

关于乙肝的常见问题

关键事实

1. 许多乙肝患者没有任何症状。
2. 美国疾病控制与预防中心 (Center for Disease Control and Prevention, CDC) 建议所有年满 18 岁的人士进行检测。
3. 乙肝通过接触感染者血液和体液等途径传播。
4. 接种疫苗是预防乙肝感染的最佳方法。

什么是乙肝病毒？

乙肝是一种引起肝脏感染的病毒。感染可能是急性的（新感染），有可能是慢性的（长期感染）。对某些人来说，急性乙肝病毒 (Hepatitis B Virus, HBV) 感染会在短期痊愈，但急性感染也可能转变成慢性疾病。

随着时间推移，HBV 可能引发严重健康问题，包括肝损伤、肝衰竭和肝癌。

大多数新感染 HBV 的成年人能够康复。但感染 HBV 的婴幼儿较难康复，且常常会发展为慢性的终身感染。

感染 HBV 有哪些症状？

许多人没有表现出疾病症状，但仍然可以将疾病传播给他人。出现症状的人通常会在感染后的最初几周或几个月内出现。

症状可能包括腹痛、恶心、呕吐、腹泻、发热、疲劳、食欲减退、皮肤或眼白发黄（黄疸）、尿液颜色变深以及陶土样粪便。

HBV 是如何人传人的？

HBV 通过接触感染者血液或体液等途径传播。换言之，如果 HBV 患者的血液或体液进入某人的体内，那么此人就会被感染。

- 母亲在怀孕或分娩期间传给孩子。

- 无保护性行为或多伴侣性行为会增加感染风险。
- 共用针头或其他吸毒设备，如注射器、棉球和加热容器。
- 还有较少见的传播方式，包括共用个人物品（如剃须刀或牙刷）、针刺伤，以及在无牌照场所纹身或穿孔。

以下方式不会传播乙肝病毒：

- 分享食物或共用餐具。
- 非密切接触，如拥抱、亲吻或牵手。

如何预防 HBV？

预防 HBV 的最佳方法是接种疫苗。目前有一种安全有效的疫苗可以预防 HBV，建议接种对象包括：

- 婴儿。
- 未接种疫苗的儿童。
- 19 至 59 岁的成年人。
- 年满 60 岁且感染乙肝病毒风险较高的成年人。

没有健康保险或保险不承保疫苗费用的儿童和成年人可免费或低价接种疫苗。访问 [Where to Get Vaccinated（访问接种地点）](http://www.health.state.mn.us/people/immunize/basics/vaxfinder.html) (www.health.state.mn.us/people/immunize/basics/vaxfinder.html)，了解更多关于明尼苏达州儿童疫苗 (Minnesota Vaccines for Children, MnVFC) 计划和无保险及保险不足成年人疫苗 (Uninsured and Underinsured Adult Vaccine, UUAV) 计划的信息。

谁应该接受 HBV 检测？

孕妇在每次怀孕期间都应接受 HBV 检测。该检测包括在怀孕第一孕期进行的乙肝表面抗原检测 (Hepatitis B surface Antigen, HBsAg)。

CDC 建议所有年满 18 岁的人都接受一次性 HBV 筛查。筛查应使用三联检测法进行，包括 HBsAg、乙肝表面抗原抗体（anti-HBs），以及乙肝核心抗原抗体（total anti-HBc）检测。

- HBsAg：HBV 筛查检测，用于判断某人是否感染了 HBV。
- Anti-HBs：HBV 免疫检测。如果检测结果呈阳性，则表示接种疫苗后已产生免疫力或曾感染过 HBV。
- Total anti-HBc：如果检测结果呈阳性，则表示目前感染了或过去曾感染过 HBV。

建议长期有感染风险的人进行常规检测。

HBV 患者应限制或避免什么？

HBV 患者应避免或限制饮酒。在服用任何处方药、非处方药或补充剂前，请务必咨询医务人员，因为某些药物可能对肝脏有毒。

HBV 有治疗方法吗？

HBV 无法治愈。但抗病毒治疗和医务人员的常规监测可以延长 HBV 患者的寿命并提高其生活质量。

HBV 患者可以捐献血液、血浆或器官吗？

不可以，目前或曾经感染过 HBV 的人不能捐献血液、血浆或器官。

Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.health.state.mn.us/hepatitis

2025 年 3 月 20 日

如需获取本材料的不同格式，请拨打：651-201-5414。