

Корь (краснуха)

Что такое корь?

Корь (её также называют rubeola) — очень заразное заболевание, вызываемое вирусом. Вирус кори легко распространяется и может вызвать серьёзные осложнения для здоровья человека. Давние усилия по вакцинации помогли устранить широкое распространение кори в Соединённых Штатах, но вспышки могут происходить и всё ещё случаются. Если уровень вакцинации в сообществах низкий или падает, риск возникновения вспышки увеличивается. Корь распространена во многих регионах мира и может также быть принесена в США невакцинированными путешественниками. Поддержание высокого охвата вакцинацией имеет важное значение для защиты людей и сообществ от вспышек болезни.

Каковы симптомы кори?

- Сыпь И
- высокая температура И
- кашель ИЛИ насморк ИЛИ слезящиеся/воспалённые глаза.

Симптомы появляются примерно через 8–12 дней после заражения корью. Первым симптомом обычно является высокая температура. Обычно через два–три дня после начала повышения температуры появляется сыпь, которая длится пять–шесть дней. Сыпь начинается на линии роста волос на голове, распространяется на лицо и верхнюю часть шеи, а затем вниз по телу.

Что вам следует делать при появлении у вас или вашего ребёнка симптомов кори?

Обязательно оставайтесь дома и не принимайте посетителей, пока не проконсультируетесь со своим врачом или медработником из клиники. Врач или консультант скажут, нужно ли вам прийти на приём.

Насколько серьёзно заболевание корью?

Корь — это серьёзное заболевание, которое может привести к госпитализации и даже смерти. У многих заболевших корью наблюдаются такие осложнения, как диарея, ушные инфекции, пневмония или острый энцефалит (инфекция головного мозга, которая может привести к его необратимому повреждению). Осложнения чаще встречаются у детей до 5 лет и взрослых старше 20 лет.

Корь во время беременности увеличивает риск преждевременных родов, выкидышей и рождения детей с низкой массой тела. Особенно тяжело корь может протекать у людей со слабой иммунной системой.

Как корь распространяется?

Корь передаётся воздушно-капельным путем, когда заболевшие люди дышат и кашляют. Корь очень заразна. Так как после перенесённого заболевания у человека появляется иммунитет, заболеть корью более одного раза нельзя.

Как долго заразен больной корью?

Человек, заболевший корью, может передавать её другим людям в период от четырёх дней до появления сыпи и до четырёх дней после её появления.

Есть ли лечение от кори?

Нет, специального лечения кори не существует. Заболевшим корью необходим постельный режим, обильное питьё и контроль температуры. Может также потребоваться лечение таких осложнений, как диарея, ушные инфекции или пневмония.

Есть ли вакцина от кори?

Да. Прививку от кори обычно комбинируют с вакциной против эпидемического паротита и краснухи (вакцина MMR (КПК)).

- Дети получают дозы MMR в возрасте 12–15 месяцев и 4–6 лет; вторую дозу MMR можно ввести уже через месяц после первой дозы.
- Ранняя доза вакцины MMR рекомендуется детям в возрасте 6–12 месяцев, которые будут выезжать за границу или в места, где бывают вспышки заболевания.
- Взрослые, не переболевшие корью и не привитые против кори, должны получить одну дозу вакцины MMR, особенно если родились в 1957 году или позже.
- Учащиеся (включая студентов колледжей), медицинские работники и выезжающие за границу, должны получить две дозы вакцины MMR, если они ещё не проходили вакцинацию.
- Проконсультируйтесь со своим врачом, чтобы узнать, какие вакцины нужны вам или вашему ребёнку.

Что вам следует делать если вы или ваш ребёнок заразились корью?

- Немедленно позвоните своему врачу или в клинику. Они скажут, нужно ли вам прийти на приём.
- Если вы не вакцинированы, вакцинация MMR в течение трёх дней после контакта с больным может предотвратить развитие заболевания корью.
- Если в течение шести дней после контакта с больным корью сделать прививку иммуноглобулина (препарата крови с антителами к вирусу кори), это может предотвратить или уменьшить тяжёлое течение болезни.

Что делать, если случай кори выявлен в школе или другом месте (например, в летнем лагере, детском саду, на производстве, в клинике)?

MDH и местные отделы здравоохранения будут взаимодействовать с данным учреждением для выявления людей, которые могли контактировать с больными, и оценки их иммунитета к кори и, если это необходимо в конкретной ситуации, порекомендуют послеконтактную профилактику.

Департамент здравоохранения штата Миннесота
PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414 | www.health.state.mn.us/measles

04/24/2025 (Russian)

Для получения этой информации в другом формате позвоните по тел. 651-201-5414.