

Giardiasis (*Giardia*)

¿Qué es la *Giardia*?

La *Giardia* es un parásito que causa una enfermedad diarreica llamada giardiasis. La *Giardia* es la infección parasitaria más frecuente en Minnesota y es una causa común de las enfermedades transmitidas por el agua.

¿Cómo se transmite?

La *Giardia* se propaga a través de las heces fecales de una persona o animal infectado. Este parásito está protegido por una carcasa externa que le permite sobrevivir fuera del cuerpo humano durante mucho tiempo. La *Giardia* puede encontrarse en el suelo, los alimentos, el agua o en las superficies contaminadas con las heces fecales de seres humanos o animales infectados.

La *Giardia* puede transmitirse:

- Al tragar agua contaminada mientras nada o bebe.
- Al entrar en contacto con personas enfermas con giardiasis, en especial, en los lugares donde se cuidan niños (guarderías).
- Al tragarse los organismos de la *Giardia* que están en las superficies contaminadas, como las mesas para cambiar pañales, las manijas de las puertas y los juguetes.
- Al comer alimentos contaminados con el parásito.
- Al estar expuesto a materia fecal durante la actividad sexual.

¿Cuáles son los síntomas?

Estos son algunos de los síntomas más comunes de la giardiasis:

- Diarrea
- Heces fecales grasosas que flotan
- Gases e hinchazón del estómago
- Cólicos en el estómago
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso
- Fiebre leve

Algunas personas no tienen síntomas.

En general, los síntomas comienzan de una a tres semanas después de la exposición al parásito.

¿Cuánto tiempo dura la giardiasis?

Los síntomas suelen durar de dos a seis semanas en las personas saludables. La giardiasis puede tratarse con medicamentos de venta con prescripción como nitazoxanida, metronidazol y tinidazol. Algunas infecciones desaparecen por sí solas y no requieren tratamiento. Para prevenir la deshidratación que puede producir la diarrea, es aconsejable beber mucho líquido.

Si usted o su hijo son diagnosticados con giardiasis pero no tienen síntomas, no se recomienda seguir un tratamiento.

¿Qué puedo hacer para reducir mi riesgo de contraer giardiasis?

Puede reducir su riesgo de contraer giardiasis siguiendo estas recomendaciones:

- Lávese las manos con frecuencia, con agua y jabón, en especial, después de ir al baño, cambiar pañales y antes de tocar alimentos o de comerlos.
- No trague agua mientras nada.
- No beba agua sin tratar de lagos, ríos, manantiales, estanques y arroyos.
- Tenga cuidado al viajar a países con tratamientos de agua y sistemas de saneamiento mínimos; evite tomar agua del grifo, gaseosas de máquina, hielo y alimentos crudos.
- Reduzca la exposición por vía oral con materia fecal durante la actividad sexual y evite las relaciones sexuales si su pareja tiene diarrea o se ha recuperado recientemente de una giardiasis.

- No se bañe con otras personas mientras esté enfermo.
- Espere 24 horas después de que desaparezca la diarrea antes de visitar o trabajar en guarderías o preescolares.
- Espere hasta que los síntomas desaparezcan para tener relaciones sexuales.

Para reportar una posible enfermedad transmitida por el agua o los alimentos, llame al Departamento de Salud de Minnesota (Minnesota Department of Health) al 1-877-366-3455 (o al 651-201-5655 desde Twin Cities) o envíe un correo electrónico a health.foodill@state.mn.us.

Waterborne Diseases Unit
Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164
651-201-5414 o 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us

¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

Comuníquese con su médico si le preocupa su salud. Es posible que le pidan una muestra de materia fecal para diagnosticar la enfermedad.

Las personas con síntomas de giardiasis pueden reducir el riesgo de transmisión la enfermedad a terceros siguiendo estas recomendaciones:

- Lávese bien las manos y frecuentemente con agua y jabón.
- No se bañe en piscinas, parques acuáticos infantiles y lagos si está enfermo.

12/2019

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-5414. Impreso en papel reciclado.