

# Ébola

## ¿Qué es la enfermedad del Ébola?

La enfermedad del Ébola es causada por el virus de Ébola y es una de un número de enfermedades de la fiebre hemorrágica. La enfermedad del Ébola causa una enfermedad grave en la cual el 50-90 por ciento de los infectados mueren. La enfermedad del Ébola fue descubierta por primera vez en 1976 en lo que hoy es la República Democrática del Congo, cerca del río Ébola.

## ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad del Ébola?

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores articulares y musculares
- Debilitamiento
- Diarrea
- Vómito
- Dolor de estómago
- Falta de apetito
- Sangrado anormal

Algunos pacientes presentan una erupción cutánea, enrojecimiento de los ojos, hipo, tos, dolor de garganta, dolor en el pecho, dificultad para respirar o tragar, o sangrado en el interior y el exterior del cuerpo.

Los síntomas más comúnmente comienzan de 8 a 10 días después de entrar en contacto con el virus Ébola, pero puede ocurrir tan pronto como 2 días hasta 21 días después de la exposición.

## ¿Cómo se contagia la enfermedad del Ébola?

El Ébola se transmite por contacto directo con:

- La sangre u otros fluidos corporales (tales como: vómito, diarrea, orina, leche materna, sudor, semen) de una persona infectada que actualmente tiene síntomas de Ébola o que ha muerto recientemente de Ébola.
- Los objetos o superficies contaminadas con fluidos corporales de una persona infectada con el virus de Ébola, por ejemplo ropa o ropa de cama de una persona enferma.

Una persona infectada con el virus del Ébola no le puede pasar a los demás antes de que aparezcan los síntomas.

El virus del Ébola se cree que se transmite a las personas a partir de los animales salvajes y luego se extiende en los seres humanos de una persona a otra. La fuente exacta del virus en los animales es desconocida, pero se ha encontrado Ébola en murciélagos y primates. Se cree que el virus se transmite a los humanos a través de los fluidos corporales del animal infectado, tal como comer un animal infectado.

## ¿Quién está en riesgo de la enfermedad del Ébola?

El riesgo de contraer Ébola en el público en general es extremadamente bajo.

Los proveedores de salud o familiares que cuidan a enfermos de Ébola están en mayor riesgo, ya que pueden entrar en contacto con sangre o fluidos corporales.

## ¿Cómo se trata la enfermedad del Ébola?

- No existe ningún medicamento que cure el Ébola y ninguna vacuna para prevenirla.
- El tratamiento de la enfermedad del Ébola es de apoyo, lo que significa que proporciona fluidos, mantener la presión arterial, el reemplazar la sangre perdida.
- La búsqueda de atención médica, tan pronto como aparezcan los síntomas, aumenta las posibilidades de sobrevivir. También evita que otras personas se infecten porque no van a entrar en contacto con sangre y fluidos corporales de las personas infectadas.



Minnesota Department of Health  
PO Box 64975, Saint Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414 o 1-877-676-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

### ¿Cómo se previene la enfermedad del Ébola?

- Evite el contacto con sangre y fluidos corporales de los que están enfermos.
- Lave sus manos a menudo.
- No manipule los objetos que hayan estado en contacto con sangre o fluidos corporales de una persona infectada.
- Use ropa protectora, como guantes, mascarillas, batas cuando esté al cuidado de las personas enfermas.
- Evite el contacto con animales salvajes enfermos o muertos.
- No comer animales salvajes o carne de animales silvestres.
- Evite las áreas con brotes.

### ¿Qué pasa con los viajes?

#### Antes de viajar

- Hable con su médico o una clínica de medicina de viaje si usted está planeando un viaje a las zonas donde hay brotes.
- Visite el sitio Web de Salud de los Viajeros CDC para avisos de viaje sobre enfermedades y países específicos, consulte <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>.

#### Después de viajar

Si alguien tiene fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y de las articulaciones en las tres semanas de regresar de su viaje.

- Llame a su médico o clínica de inmediato. Ellos le harán saber si necesita venir para una visita.
- Dígale a su médico dónde usted viajó, en qué actividades usted estuvo involucrado, y si usted tuvo contacto con alguien que tenía el Ébola.

### Fuentes

#### Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

- Ébola, [www.cdc.gov/vhf/ebola/](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/)
- Salud de los Viajeros, [wwwnc.cdc.gov/travel/](http://wwwnc.cdc.gov/travel/)
- Teléfono: 800-CDC-INFO (800-232-4636)

#### Organización Mundial de la Salud

- Ébola y los viajes internacionales, [www.who.int/csr/disease/ebola/en/](http://www.who.int/csr/disease/ebola/en/)