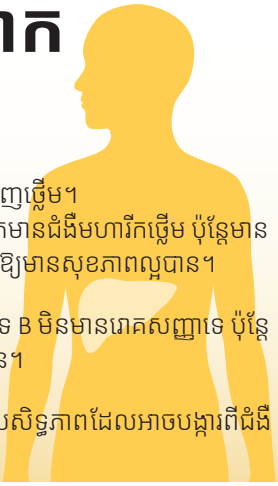


ធ្វើតេស្តរកជំងឺរលាក ថ្លើមប្រភេទ B



ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B គឺជាវីរុសដែលបំផ្លាញថ្លើម។ ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B អាចបណ្តាលឱ្យកើតមានជំងឺមហារីកថ្លើម ប៉ុន្តែមានវិធីព្យាបាលដែលអាចជួយរក្សាថ្លើមរបស់អ្នកឱ្យមានសុខភាពល្អបាន។



ជាធម្មតា អ្នកដែលមានជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B មិនមានរោគសញ្ញាទេ ប៉ុន្តែពួកគេអាចចម្លងជំងឺនេះទៅកាន់អ្នកដទៃបាន។



មានវ៉ាក់សាំងដែលមានសុវត្ថិភាពនិងមានប្រសិទ្ធភាពដែលអាចបង្ការពីជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B បាន។

ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ឆ្លងពី៖



ការឆ្លងពីម្តាយទៅទារកក្នុងអំឡុងពេលសម្រាលកូន



ការប៉ះពាល់ឈាមអ្នកដែលមានជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B



ការរួមភេទ



ការប្រើប្រាស់របស់របរផ្ទាល់ខ្លួនរួមគ្នា ដូចជាឡាមកោរ ច្រាសដុសធ្មេញ ឬកន្ត្រៃកាត់ក្រចក

ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B មិនឆ្លងតាមរយៈ៖



ការបរិភោគអាហារ ឬប្រើប្រាស់សម្ភារៈផ្ទះបាយរួមគ្នា



ការប៉ះពាល់ធម្មតាដូចជាការឱប ការទើប ឬការកាន់ដៃ



ទឹក ឬ ខ្យល់

អ្នកដែលគួរត្រូវបានធ្វើតេស្តរកជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ៖

- ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ
- អ្នកដែលរស់នៅជាមួយអ្នកកើតជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B
- អ្នកដែលកើតនៅក្នុងតំបន់ដែលមានការឆ្លងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ច្រើនដូចជាទ្វីបអាហ្វ្រិក ឬអាស៊ី
- អ្នកដែលមានឪពុកម្តាយមកពីតំបន់ដែលមានការឆ្លងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ B ច្រើនដូចជាទ្វីបអាហ្វ្រិក ឬអាស៊ី