

# Hepatitis A

## ¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis A.

## ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Algunas personas tienen síntomas muy graves y otras personas no tienen síntomas en absoluto. Los niños generalmente no tienen síntomas.

Si se presentan síntomas, generalmente comienzan de forma repentina e incluyen fiebre, cansancio, pérdida de apetito y náuseas. Otros síntomas que pueden aparecer después de unos días incluyen orina oscura (color café claro u oscuro), heces de color claro y coloración amarillenta de los ojos o la piel (ictericia). La ictericia ocurre con más frecuencia en adultos que en niños. Los síntomas pueden durar varias semanas.

La hepatitis A no se convierte en una infección crónica (a largo plazo).

## ¿Cuáles son las complicaciones de la hepatitis A?

La hepatitis A a veces puede causar una infección grave, repentina y devastadora del hígado (hepatitis fulminante). Las personas que tienen otras enfermedades hepáticas tienen un mayor riesgo de padecer esta.

## ¿Existe un tratamiento para la hepatitis A?

No hay medicamentos específicos para tratar la hepatitis A.

## ¿Cómo se diagnostica la hepatitis A?

Un análisis de sangre puede determinar si una persona tiene la infección de la hepatitis A.

## ¿Cómo se transmite la hepatitis A a otras personas?

La hepatitis A se transmite por un virus que se encuentra en las heces de una persona que tiene hepatitis A.

Una persona se infecta cuando el virus de la hepatitis A ingresa por su boca. Algunas formas comunes en las que esto puede ocurrir son:

- Comer o beber alimentos o bebidas contaminados.
- Usar drogas inyectables y no inyectables.
- Colocar objetos en la boca que estén contaminados.
- Durante algunas actividades sexuales.

Los niños pueden transmitir el virus a familiares o cuidadores sin tener síntomas.

Una persona con hepatitis A puede propagar la enfermedad dos semanas antes de que se presenten los síntomas, hasta una semana después del inicio de la ictericia. Si una persona no tiene ictericia, puede transmitir la enfermedad durante las dos semanas posteriores al inicio de los síntomas.

Los síntomas se presentan de dos a siete semanas (generalmente alrededor de un mes) después de la exposición a la hepatitis A.

## ¿Quién puede contraer hepatitis A?

Cualquier persona de cualquier edad puede contraer la hepatitis A. Muchas personas no saben dónde contrajeron la infección.

Las personas con mayor riesgo de contraer la hepatitis A son:

- Las personas que usan drogas inyectables y no inyectables.
- Las personas en situación de calle (sin hogar).
- Las personas que están actualmente o que estuvieron recientemente encarceladas.

- Los hombres que tienen sexo con hombres (MSM, en inglés).
- Contactos domésticos de personas infectadas.
- Contactos sexuales de personas infectadas.
- Las personas que viajan a países donde la hepatitis A es común.

## ¿Existe una vacuna para la hepatitis A?

Sí, la vacuna contra la hepatitis A se recomienda para todos los niños a los 12 meses de edad. Cualquier persona de 12 meses de edad o más que no haya sido vacunada y quiera protegerse contra la hepatitis A puede vacunarse. Su médico puede recomendarle que se vacune si tiene un mayor riesgo de contraer hepatitis A.

La vacuna está disponible de forma gratuita o a bajo costo para niños y adultos que no tienen seguro médico, o cuyo seguro no cubre el costo de las vacunas. Obtenga más información sobre el programa vacunas para niños de Minnesota (Minnesota Vaccines for Children, MnVFC) y el programa de vacunas para adultos sin seguro y con seguro insuficiente (Uninsured and Underinsured Adult Vaccine, UUAV) en [dónde vacunarse \(Where to Get Vaccinated\)](#) ([www.health.state.mn.us/people/immunize/basics/vaxfinder.html](http://www.health.state.mn.us/people/immunize/basics/vaxfinder.html)).

## ¿Qué se puede hacer para prevenir la propagación de la hepatitis A a otros?

La vacunación es la mejor manera de prevenir la propagación de la hepatitis A.

Lavarse las manos después de usar el baño, después de cambiar un pañal y antes de preparar o comer alimentos ayudará a prevenir la propagación de la hepatitis A.

## ¿Qué debo hacer si he estado expuesto a la hepatitis A?

Si cree que ha estado expuesto a la hepatitis A, hable con su médico para hacerse la prueba.

Para las personas sanas de 12 meses de edad o más, se puede administrar la vacuna contra la hepatitis A para detener la aparición de síntomas en las personas expuestas dentro de las dos semanas previas.

Dependiendo de la evaluación del riesgo que lleve a cabo su médico; además de la vacuna contra la hepatitis A, las personas mayores de 40 años también pueden recibir un producto llamado inmunoglobulina (IG).

Para los niños menores de 12 meses de edad, se puede administrar inmunoglobulina (IG) en las personas expuestas dentro de las dos semanas previas.

Hepatitis Unit  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414 o 877-676-5414  
[www.health.state.mn.us/hepatitis](http://www.health.state.mn.us/hepatitis)

6/26/2019 - Hepatitis A (Spanish)

*Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-5414.*