

Enfermedad del virus del Cañón de Jamestown

¿Qué es la Enfermedad del virus del Cañón de Jamestown?

La enfermedad del virus del Cañón de Jamestown es una enfermedad que se transmite a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado. El virus es un bunyavirus dentro del serogrupo California y está estrechamente relacionado con el virus de la encefalitis de La Crosse. El virus fue identificado por primera vez en 1961 en mosquitos del Cañón de Jamestown, Colorado.

¿Qué tan grave es la enfermedad del virus del Cañón de Jamestown?

El espectro de la enfermedad aún se está describiendo para esta rara enfermedad naciente. Los síntomas pueden incluir la aparición súbita de una enfermedad parecida a la gripe con fiebre. Los casos graves pueden desarrollar síntomas neurológicos como la meningitis (inflamación de las membranas que rodean el cerebro) o meningoencefalitis (inflamación del cerebro y tejidos que lo rodean). No existe ningún tratamiento para la enfermedad aparte de atención de apoyo. La hospitalización puede ser necesaria en casos graves.

¿Quién corre riesgo de contraer la enfermedad del virus del Cañón de Jamestown?

La enfermedad puede ocurrir en cualquier grupo de edad. En Minnesota, los casos de la enfermedad del virus del Cañón de Jamestown han estado ampliamente distribuidos en todo el estado. Las personas que trabajan al aire libre o que participan en actividades al aire libre tienen mayor riesgo debido a la exposición a los mosquitos.

¿Qué tipo de mosquito propaga la enfermedad del virus del Cañón de Jamestown?

En Minnesota, tenemos alrededor de 50 especies de mosquitos, pero no todos los mosquitos se alimentan de la sangre de las personas. Varias especies de mosquitos pueden propagar la enfermedad del virus del Cañón de Jamestown, incluidos muchos mosquitos que comúnmente pican a las personas. La especie *Aedes* de la nieve derretida es uno de los mosquitos que puede propagar el virus si está infectado. Estos mosquitos emergen en la primavera a partir de estanques pequeños de nieve derretida, como las que se encuentran a menudo en las zonas boscosas. Puesto que una gran variedad de especies de mosquitos pueden propagar el virus, la enfermedad del virus del Cañón de Jamestown puede

ocurrir en cualquier momento desde la primavera hasta el otoño.

¿Qué pueden hacer las personas para prevenir la enfermedad del virus del Cañón de Jamestown?

La mejor manera de prevenir la enfermedad del virus del Cañón de Jamestown es protegerse usted y a su familia de las picaduras de mosquitos:

- Use repelentes con DEET según las indicaciones de la etiqueta, hasta 30% de DEET es seguro y efectivo para los adultos y niños mayores de dos meses. Otros repelentes efectivos incluyen picaridina, IR3535 y el aceite de eucalipto de limón. Utilice solo productos que están registrados en la Agencia de Protección Ambiental.
- Trate previamente la ropa y el equipo de uso personal con productos a base de permetrina.
- Use prendas de vestir holgadas, camisetas de mangas largas y pantalones.
- Mantenga los mosquitos fuera de su casa colocando mallas en las ventanas y puertas.

Para protegerse y proteger a su familia de la enfermedad del virus del Cañón de Jamestown y de otras enfermedades transmitidas por mosquitos en Minnesota:

- Vacíe el agua estancada en diferentes lugares de su casa por lo menos una vez a la semana para evitar que los mosquitos usen los contenedores como criaderos.
 - Baldes, macetas, platillos, tazones de mascotas, bañeras de aves, piscinas para niños, etc.

- Revise los canalones y quite las hojas con frecuencia para asegurarse de que el drenaje sea adecuado.
- Apriete las lonas o cubiertas que estén flojas para que el agua no se acumule.
- Tape herméticamente o proteja los contenedores de agua (por ejemplo, barriles de agua de lluvia).
- Rellene los huecos en los árboles que retienen agua con tierra o arena.
- Recicle los neumáticos usados o almacénelos donde no puedan recoger el agua de lluvia.

Minnesota Department of Health
Vectorborne Diseases Unit
PO Box 64975
St. Paul, MN 55163
651-201-5414
www.health.state.mn.us

Jamestown Canyon Virus Disease – Spanish
(4/11/19)

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-5414. Impreso en papel reciclado.