

Questions fréquemment posées sur l'hépatite B

Faits essentiels

1. De nombreuses personnes atteintes d'hépatite B ne présentent aucun symptôme.
2. Les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recommandent que toutes les personnes âgées de 18 ans et plus se soumettent à un test.
3. L'hépatite B se transmet par contact avec du sang et des liquides corporels infectés.
4. La vaccination est le meilleur moyen de prévenir l'infection par l'hépatite B.

Qu'est-ce que le virus de l'hépatite B ?

L'hépatite B est un virus qui provoque une infection du foie. L'infection peut être aiguë (une nouvelle infection) ou chronique (une infection de longue durée). Chez certaines personnes, l'infection aiguë par le virus de l'hépatite B (Hepatitis B Virus, HBV) sera de courte durée, mais les infections aiguës peuvent devenir chroniques.

Le HBV peut entraîner à terme de graves problèmes de santé, notamment des lésions hépatiques, une insuffisance hépatique et un cancer du foie.

La plupart des adultes nouvellement infectés par le HBV parviennent à guérir de leur infection. Cependant, les nourrissons et les jeunes enfants infectés par le HBV ont moins de chances de guérir et développent souvent une infection chronique qui dure toute leur vie.

Quels sont les symptômes du HBV ?

Beaucoup de personnes ne présentent aucun symptôme, mais peuvent néanmoins transmettre la maladie à d'autres. Ceux qui présentent des symptômes les ressentent généralement au cours des premières semaines ou des premiers mois suivant l'infection.

Les symptômes peuvent inclure des douleurs abdominales, des nausées, des vomissements, de la diarrhée, de la fièvre, de la fatigue, une perte d'appétit, une jaunisse (peau ou yeux jaunes), des urines foncées et des selles de couleur argile.

Comment le HBV se transmet-il d'une personne à une autre ?

Le HBV se transmet par contact avec du sang ou des liquides corporels infectés. Cela signifie qu'une personne est infectée lorsque le sang ou les fluides corporels d'une personne atteinte du HBV pénètrent dans son organisme.

- De la mère à l'enfant pendant la grossesse ou l'accouchement.
- Les rapports sexuels non protégés ou avec plusieurs partenaires augmentent le risque.
- Partager des aiguilles ou d'autres accessoires liés à la consommation de drogues, tels que des seringues, du coton et des cuillères.
- Les modes de transmission moins fréquents du HBV comprennent le partage d'objets personnels tels que des rasoirs ou des brosses à dents, les blessures par piqûre d'aiguille et les tatouages ou les piercings réalisés en dehors d'un établissement agréé.

L'hépatite B **ne** se transmet **pas** :

- en partageant la nourriture ou les couverts,

- par des contacts occasionnels quand on se prend dans les bras, quand on s'embrasse ou quand on se tient par la main.

Comment prévenir le HBV ?

Le meilleur moyen de prévenir le HBV est de se faire vacciner. Il existe un vaccin sûr et efficace pour se protéger contre le HBV, et la vaccination est recommandée pour :

- les nourrissons,
- les enfants qui n'ont pas été vaccinés,
- les adultes âgés de 19 à 59 ans,
- les adultes âgés de 60 ans et plus présentant un risque élevé d'hépatite B.

Des vaccins gratuits ou à faible coût sont disponibles pour les enfants et les adultes qui n'ont pas d'assurance maladie ou dont l'assurance ne couvre pas le coût des vaccins. Pour plus d'informations sur le programme de vaccination des enfants du Minnesota (Minnesota Vaccines for Children, MnVFC) et le programme de vaccination pour adultes sous-assurés (Uninsured and Underinsured Adult Vaccine, UUAV), consultez la page [Where to Get Vaccinated \(Où se faire vacciner\) \(www.health.state.mn.us/people/immunize/basics/vaxfinder.html\)](http://www.health.state.mn.us/people/immunize/basics/vaxfinder.html).

Qui devrait effectuer un dépistage du HBV ?

Les femmes enceintes devraient effectuer un test de dépistage du HBV à chaque grossesse. Ce test consiste en un test de dépistage de l'antigène de surface de l'hépatite B (Hepatitis B surface Antigen, HBsAg) réalisé au cours du premier trimestre de grossesse.

Le CDC recommande un dépistage unique du HBV pour toute personne âgée de 18 ans et plus. Le dépistage doit se faire avec un ensemble de trois tests (panel de trois tests).

Ce panel comprend l'AgHBs, l'anticorps anti-antigène de surface de l'hépatite B (anti-HBs) et l'anticorps anti-antigène central de l'hépatite B (anti-HBc total).

- HBsAg : Test de dépistage du HBV. Il est utilisé pour déterminer si une personne est infectée par le HBV.
- Anti-HBs : Test de dépistage de l'immunité au HBV. Un résultat positif à ce test indiquerait une immunité due à la vaccination ou à une infection antérieure.
- Anti-HBc total : Un résultat positif à ce test indiquerait une infection actuelle ou ancienne par le HBV.

Il est recommandé aux personnes présentant des facteurs de risque permanents de se soumettre à des tests de dépistage réguliers.

Qu'est-ce qu'une personne atteinte du HBV devrait limiter ou éviter ?

Les personnes atteintes du HBV doivent éviter ou limiter leur consommation d'alcool. Il est important de consulter un professionnel de santé avant de prendre tout médicament ou complément alimentaire, qu'il soit délivré sur ordonnance ou en vente libre, car certains médicaments peuvent être toxiques pour le foie.

Existe-t-il un traitement contre le HBV ?

Il n'existe aucun remède contre le HBV. Cependant, un traitement antiviral et un suivi régulier par un professionnel de santé peuvent améliorer la durée et la qualité de vie des personnes atteintes du HBV.

Une personne atteinte du HBV peut-elle donner son sang, son plasma ou ses organes ?

Non, les personnes atteintes ou ayant été atteintes d'une infection par le HBV ne peuvent pas donner leur sang, leur plasma ou leurs organes.

Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.health.state.mn.us/hepatitis

20 mars 2025

Pour obtenir ces informations dans un autre format, veuillez appeler le 651 201 5414.