

STAY SAFE MN

Những việc nên làm trong khi quý vị chờ kết quả xét nghiệm COVID-19



Sau khi quý vị làm xét nghiệm



- Ở nhà và tránh tiếp xúc với những người khác, nhất là nếu quý vị có triệu chứng bệnh. Ngay cả khi quý vị không có triệu chứng, tốt nhất vẫn nên ở nhà, tuy nhiên nếu quý vị cần phải ra khỏi nhà, hãy mang khẩu trang và giữ khoảng cách 6 feet với những người khác.
- Bắt đầu dự liệu trước về những việc quý vị sẽ làm nếu có kết quả xét nghiệm dương tính vì quý vị sẽ cần phải ở nhà ít nhất 10 ngày.
- Lập danh sách những người đã tiếp xúc gần với quý vị trong thời gian gần đây. Cho họ biết là quý vị mắc COVID-19 và họ nên tránh tiếp xúc với những người khác cho đến khi nhận được thông tin từ quý vị.



- Nếu quý vị làm xét nghiệm vì quý vị tiếp xúc gần với người mắc COVID-19 nhưng quý vị không có triệu chứng, quý vị nên ở nhà trong khi chờ kết quả xét nghiệm và sẽ cần phải ở nhà trong 14 ngày ngay cả khi quý vị có kết quả xét nghiệm âm tính vì quý vị vẫn có thể bị bệnh.
- Nếu quý vị làm xét nghiệm để chuẩn bị cho một thủ tục y khoa sắp tới và quý vị không có triệu chứng gì, quý vị không cần phải ở nhà trong thời gian chờ kết quả xét nghiệm.



- Có thể phải chờ vài ngày mới nhận được kết quả xét nghiệm. Quý vị sẽ nhận được kết quả xét nghiệm qua email, tin nhắn điện thoại và/hoặc cuộc gọi điện thoại.



- Theo dõi các triệu chứng của quý vị. Nếu triệu chứng trầm trọng hơn, liên lạc với bác sĩ của quý vị. Cho họ biết là quý vị đã làm xét nghiệm COVID-19.



Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính



- Có nghĩa là quý vị hiện đang mắc COVID-19.
- Ở nhà. Một nhân viên y tế cộng đồng sẽ gọi cho quý vị. Quan trọng là quý vị cần trả lời cuộc gọi của họ. Họ sẽ hỏi quý vị các câu hỏi về khả năng quý vị đã tiếp xúc với COVID-19, như những người mà quý vị đã tiếp xúc trực tiếp hoặc những nơi quý vị đã đến.
- Họ cũng cung cấp thêm thông tin cho quý vị về những việc quý vị nên làm và nên ở nhà trong bao lâu.



Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm âm tính



- Có nghĩa là quý vị hiện không có COVID-19. Tuy nhiên, quý vị vẫn có thể đã tiếp xúc với nguồn bệnh hoặc bị bệnh bất kỳ lúc nào. Quý vị nên tiếp tục làm những việc để bảo vệ bản thân và tránh cho những người khác mắc bệnh COVID-19.
- Nếu quý vị bắt đầu có những triệu chứng COVID-19, hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị hoặc một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác về việc đi xét nghiệm lại.

Thông tin bổ túc

[Trang mạng về COVID-19 của Sở Y Tế Minnesota](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/)

<https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/>

Đường dây trợ giúp Minnesota 651-297-1304 hoặc 1-800-657-3504 (thứ hai đến thứ sáu: 9 giờ sáng đến 4 giờ chiều).

mn MINNESOTA

Sở Y tế Minnesota | health.mn.gov | 651-201-5000

Liên lạc health.communications@state.mn.us để yêu cầu cung cấp định dạng khác.

24 tháng 8, 2020 (Vietnamese)