnesota Department of Health | health.mn.gov
651-201-5000

Для запроса информации в альтернативном формате, пишите на health.communications@state.mn.us.

11/17/2020 (Russian)