

Encefalitis de La Crosse

¿Qué es la encefalitis de La Crosse?

La encefalitis de La Crosse es una enfermedad viral que se transmite a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado. El virus es un bunyavirus dentro del serogrupo California y está estrechamente relacionado con el virus del Cañón de Jamestown. Investigadores en La Crosse, Wisconsin, detectaron por primera vez el virus en 1964.

¿Qué tan grave es la encefalitis de La Crosse?

La mayoría de las personas infectadas con este virus no tendrá ningún síntoma o presentará una enfermedad leve parecida a la gripe. Los síntomas generalmente aparecen súbitamente dentro de 1 a 2 semanas después de haber sido picado por un mosquito infectado. Un pequeño porcentaje de las personas, especialmente los niños, puede desarrollar encefalitis (inflamación del cerebro). Menos del 1% de los casos de encefalitis son fatales. La mayoría de los pacientes se recuperan completamente, aunque algunos tienen problemas del sistema nervioso duraderos, tales como convulsiones o alteraciones cognitivas.

La mayoría de los casos graves comienzan con dolor de cabeza, fiebre, náuseas o debilidad. La enfermedad puede progresar rápidamente hasta causar desorientación, convulsiones y coma.

No existe ningún tratamiento para la enfermedad aparte de atención de apoyo.

La hospitalización puede ser necesaria en casos graves.

¿Quién está en riesgo de contraer la encefalitis de La Crosse?

Los casos graves se presentan principalmente en los niños. La edad promedio de los casos reportados en Minnesota es de 6 años. En Minnesota, se han encontrado casos de encefalitis de La Crosse en la región sureste del estado, incluidos las Ciudades Gemelas (Twin Cities) y los condados aledaños. Los niños que viven o juegan cerca de las zonas boscosas de estas regiones están en mayor riesgo.

¿Qué tipo de mosquito propaga la encefalitis de La Crosse?

En Minnesota, tenemos alrededor de 50 especies de mosquitos, pero no todos los mosquitos se alimentan de la sangre de las personas. El principal vector de la encefalitis de La Crosse es el mosquito de los huecos de los árboles del este (*Aedes triseriatus*).

El mosquito de los huecos de los árboles se encuentra casi exclusivamente en las áreas boscosas o con sombra, y generalmente no vuela más de 200 yardas del área donde se desarrolla. Se alimenta durante el día, a diferencia de muchas plagas de mosquitos que se alimentan principalmente al amanecer y al anochecer.

Los mosquitos se reproducen en los huecos de árboles que alojan agua (bolsas de agua de lluvia que se acumulan entre los

principales troncos de árboles con dos o más troncos). También se reproducen en los neumáticos desechados, baldes y cualquier otro recipiente que pueda retener el agua de lluvia.

El mosquito hembra de los huecos de los árboles puede transmitir el virus de La Crosse a sus huevecillos. De este modo, el virus se mantiene en las mismas áreas año tras año. Si hay grandes cantidades de recipientes que retienen agua en un área donde el virus de La Crosse también está presente, puede haber un número elevado de mosquitos infectados a finales del verano. El mayor riesgo de la encefalitis de La Crosse en Minnesota se presenta generalmente desde mediados de julio hasta mediados de septiembre.

¿Qué pueden hacer las personas para prevenir la encefalitis de la Crosse?

La mejor manera de prevenir la encefalitis de La Crosse es eliminar el hábitat de cría de mosquitos en su propiedad:

- Rellene los huecos en los árboles que retienen agua con tierra o arena.
- Recicle los neumáticos usados o almacénelos donde no puedan recoger el agua de lluvia.
- Vacíe el agua estancada en diferentes lugares de su casa por lo menos una vez a la semana para evitar que los mosquitos usen los contenedores como criaderos.
 - Baldes, macetas, platillos, tazones de mascotas, bañeras de aves, piscinas para niños, etc.
- Revise los canalones y quite las hojas con frecuencia para asegurarse de que el drenaje sea adecuado.

- Apriete las lonas o cubiertas que estén flojas para que el agua no se acumule.
- Tape herméticamente o proteja los contenedores de agua (por ejemplo, barriles de agua de lluvia).

Para prevenir la encefalitis de La Crosse y otras enfermedades transmitidas por mosquitos en Minnesota, protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquitos:

- Use repelentes con DEET según las indicaciones de la etiqueta, hasta 30% de DEET es seguro y efectivo para los adultos y niños mayores de dos meses. Otros repelentes efectivos incluyen picaridina, IR3535 y el aceite de eucalipto de limón. Utilice solo productos que están registrados en la Agencia de Protección Ambiental.
- Trate previamente la ropa y el equipo de uso personal con productos a base de permetrina.
- Use prendas de vestir holgadas, camisetas de mangas largas y pantalones.
- Mantenga los mosquitos fuera de su casa colocando mallas en las ventanas y las puertas.

Minnesota Department of Health
Vectorborne Diseases Unit
PO Box 64975
St. Paul, MN 55163
651-201-5414
www.health.state.mn.us

La Crosse Encephalitis – Spanish (4/11/19)

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-5414. Impreso en papel reciclado.