

Puas yog koj cev xeeb tub los sis tab tom yuav cia xeeb tub?

Kawm paub txog tus kab mob CMV

Tus Kab Mob Cytomegalovirus (CMV) yog ib hom kab mob uas kis tau los ntawm kev sib chww ncaj qha nrog cov kua dej ntawm lub cev. Txhua tus, txhua lub hnuv nyoog, tuaj yeem kis tau txais tus kab mob CMV, thiab nws feem ntau tsis ua rau muaj cov tsos mob dab tsi hauv cov neeg txoj kev noj qab nyob zoo. Cov me nyuam mos thiab cov me nyuam yaus feem ntau tau kis tau tus kab mob CMV los ntawm lwm cov me nyuam yaus thiab tuaj yeem kis tau rau lawv niam lawv txiv los sis cov neeg saib xyuas, txawm tias zoo li lawv tsis muaj mob los xij. Kev chww raug cov qaub ncaug los sis zis ntawm cov me nyuam yaus yog qhov ua rau muaj tus kab mob CMV hauv cov neeg cev xeeb tub.

Yog tias koj cev xeeb tub thiab muaj tus kab mob CMV, tus kab mob tuaj yeem dhau los ntawm cov lub tsev me nyuam mus rau koj tus me nyuam hauv plab tau. Thaum tus me nyuam yug uas muaj tus kab mob CMV, tus kab mob hu ua tus kab mob CMV thaum yug los. Kwv yees li ntawm 1 ntawm 5 tus me nyuam mos uas muaj tus kab mob CMV yuav muaj teebmeem rau txoj kev noj qab haus huv ncu ntev.

Koj puas tau paub?

- Tus kab mob CMV thaum yug los yog qhov ib txwm muaj.
- Kwv yees li 1 ntawm 200 tus me nyuam mos yug los nrog tus kab mob CMV.
- Tus kab mob CMV thaum yug los yog qhov ua rau muaj kev tsis taus thaum yug los thiab kev loj hlob tsis taus hauv Teb Chaws Meskas.
- Tus kab mob CMV thaum yug los yog qhov feem ntau tsis yog caj ces ua rau tsis hnov lus thaum yau.
- Txhua tus me nyuam mos yug hauv Minnesota yuav raug kuaj rau tus kab mob CMV thaum yug los uas yog ib feem ntawm qhov kev kuaj xyuas me nyuam mos.



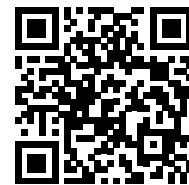
Tiv thaiv koj li kev cev xeeb tub kom txhob muaj tus kab mob CMV

Ua raws li cov lus qhia hauv qab no kom muaj noj qab nyob zoo rau kev cev xeeb tub los pab txo koj txoj kev pheej hmoo los kis tau tus kab mob CMV:

- Nquag ntxuav koj ob txhais tes nrog xab npum thiab dej, tshwj xeeb tshaj yog tom qab hloov daim ntaub qhww los sis so tus me nyuam lub qhov ntswg los sis qhov ncauj.
- Hnia cov me nyuam yaus ntawm lub hauv pliaj es tsis txhob di ncauj.
- Tsis txhob muab cov khoom uas nyuam qhov nyob hauv koj tus me nyuam lub qhov ncauj tso rau hauv koj lub qhov ncauj, xws li txiv mis los sis puas txhuam hniav.
- Tsis txhob sib koom khoom noj, dej haus, khoom siv, thiab cov thoj nqus.

Nrhiav cov ntaub ntawv ntau ntxiv txog tus kab mob CMV

- Tham nrog tus kws kho mob.
- Hu rau MDH ntawm 651-201-3650, email health.cyshn@state.mn.us, los sis mus ntsib MDH hauv oos lais.



www.health.mn.gov/CMV