ሌላ አገርን ይጎበኛሉ? ቤተሰብዎን ይንከባከቡ።

ኩፍኝ በሽታን ያስታውሱ

የኩፍኝ በሽታ በእነኝህ ስፍራዎችና አገሮች በሰፊው ይተላለፋል። በአውሮፓ ፣ በአፍሪካ ፣ በእስያ ፣ በሕንድ ፣ እና ፣ በፊሊፒንስ።

ጉዞ ከማድረግዎ በፊት

ወይት እንደሚጓዙ በቅድሚያ ለዶክተርዎ ይንገሩ። ሕፃናትና ልጆች የኩፍኝ መከላከያ ክትባት መውሰድ ከተለመደው ጊዜ ቀደም ብለው መውሰድ ይኖርባቸዋል።

ከጉዞ ከተመለሱ በኋላ

ከጉዞ በተመለሱ በሦስት ሳምንታት ውስጥ የትኩሳት ስሜትና ሰውነት የማሳከክ ሁኔታ ካጋጠመዎት ለዶክተርዎ ይደውሉ። የተጓዙበት ስፍራ ወይት እንደነበር ይግለጹ።

✈ ከአገር ውስጥ ውጭ በረራ የሚያደርጉ ከሆነ ዶክተርዎን በቅድሚያ ያነጋግሩ።

ለበለጠ መረጃ ይኸን ድረ-ገጽ ይጎብኙ፦ www.cdc.gov/travel.

MINNESOTA MDH DEPARTMENT OF HEALTH
Immunization Program
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5503, 1-800-657-3970
www.health.state.mn.us/immunize

Adapted with permission from the California Department of Public Health, Immunization Branch (10/11).
Translation provided by ECHO Minnesota (Amharic)