

# Tos ferina o pertussis: Lo que los padres deben saber

## ¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina, (tos convulsiva o pertussis), es una enfermedad de tos persistente que puede contraerse a cualquier edad.

## ¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

Los primeros síntomas de la tos ferina son similares a los de un resfriado. Después de una semana o dos, la tos empeora y puede manifestarse como ataques repentinos e incontrolables. A veces, los ataques de tos que pueden venir acompañados de vómitos o de un sonido de similar a un silbido al inhalar. Las personas con tos ferina pueden parecer estar bien entre los episodios de tos. Estos ataques se vuelven menos frecuentes a lo largo del tiempo, pero pueden continuar durante varias semanas o meses hasta que se sanen los pulmones.

## ¿Cómo se transmite la tos ferina?

La bacteria de la tos ferina se transmite a través de las gotitas que se producen durante la tos o el estornudo, que no viajan muy lejos por el aire y que normalmente solo infectan a las personas que se encuentran cerca.

## ¿Cuándo puede una persona contagiar la tos ferina y por cuánto tiempo?

Las personas con tos ferina pueden contagiar a otros durante las 3 primeras semanas de contraída la tos. Después de 5 días de tratamiento con antibióticos, ya no hay peligro de contagio.

## ¿Cómo se puede prevenir la tos ferina?

La vacuna es la mejor manera de prevenir la tos ferina y forma parte de las vacunas que se recomiendan en la infancia. Igualmente, se recomienda colocar el refuerzo de la vacuna contra la tos ferina en adolescentes y adultos. Para más

información, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Las personas que han sido vacunadas contra la tos ferina aún pueden contraer la enfermedad, pero suele ser más leve.

A veces, se recomienda administrar antibióticos para prevenir el contagio de la tos ferina a las personas que están en contacto cercano con la enfermedad, tales como miembros de la familia.

## ¿Existe alguna prueba de laboratorio para la tos ferina?

Sí, pero solo si presenta los síntomas. Se suele tomar una muestra del conducto nasal con un hisopo que se examina para detectar la presencia de bacteria de la tos ferina. También se puede hacer una prueba de sangre buscando una respuesta inmunológica.

## ¿Cuánto tiempo debe alguien con tos ferina quedarse en casa, lejos de las guarderías, escuelas, oficinas, etc.?

Las personas con tos ferina deben quedarse en casa, lejos de guarderías, escuelas y oficinas hasta haber completado los 5 días de tratamiento con antibióticos, a menos que ya hayan tenido la tos por 3 semanas o más.

## Más consejos

- Lávese las manos a menudo.
- Quédese en casa si está enfermo.
- Cúbrase la boca con un pañuelo de papel o con la manga de su camisa al toser.

Minnesota Department of Health  
PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414 | [www.health.state.mn.us/pertussis](http://www.health.state.mn.us/pertussis)

06/25/2019 (Spanish)

*Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-5414.*