

Câu Hỏi Thường Gặp Về Viêm Gan B

Thông tin quan trọng

1. Nhiều người mắc viêm gan B không có bất kỳ triệu chứng nào.
2. Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) khuyến cáo mọi người từ 18 tuổi trở lên đều nên xét nghiệm.
3. Viêm gan B lây truyền qua tiếp xúc với máu và dịch cơ thể nhiễm bệnh.
4. Tiêm vắc-xin là cách tốt nhất để phòng ngừa nhiễm viêm gan B.

Vi-rút viêm gan B là gì?

Viêm gan B là một loại vi-rút gây nhiễm trùng gan. Tình trạng nhiễm trùng có thể là cấp tính (nhiễm trùng mới) hoặc mạn tính (nhiễm trùng kéo dài). Đối với một số người, vi-rút viêm gan B (Hepatitis B Virus, HBV) cấp tính sẽ tồn tại trong thời gian ngắn, nhưng tình trạng nhiễm trùng cấp tính có thể trở thành mạn tính.

HBV có thể gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng theo thời gian, bao gồm tổn thương gan, suy gan và ung thư gan.

Hầu hết người trưởng thành mới nhiễm HBV đều có thể tự khỏi nhiễm trùng. Tuy nhiên, trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ nhiễm HBV ít có khả năng tự khỏi nhiễm trùng và thường sẽ phát triển thành nhiễm trùng mạn tính suốt đời.

HBV có những triệu chứng gì?

Nhiều người không biểu hiện triệu chứng bệnh, nhưng vẫn có thể lây truyền bệnh cho người khác. Đối với những người có triệu chứng, các triệu chứng này thường xuất hiện trong vài tuần hoặc vài tháng đầu sau khi nhiễm bệnh.

Các triệu chứng có thể bao gồm đau bụng, buồn nôn, nôn mửa, tiêu chảy, sốt, mệt mỏi, chán ăn, vàng da hoặc vàng mắt (bệnh vàng da), nước tiểu sẫm màu và phân màu đất sét.

HBV lây truyền từ người sang người như thế nào?

HBV lây truyền qua tiếp xúc với máu hoặc dịch cơ thể nhiễm bệnh. Điều này có nghĩa là một người bị nhiễm bệnh khi máu hoặc dịch cơ thể của người nhiễm HBV xâm nhập vào cơ thể họ.

- Từ mẹ sang con trong thời kỳ mang thai hoặc khi sinh.
- Quan hệ tình dục không an toàn hoặc quan hệ tình dục với nhiều bạn tình làm tăng nguy cơ.
- Dùng chung kim tiêm hoặc các dụng cụ sử dụng thuốc khác như ống tiêm, bông gòn và dụng cụ đun thuốc.
- Những cách lây truyền HBV ít phổ biến hơn bao gồm dùng chung các vật dụng cá nhân như dao cạo hoặc bàn chải đánh răng, vết thương do kim đâm và xăm mình hoặc xô khuyên tại các cơ sở không được cấp phép.

Viêm gan B **không** lây truyền qua:

- Ăn chung thức ăn hoặc dùng chung dụng cụ ăn uống.
- Tiếp xúc thông thường như ôm, hôn hoặc nắm tay.

Làm thế nào để phòng ngừa HBV?

Cách tốt nhất để phòng ngừa HBV là tiêm vắc-xin. Hiện đã có một loại vắc-xin an toàn và hiệu quả để phòng ngừa HBV và những nhóm sau nên tiêm vắc-xin này:

- Trẻ sơ sinh.
- Trẻ em chưa được tiêm vắc-xin.
- Người trưởng thành trong độ tuổi 19–59 tuổi.
- Người trưởng thành từ 60 tuổi trở lên có nguy cơ mắc viêm gan B cao hơn.

Trẻ em và người trưởng thành không có bảo hiểm y tế hoặc có bảo hiểm nhưng không chi trả chi phí vắc-xin có thể được tiêm vắc-xin miễn phí hoặc chi phí thấp. Quý vị có thể tìm hiểu thêm thông tin về chương trình Vắc-xin cho Trẻ Em Minnesota (Minnesota Vaccines for Children, MnVFC) và chương trình Vắc-xin cho Người Trưởng Thành Không Có Bảo Hiểm hoặc Bảo Hiểm Không Đủ Chi Trả (Uninsured and Underinsured Adult Vaccine, UUAV) trong bài viết [Where to Get Vaccinated \(Nơi Tiêm Vắc-xin\)](http://www.health.state.mn.us/people/immunize/basics/vaxfinder.html) (www.health.state.mn.us/people/immunize/basics/vaxfinder.html).

Ai nên xét nghiệm HBV?

Phụ nữ mang thai nên xét nghiệm HBV trong mỗi lần mang thai. Xét nghiệm này bao gồm xét nghiệm kháng nguyên bề mặt viêm gan B (Hepatitis B surface Antigen, HBsAg) được thực hiện trong tam cá nguyệt đầu tiên của thai kỳ.

CDC khuyến nghị mọi người từ 18 tuổi trở lên đều nên xét nghiệm sàng lọc HBV một lần. Khuyến cáo thực hiện sàng lọc dựa trên bảng xét nghiệm ba thành phần. Bảng xét nghiệm ba thành phần bao gồm HBsAg, kháng thể kháng lại kháng nguyên bề mặt viêm gan B (anti-HBs) và kháng thể kháng lại kháng nguyên lõi viêm gan B (total anti-HBc).

- HBsAg: Xét nghiệm sàng lọc HBV. Được sử dụng để xác định xem một người có nhiễm HBV hay không.
- Anti-HBs: Xét nghiệm khả năng miễn dịch đối với HBV. Kết quả dương tính cho thấy người đó đã có miễn dịch sau khi tiêm vắc-xin hoặc do trước đây đã từng nhiễm bệnh.
- Total anti-HBc: Kết quả dương tính cho thấy người đó đang nhiễm hoặc trước đây đã từng nhiễm HBV.

Những người hiện đang có các yếu tố nguy cơ nên đi xét nghiệm định kỳ.

Người nhiễm HBV nên hạn chế hoặc tránh điều gì?

Người nhiễm HBV nên tránh hoặc hạn chế uống rượu bia. Họ nên trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trước khi dùng bất kỳ loại thuốc kê đơn, thuốc không kê đơn hoặc thực phẩm chức năng nào, vì một số loại thuốc có thể gây độc cho gan.

Có phương pháp điều trị HBV không?

Chưa có cách chữa khỏi HBV. Tuy nhiên, phương pháp điều trị bằng thuốc kháng vi-rút kết hợp theo dõi định kỳ do nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thực hiện có thể cải thiện tuổi thọ và chất lượng cuộc sống cho những người đang sống chung với HBV.

Người nhiễm HBV có thể hiến máu, huyết tương hoặc nội tạng không?

Không, những người đã hoặc đang nhiễm HBV không thể hiến máu, huyết tương hoặc nội tạng.

Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.health.state.mn.us/hepatitis

20/03/2025

Để nhận thông tin này ở định dạng khác, vui lòng gọi đến số: 651-201-5414.