

Criptosporidiosis (*Cryptosporidium*)

¿Qué es el *Cryptosporidium*?

El *Cryptosporidium* es un parásito que causa una enfermedad diarreica llamada criptosporidiosis (a menudo, el parásito y la enfermedad se conocen como «cripto»). La criptosporidiosis es una enfermedad común transmitida por el agua y es la causa más común de las enfermedades causadas por las actividades recreativas acuáticas en los Estados Unidos.

¿Cómo se transmite?

El *Cryptosporidium* se propaga por las heces fecales de una persona o un animal infectado. El parásito está protegido por una carcasa externa que le permite sobrevivir fuera del cuerpo humano durante mucho tiempo y es altamente resistente al cloro.

La criptosporidiosis puede transmitirse en las siguientes circunstancias:

- Al tragar agua contaminada mientras nada o bebe.
- Al entrar en contacto con animales, en especial, con terneros y cabras, y con el lugar donde estos habitan.
- Al entrar en contacto con personas enfermas con criptosporidiosis, en especial, en los lugares donde se cuidan niños (guarderías).
- Al tragar ooquistes (organismos) de *Cryptosporidium* que están en las superficies contaminadas, como las mesas para cambiar pañales, las manijas de las puertas o los juguetes.
- Al beber sidra o leche cruda (sin pasteurizar).

- Al comer alimentos contaminados con *Cryptosporidium*.
- Al estar expuesto a material fecal durante la actividad sexual.

¿Cuáles son los síntomas?

Estos son los síntomas habituales de la criptosporidiosis:

- Diarrea aguada
- Cólicos en el estómago
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso
- Fiebre leve
- Vómitos

En general, los síntomas comienzan alrededor de una semana (entre dos días y dos semanas) después de estar expuesto al parásito.

¿Cuánto tiempo dura la criptosporidiosis?

En las personas saludables, los síntomas generalmente duran alrededor de dos semanas. Los síntomas pueden aparecer en ciclos, donde la persona parece mejorarse durante algunos días y, luego, sentirse peor, antes de que la enfermedad termine. La mayoría de las personas saludables no necesitan ningún tratamiento específico y se recuperan solas. Para prevenir la deshidratación que puede producir la diarrea, es aconsejable beber mucho líquido.

¿Qué puedo hacer para reducir mi riesgo de contraer criptosporidiosis?

Puede reducir su riesgo de contraer la criptosporidiosis si sigue estas recomendaciones:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. Los desinfectantes a base de alcohol no son efectivos contra el *Cryptosporidium*.
- No trague agua mientras nada.
- Lávese las manos después de tener contacto con animales de granja o finca, mascotas, materia fecal de animales y lugares donde haya animales.
- No beba agua sin tratar de lagos, ríos, manantiales, estanques y arroyos.
- No beba sidra o leche cruda (sin pasteurizar).
- Tenga cuidado cuando viaje a países con tratamientos de agua y sistemas de saneamiento mínimos, y evite el agua de grifo, gaseosas de máquina, hielo y alimentos crudos.
- Reduzca la exposición por vía oral con materia fecal durante la actividad sexual y evite las relaciones sexuales con alguien que tenga diarrea o se haya recuperado de la criptosporidiosis en las últimas dos semanas.

¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

Comuníquese con su médico si tiene inquietudes acerca de su salud. Es posible que le pidan una muestra de materia fecal para diagnosticar la enfermedad.

Las personas que están infectadas con *Cryptosporidium* tienen el parásito en sus heces fecales mientras tienen los síntomas y durante unas dos semanas después de que los síntomas desaparecen. Las personas que tienen síntomas de criptosporidiosis pueden reducir el riesgo de transmitir la enfermedad a otras personas si siguen estas recomendaciones:

- Lávese bien las manos y frecuentemente con agua y jabón.
- No se bañe en piscinas, parques acuáticos infantiles y lagos si está enfermo. Si le diagnosticaron criptosporidiosis, no nade durante por lo menos dos semanas después de que termine la diarrea.
- No se bañe con otras personas mientras esté enfermo y durante al menos dos semanas después de que termine la diarrea.
- Espere 24 horas después de que desaparezca la diarrea antes de visitar o trabajar en guarderías o preescolares.
- Espere dos semanas después de que terminen los síntomas para tener relaciones sexuales.

Para reportar una posible enfermedad transmitida por el agua o los alimentos, llame al Departamento de Salud de Minnesota al 1-877-366-3455 (o al 651-201-5655 desde Twin Cities) o envíe un correo electrónico a health.foodill@state.mn.us.

Waterborne Diseases Unit
Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164
651-201-5414 o 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us

12/2019