

Департамент здравоохранения штата Миннесота

Школьники и коклюш: что необходимо знать родителям

Что такое коклюш?

Коклюш - это болезнь, сопровождающаяся упорным кашлем. Заболеть коклюшем может каждый и в любом возрасте.

Каковы симптомы коклюша?

Первые симптомы коклюша похожи на симптомы простуды. Спустя неделю или две, кашель усиливается и начинает проявляться во внезапных, неподдающихся контролю сериях кашлевых толчков. Между приступами кашля больные коклюшем могут чувствовать себя удовлетворительно. Со временем приступы кашля становятся реже, однако могут продолжаться в течение нескольких недель или месяцев, пока не восстановятся легкие.

В конце приступа кашля может случиться рвота. Кроме того, после приступа кашля ребенок делает глубокий вдох, который может сопровождаться специфическим свистящим звуком..

Существуют ли лабораторные исследования на коклюш?

Для исследования на коклюш берут мазок из носоглотки. Затем материал мазка исследуют в лаборатории на наличие коклюшной палочки. Проверяются только больные, имеющие симптомы коклюша.

Как долго больной коклюшем должен оставаться дома и не ходить в школу или на работу?

Больному коклюшем следует оставаться дома и не ходить в школу, а также и воздерживаться от другой деятельности до тех пор, пока не закончатся 5 дней приема антибиотиков, за исключением случаев, когда кашель уже длился 3 или более недели..

Как распространяется коклюш?

Коклюшные палочки распространяются через капли, которые образуются при кашле или чихании. Эти капли не могут перемещаться в воздухе далеко и обычно заражают только людей, находящихся вблизи.

Когда и как долго больной может распространять коклюш?

Больной коклюшем может заражать им других людей первые 3 недели, когда он кашляет, если не было проведено лечение антибиотиками. Больной или больная после 5 дней приема антибиотиков не могут больше распространять болезнь.

Несмотря на то, что кашель может длиться более 3 недель, больной после третьей недели уже не заразен.

Как можно предупредить коклюш?

Наилучший способ предупредить коклюш – это пройти вакцинацию. В дополнение к обычной иммунизации детей, в настоящее время рекомендуется делать прививки подросткам и взрослым. Прививку Tdap для подростков делают в комбинации с прививкой против столбняка и дифтерии. Чтоб получить дополнительную информацию, обращайтесь к своему лечащему врачу.

Человек, получивший некоторые или все необходимые прививки против коклюша, может все же заболеть им, однако, как правило, болезнь будет протекать мягче.

Для профилактики коклюша людям, находящимся в близком контакте с больными коклюшем, иногда рекомендуют и назначают антибиотики.

Обратитесь к своему лечащему врачу, если у вас развились симптомы, похожие на коклюш, или вы контактировали с кем-либо, больным коклюшем.

Дополнительные советы!

Часто мойте руки

Оставайтесь дома, если вы больны

Когда кашляете, прикрывайте рот платком или ладонью.



Vaccine-Preventable Disease Surveillance
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414, 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us/immunize