

Sarampión (Rubéola)

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus. El virus del sarampión se propaga con mucha facilidad y puede causar complicaciones muy graves que dañan la salud de la persona. Los esfuerzos prolongados de vacunación han impedido que el sarampión se propague de manera generalizada en Estados Unidos, aunque es posible que surjan brotes. Cuando los índices de vacunación de las comunidades son bajos o disminuyen, aumenta el riesgo de que aparezca un brote. El sarampión es común en muchas partes del mundo y también lo pueden traer a Estados Unidos los viajeros que no están vacunados. Mantener a un nivel alto la cobertura de vacunación es esencial para proteger a las personas y a las comunidades de estos brotes.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

- Erupción cutánea Y
- Fiebre Y
- Tos O secreción nasal U ojos llorosos/con secreciones

Los síntomas se presentan entre 8 y 12 días después de que una persona se expone al sarampión. Por lo general, el primer síntoma es la fiebre. La erupción tiende a aparecer dos o tres días después de que se inicia la fiebre y dura entre cinco y seis días. La erupción cutánea comienza en el nacimiento del cabello, se extiende hacia la cara y la parte superior del cuello, y luego hacia el cuerpo.

¿Qué debe hacer si usted o su hijo tienen síntomas de sarampión?

Asegúrese de permanecer en su hogar y evite las visitas hasta que haya hablado con su médico o clínico. Su médico o clínico le dirá si debe realizar una consulta.

¿Qué tan grave es el sarampión?

El sarampión puede ser una enfermedad grave y puede llevar a la hospitalización e, incluso, la muerte. Muchas personas que padecen sarampión tienen complicaciones como diarrea, infecciones al oído, neumonía o encefalitis aguda (una infección cerebral que puede ocasionar daños cerebrales permanentes). Las complicaciones son más comunes en los niños menores de 5 años y en los adultos mayores de 20 años.

El sarampión durante el embarazo aumenta el riesgo de partos prematuros, abortos espontáneos y niños nacidos con peso bajo. El sarampión puede ser particularmente grave en personas con sistemas inmunitarios debilitados.

¿Cómo se transmite el sarampión?

El sarampión se transmite a través del aire cuando las personas que lo padecen respiran y tosen. Es muy contagioso. No puede contagiarse de sarampión más de una vez, debido a que será inmune a la enfermedad luego de padecerla.

¿Durante cuánto tiempo es contagioso el sarampión en una persona?

Una persona que tiene sarampión puede contagiar a las demás desde cuatro días antes de que aparezca la erupción hasta cuatro días después de que aparece.

¿Hay algún tratamiento contra el sarampión?

No, no hay un tratamiento específico contra el sarampión. Las personas que padecen sarampión deben hacer reposo, tomar líquidos y controlar su fiebre. Es posible que también necesiten tratamiento para las complicaciones como diarrea, infección del oído o neumonía.

¿Hay alguna vacuna contra el sarampión?

Sí. La vacuna contra el sarampión a menudo se combina con la vacuna contra las paperas y la rubéola (sarampión, paperas y rubéola [measles, mumps and rubella, MMR]).

- Los niños deben recibir dosis de la vacuna MMR entre los 12 y 15 meses y entre los 4 y 6 años de edad. La segunda dosis de MMR debe aplicarse de inmediato, un mes después de la primera dosis.
- Se recomienda aplicar la primera dosis de MMR a niños de 6 a 12 meses de edad que viajen a nivel internacional o a lugares donde existan brotes de la enfermedad.
- Los adultos que no hayan tenido sarampión o no hayan sido vacunados contra el sarampión deben recibir una dosis de la vacuna MMR, especialmente si nacieron en 1957 o después de ese año.
- Los estudiantes (incluso estudiantes universitarios), trabajadores de la salud y viajeros internacionales deben haber recibido dos dosis de la vacuna MMR o, de lo contrario, deben vacunarse.
- Hable con su proveedor de atención médica para preguntarle sobre las vacunas que usted o su hijo necesitan.

¿Qué debe hacer si usted o su hijo han estado expuestos al sarampión?

- Llame a su médico o clínico de inmediato. Ellos le informarán si necesita realizar una consulta.
- Si usted no está vacunado, puede evitar que le dé sarampión si se pone la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) dentro del lapso de 3 días de haber estado expuesto.
- Si le ponen una inyección de inmunoglobulina (producto de la sangre que contiene anticuerpos contra el virus del sarampión) dentro del lapso de seis días de haber estado expuesto al sarampión, puede evitar o reducir su gravedad.

¿Qué sucede si hay un caso de sarampión en la escuela u otro lugar (p.ej., escuela de verano, guardería, lugar de trabajo o clínica)?

El Departamento de Salud de Minnesota (MDH) y los departamentos de salud locales para ayudar a identificar a las personas que pueden haber estado expuestas, evaluar su inmunidad al sarampión y recomendar la profilaxis posterior a la exposición que se requiera para la situación en particular.

Minnesota Department of Health
PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414 | www.health.state.mn.us/measles

04/24/2025 (Spanish)

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651- 201-5414.