

# Proteger a su Hijo/a del Sarampión

## SPANISH TRANSCRIPT

Proteger a su hijo/a del sarampión es sencillo con la vacuna triple vírica (MMR, por sus siglas en inglés). El sarampión es una enfermedad grave que puede hacer que los niños se pongan muy enfermos. Los niños pequeños son los que corren mayor riesgo de enfermarse y pueden tener que ir al hospital por complicaciones del sarampión como deshidratación, infección pulmonar, fiebre alta, infecciones de oído y otras más.

El sarampión puede prevenirse con la vacuna triple vírica o MMR. La vacuna MMR está totalmente probada y se utiliza con seguridad en todo el mundo desde hace más de 50 años. Funciona muy bien y es la mejor herramienta que tenemos en nuestra lucha contra el sarampión.

La primera dosis de la vacuna triple vírica se recomienda a los niños de un año y la segunda dosis antes de que empiecen la escuela, entre los 4 y 6 años. Si su hijo/a no ha recibido la vacuna triple vírica y está expuesto/a al sarampión, deberá permanecer en casa, alejado/a de los demás por 21 días, sin acudir a la guardería, escuela u otras actividades.

Puede recibir la vacuna triple vírica en su clínica. Si tiene alguna pregunta o inquietud, ¡consulte con su proveedor de atención médica! Su proveedor de atención médica le dirá qué esperar después de la inyección de la vacuna. Le entregará un documento llamado Declaración de Información sobre Vacunas con esta información.

Los niños corren el riesgo de contraer sarampión hasta que reciban su vacuna. Comprueben si sus hijos están vacunados y así podremos colaborar todos para mantenernos sanos.

Minnesota Department of Health  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
[www.health.state.mn.us/immunize](http://www.health.state.mn.us/immunize)

06/12/2025

*To obtain this information in a different format, call: 651-201-5414.*