

# Informations Sur Le Paludisme Pour Les Voyageurs

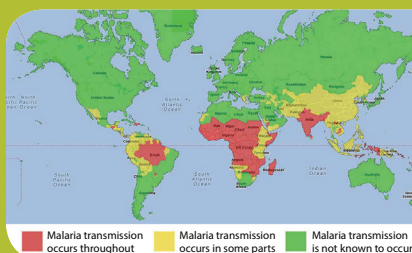
## Qu'est-ce que le paludisme?

Le paludisme est une maladie que vous pouvez attraper en vous faisant piquer par un moustique. Il n'y a pas de vaccin contre le paludisme. Le paludisme est une maladie qui peut s'avérer très grave. La meilleure manière d'éviter le paludisme est de ne pas se faire piquer par un moustique et de prendre les médicaments appropriés lorsque vous voyagez et après votre retour. La maladie peut être mortelle 12 heures après les premiers symptômes, même pour ceux qui ont déjà contracté le paludisme.



## Où y a-t'il des problèmes de paludisme ?

Le paludisme est présent dans bien des pays. Les pays en rouge et jaune sont des zones à risque de paludisme.



## Qui peut attraper le paludisme pendant un voyage?



Tous les voyageurs — enfants ET adultes — qui se rendent dans un pays à risque de paludisme doivent prendre les médicaments appropriés et éviter les piqûres de moustiques pendant le voyage.

**Vous n'êtes PAS IMMUNISÉ contre le paludisme même si vous l'avez déjà contracté à de maintes reprises.** Certaines personnes peuvent bénéficier d'une sorte

de protection contre le paludisme s'ils l'ont eu à maintes reprises dans le passé, mais cette protection s'estompe la plupart du temps quelques mois après avoir quitté une zone à risque de paludisme. Prendre les médicaments anti-paludiques et éviter les piqûres de moustiques sont la meilleure manière de vous préserver, vous et votre famille.

Le paludisme peut rendre les enfants très malades, surtout les enfants qui ont toujours vécu aux Etats-Unis. Les enfants et les adultes qui n'ont jamais eu le paludisme peuvent en mourir très rapidement après les premiers symptômes.

## Que se passe-t-il si je suis enceinte?

Contracter le paludisme pendant une grossesse peut vous nuire, à vous et à votre bébé. Il vaut mieux ne pas voyager dans des zones à risque de paludisme pendant votre grossesse.

Si vous devez voyager, il y a des médicaments anti-paludiques indiqués pour les femmes enceintes. Votre médecin vous aidera à choisir les médicaments les plus appropriés.



## Quels sont les symptômes du paludisme? Que dois-je faire si je ressens les symptômes?



Les symptômes du paludisme peuvent inclure la fièvre, les tremblements, les frissons, les maux de tête, les douleurs musculaires et la fatigue. Vous pouvez avoir l'impression d'avoir la grippe.

Vous pouvez également souffrir de nausée, de vomissements ou de diarrhée. Le paludisme peut être mortel s'il n'est pas pris en charge immédiatement. Tous les voyageurs qui tombent malades ou souffrent d'une maladie ressemblant à la grippe doivent voir un médecin. Vous pouvez être affecté pendant votre voyage ou même après votre retour aux Etats-Unis. Informez votre médecin que vous revenez d'un pays à risque de paludisme et que vous désirez être testé pour le paludisme.



Pour de plus amples informations, rendez-vous sur le site [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) et faites une recherche sur le mot « paludisme ».

Pour vérifier si le paludisme est un risque dans les endroits où vous voyagez, rendez-vous sur le site [www.headinghomehealthy.com](http://www.headinghomehealthy.com)