

Cryptosporidiosis (*Cryptosporidium*)

***Cryptosporidium* yog dabtsi?**

Cryptosporidium yog ib yam cab uas tsim kab mob raws plab hu ua cryptosporidiosis (feem ntau muab tus cab thiab qhov mob hu ua “Crypto”). Crypto yog ib hom kab mob kis ntwam dej thiab yog hom kab mob kis ntwam dej ua si uas nquag tshwm sim tshaj hauv Tebchaws Mekas.

Nws kis tau li cas?

Crypto kis tau los ntwam cov quav ntwam ib tus neeg lossis tsiaj uas twb mob lawm. Muaj ib daim plhaub qhvv npog tus cab nws thiaj li muaj taus txoj sia nyob ntev tom qab nws tawm los ntwam lub cev, thiab tshuaj chlorine los yeej tua tsis tau.

Muab Crypto kis tau los ntwam:

- Nqos cov dej uas tsuas lawm thaum ua luam dej lossis haus dej.
- Mus kov tej tsiaj xws li menyuam nyuj thiab tshis thiab tshaj tsam lawv nyob.
- Mus kov tej neeg uas twb mob Crypto, xws li tej tsev tu lossis zov menyuam yaus.
- Nqos tau tej kuab Crypto (oocysts) nyob ntwam rooj, pob qhov rooj, lossis khoom ua si.
- Haus cov kuas mis lossis kua txiv ev paum uas tsis tau muab rhaub kom kab mob tuag (unpasteurized).
- Noj tej zaub mov uas tsuas nrog Crypto.
- Mus raug tej zoo li quav thaum sib deev.

Tej tsos mob yog dabtsi?

Tej tsos mob ntwam Crypto muaj xws li:

- Raws plab ua kua dej
- Plab mob ib zag ib zag
- Tsis qab los noj mov
- Poob phaus
- Ua npaws mentsis
- Ntuav

Feem ntau, tej tsos mob tshwm sim li ntwam 1 lub lim tiam (txog li, 2 hnuv - 2 lub lim tiam) tom qab mus raug tus cab.

Yuav mob ntev mus li cas?

Rau cov neeg tsis muaj mob nkeeg, tej tsos mob tsuas kav li 2 lub lim tiam. Cov tsos mob no muaj mus los, xws li koj zoo ob peb hnuv ces yuav hnov li phem zuj zus tuaj, nws yuav ua li no mus txog thaum tus mob zoo. Feem ntau cov neeg tsis muaj mob nkeeg yuav tsis tas mus kho, lawv lub cev yuav txawj zoo nws tus kheej. Yog tias raws plab, yuav tsum hauv dej kom ntau lub cev thiaj tsis qhuav dej.

Kuv yuav ua li cas thiaj txo qhov kuv kis tau Crypto?

Txo qhov koj kis tau Crypto raws li hais hauv qab no:

- Nquag ntxuav koj ob txhais tes nrog xuaj npum thiab dej. Cov tshuaj cawv pleev tes yuav tsis muaj zog tua tau Crypto.
- Tsis txhob nqos dej thaum ua luam dej.
- Ntxuav koj txhais tes tom qab kov tsiaj yug tom teb, tsiaj yug hauv tsev, tsiaj cov quav, thiab thaj tsam uas tsiaj nyob.

CRYPTOSPORIDIOSIS (CRYPTOSPORIDIUM)

- Tsis txhob haus cov dej uas tsis tau lim tom pas dej teev, hav dej, dej tawm hauv av los, menyuam pas dej, thiab kwj deg.
- Tsis txhob haus kuas mis lossis kua txiv ev paum uas tsis tau muab rhaub kom kab mob tuag (unpasteurized).
- Ceev faj thaum mus rau tej tebchaws uas tsis tu dej zoo los ntawm tsis txhob haus cov dej ntawm kais dej, dej qab zib, dej khov, thiab zaub mov uas tsis tau siav.
- Txo qhov yaim qhov quav thaum sib deev thiab tsis txhob deev cov uas raws plab lossis tau mob Crypto li ntawm 2 lub lim tiam dhau los.
- Tsis txhob mus tu menyuam lossis ua haujlwm hauv tsev tu menyuam lossis tsev kawm ntawv rau menyuam yaus txog txij 24 xaub moos tom qab tsis raws plab tso.
- Tos li 2 lub lim tiam tom qab tej tsos mob ploj tag mam li rov qab sib deev.

Yog xav qhia txog ib yam kab mob uas los ntawm dej lossis zaub mov, hu mus rau Minnesota Department of Health ntawm 1-877-366-3455 (lossis 651-201-5655 ntawm cov nyob Twin Cities) lossis email health.foodill@state.mn.us.

Kuv yuav ua li cas yog tias kuv muaj tej tsos mob?

Tiv tauj koj tus kws kho mob yog tias koj txhawj txog koj txoj kev noj qab nyob zoo. Tej zaum lawv yuav kom koj tso quav rau lawv kuaj qhov mob. Cov neeg uas mob Crypto tso cov cab tawm thaum lawv muaj tej tsos mob thiab 2 lub lim tiam tom qab tej tsos mob twb dua lawm. Cov neeg uas mob Crypto txo qhov lawv kis tau mob mus rau lwm tus los ntawm ua raws li hais hauv qab no:

- Nquag ntxuav koj ob txhais tes nrog xuaj npum thiab dej.
- Zam tsis txhob mus da phus, tej chaw ua si kov dej, thiab pas dej teev thaum mob. Yog tias mob Crypto, tsis txhob mus luam dej li 2 lub lim tiam tom qab tsis raws plab.
- Tsis txhob da daj nrog lwm tus thaum koj tseem mob thiab sijhawm 2 lub lim tiam tom qab tsis raws plab.

Waterborne Diseases Unit
Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164
651-201-5414 or 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us

12/2019

Xav tau cov ntaub ntawv no ua lwm hom, hu rau: 651-201-5414. Luam tawm rau ntawm daim ntawv uas raug tsim rov qab los siv dua.