

# Informations Sur Le Paludisme Pour Les Voyageurs

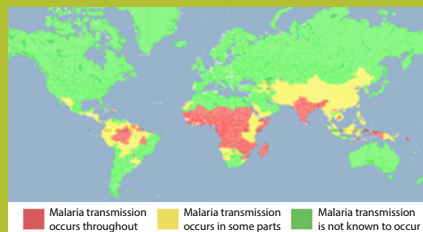
## Qu'est-ce que le paludisme?

Le paludisme est une maladie qui est transmise par une piqure de moustique. Il n'y a pas de vaccin contre le paludisme. Le paludisme est une maladie qui peut s'avérer très grave. La meilleure manière d'éviter le paludisme est d'éviter les piqures de moustiques, de prendre les médicaments appropriés lorsque vous voyagez et après votre retour. Contracter le paludisme peut être mortel dans les 12 heures qui suivent les premiers symptômes de maladie, même pour ceux qui ont déjà eu le paludisme.



## Où se situent les zones de paludisme ?

Le paludisme est présent dans beaucoup de pays. Les pays en rouge et jaune sont des zones à risque pour le paludisme.



## Qui peut contracter le paludisme pendant un voyage?



Tous les voyageurs — enfants ET adultes — qui se rendent dans un pays où le paludisme est prévalent doivent prendre les médicaments prescrits par un médecin et éviter les piqures de moustiques pendant le voyage.

**Vous n'êtes PAS IMMUNISÉ contre le paludisme même si vous l'avez déjà contracté à de maintes reprises.**

Certaines personnes peuvent bénéficier d'une sorte de protection contre le paludisme s'ils l'ont eu à maintes reprises auparavant, mais cette protection s'estompe la plupart du temps quelques mois après avoir quitté une zone où le paludisme est prévalent. Prendre les médicaments anti-paludiques et éviter les piqures de moustiques sont la meilleure manière de protéger votre famille contre le paludisme.

Le paludisme peut rendre les enfants très malades, surtout les enfants qui ont toujours vécu aux Etats-Unis. Les enfants et les adultes qui n'ont jamais eu le paludisme peuvent en mourir très rapidement après les premiers symptômes.

## Que se passe-t-il si je suis enceinte?

Contracter le paludisme pendant une grossesse peut vous nuire, à vous et à votre bébé. Il vaut mieux ne pas voyager dans des zones à risque pendant votre grossesse.

Si vous devez voyager, il y a des médicaments anti-paludiques indiqués pour les femmes enceintes. Votre médecin vous aidera à choisir les médicaments les plus appropriés pour votre cas.



## Quels sont les symptômes du paludisme? Que dois-je faire si je ressens les symptômes?



Les symptômes du paludisme peuvent inclure la fièvre, les tremblements, les frissons, les maux de tête, les douleurs musculaires et la fatigue. Vous pouvez avoir l'impression d'avoir la grippe. Vous pouvez également souffrir de nausée, de vomissements ou de diarrhée. Le paludisme peut être mortel s'il n'est pas traité immédiatement. Tous les voyageurs qui tombent malades, ont la fièvre ou des symptômes assimilés à la grippe doivent consulter un médecin. Vous pouvez être affecté pendant votre voyage ou après votre retour aux Etats-Unis. Informez votre médecin que vous revenez d'un pays où le paludisme est prévalent et que vous désirez être testé pour le dépistage du paludisme.



Pour de plus amples informations, rendez-vous sur le site [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) et faites une recherche sur le mot « paludisme ».

Pour vérifier si le paludisme est un risque dans les endroits où vous voyagez, rendez-vous sur le site [www.headinghomehealthy.com](http://www.headinghomehealthy.com)