

Piojos de la cabeza

¿Qué son los piojos de la cabeza?

El piojo de la cabeza es un insecto que puede infestar a las personas. Estos diminutos insectos (de aproximadamente 1/8 de pulgada de largo) se albergan en el cabello humano y se alimentan de la sangre. Los piojos de la cabeza se multiplican rápidamente y ponen pequeños huevecillos de color grisáceo, de forma ovalada (llamados liendres) que se pegan a la base del cabello, cerca del cuero cabelludo. Los piojos de la cabeza no se conocen por propagar enfermedades.

¿Quién puede contraer piojos de la cabeza?

Cualquier persona puede contraer piojos de la cabeza. Los piojos no son un signo de falta de aseo. La mayoría de las personas no saben que están infestadas hasta que ven las liendres o piojos. Se encuentran en todo el mundo, más comúnmente en los niños.

¿Cómo ocurre la infestación de piojos de la cabeza?

Los piojos no tienen alas y no vuelan o saltan, pero pueden trepar o correr rápidamente por el cabello. Comúnmente, los piojos de la cabeza se propagan por contacto directo de cabeza a cabeza con una persona infestada. También pueden propagarse por compartir artículos personales como peines, cepillos, otros productos para el cuidado del cabello, toallas, almohadas, sombreros y otros protectores de la cabeza. Los perros, gatos y otros animales domésticos no propagan los piojos de la cabeza.

¿Cuáles son los signos de una infestación de piojos de la cabeza?

Busque atentamente liendres en la línea de implantación del cabello en la parte posterior de la cabeza y el cuello y detrás de las orejas. Las liendres no deben confundirse con acumulaciones de aerosol para el cabello, de geles para el cabello o con la

caspa, que pueden extraerse fácilmente del cabello; las liendres no pueden sacarse porque están adheridas firmemente a los cabellos individuales.

Un indicio de piojos de la cabeza es picazón o comezón persistente del cuero cabelludo, que a veces está acompañada por marcas de rasguños infectados o lo que parece ser una erupción.

Si tiene preguntas sobre el diagnóstico de los piojos de la cabeza, llame a su médico.

¿Cuál es el tratamiento para los piojos de la cabeza?

El tratamiento recomendado incluye el uso de un producto para matar piojos que se vende sin receta o medicado con receta. Los tratamientos efectivos para los piojos de la cabeza incluyen productos como:

- “Nix”, una crema de enjuague que se vende sin receta que contiene permetrina, un insecticida sintético.
- Muchas marcas de productos de champú a base de piretrina (“RID”, “R&C”, “Triple X”, etc.) que también se venden sin receta
- “Ovide”, un medicamento con receta que contiene malatión.

Con todos estos productos, los piojos generalmente se mueren con un tratamiento; sin embargo, un segundo tratamiento de siete a 10 días después suele ser necesario para asegurarse de matar todas las liendres. Debido al aumento del número de informes de falla del tratamiento con productos que se venden sin receta, asegúrese de seguir cuidadosamente las instrucciones de la etiqueta del producto, y pregunte a su médico en caso de que persistan los piojos. Hay otras alternativas con receta disponibles.

¿Cuáles son algunos ejemplos de tratamientos alternativos?

Se han sugerido muchas alternativas a los productos de venta sin receta o con receta para el control de los piojos de la cabeza. Aunque hay poca información científica para respaldar estos métodos, se ha

informado el tratamiento exitoso con varios tratamientos alternativos cuando los tratamientos convencionales no han funcionado o cuando existe preocupación acerca de la toxicidad del uso repetido de productos para el control de los piojos de la cabeza. El Departamento de Salud de Minnesota no puede recomendar estos tratamientos sin más pruebas de su eficacia. Sin embargo, creemos que es importante mencionar algunos de los métodos más comúnmente utilizados.

Los tratamientos alternativos que se enumeran a continuación se denominan sofocantes. Cuando se aplica, el tratamiento puede sofocar o crear un hábitat desfavorable para los piojos de la cabeza.

- Vaselina (Vaseline®)
- Mayonesa
- Aceite (por ejemplo, aceite vegetal, de oliva o mineral)

La eliminación manual de los piojos y liendres por parte de los padres o de servicios profesionales puede ser un complemento o alternativa eficaz a los tratamientos con productos que se venden sin receta o con receta.

¿Cómo debe limpiar el medio ambiente donde vive?

Los piojos de la cabeza no pueden sobrevivir fuera del cuerpo humano durante más de dos días. No se reproducen fuera del cuerpo. No viven en las mascotas. Las liendres que caen de la cabeza no se incuban ni vuelven a producir huevecillos. Aunque la mayor parte del control de los piojos de la cabeza debería centrarse en el tratamiento de las personas infestadas, pueden hacerse algunas cosas simples en el medio ambiente:

- Lave la ropa de cama en agua caliente (por arriba de 130 °F) y seque en secadora caliente. Lave y seque la ropa usada recientemente (incluidos los abrigos, gorros y bufandas) a temperaturas altas.
- Limpie los peines, cepillos y objetos similares calentándolos en agua al menos a 130 °F durante 10 minutos.
- Limpie los pisos, alfombras y muebles por aspiración profunda solamente. No se recomienda el uso de insecticidas.

El trabajo de limpieza debe ocurrir el día del primer tratamiento de piojos y siempre que se encuentren piojos vivos en la cabeza del paciente. Concéntrese en limpiar las áreas y artículos con los que haya tenido contacto la persona infestada 48 horas antes del tratamiento.

¿Cómo puede prevenir una infestación de piojos de la cabeza?

Se recomienda a los padres revisar la cabeza de sus hijos regularmente durante todo el año para detectar la presencia de piojos. Las familias no deben depender de otra persona para revisar la cabeza de los niños; esto puede retrasar el tratamiento. Recuerde, si una persona de la familia, de un campamento o de la escuela tiene piojos de la cabeza, existe la posibilidad de que otros también los tengan. Revise a todos y aplique el mismo tratamiento si es necesario. No se recomienda tratar a las personas que no tengan piojos o liendres.

¿Cómo deberían las escuelas controlar los piojos de la cabeza?

Las escuelas deberían recomendar a los padres revisar regularmente en casa si sus hijos tienen piojos. Se ha demostrado que los esfuerzos amplios de detección de piojos de la cabeza por parte de las escuelas no son eficaces.

Cuando se sospecha de un caso de piojos, deberá informarse a los padres al final del día para que revisen si sus hijos tienen piojos y los traten si se detecta una infestación. Los niños con infestaciones de piojos pueden ir a la escuela.

Minnesota Department of Health
Vectorborne Diseases Unit
PO Box 64975
St. Paul, MN 55163
651-201-5414
www.health.state.mn.us

Head Lice – Spanish (4/11/19)

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-5414. Impreso en papel reciclado.