

## Koj tus khub muaj tus kab mob Kas Cees Cuav (Chlamydia): Yam uas koj yuav tsum tau paub

COV KEV TAW QHIA THIAB COV NTAUB NTAWV QHIA PAUB  
RAU COV KHUB NTAWM COV NEEG UAS KUAJ POM TIAS MUAJ  
KEV KIS TAU TUS KAB MOB KAS CEES CUAU

### Tus kab mob kas cees cuav yog dab tsi?

Tus kab mob kas cees cuav yog ib tus kab mob sib kis los ntawm kev sib daj sib deev (STIs) uas keev pom ntau tshaj plaws hauv Teb Chaws Meskas. Tus kab mob kas cees cuav tshwm sim los ntawm tus kab mob uas sib kis tau yooj yim los ntawm **ib hom twg** ntawm kev sib daj sib deev, suav nrog kev deev qhov ncauj, qhov chaw mos, thiab/los sis qhov quav nrog qee tus neeg uas twb muaj tus kab mob kas cees cuav no lawm. Cov neeg cev xeeb tub kuj tuaj yeem kis mus rau lawv tus me nyuam mos thaum yug los thiab.

### Cov tsos mob ntawm tus kab mob kas cees cuav zoo li cas?

Hmoov tsis zoo kiag li, nws yeej **keev pom heev rau cov neeg uas tsis muaj cov tsos mob twg li** (hu ib yam hais tias “tsis muaj tsos mob”) ntawm tus kab mob kas cees cuav. Vim tias nws muaj feem tshwm sim tau tias qee tus neeg tuaj yem kis tau nrog tus mob kas cees cuav thiab tsis paub txog thiab kis nws mus rau lwm tus neeg, nws yog qhov tseem ceeb uas yuav mus kuaj nrhiav tus mob STIs, suav nrog tus kab mob kas cees cuav yam tsawg kawg hauv txhua xyoo yog tias koj muaj kev sib daj sib deev thiab thaum uas koj muaj tus (cov) khub tshiab.

### Yuav muaj dab tsi tshwm sim yog tias tsis kho tus mob kas cees cuav no?

Tus kab mob kas cees cuav **tuaj yeem ua rau muaj cov teeb meem txog kev noj qab haus huv hanyav yog tias tsis kho**, txawm tias tus neeg ntawd muaj tus kab mob kas cees cuav tsis muaj cov tsos mob los xij. Qee yam ntawm cov teeb meem txog kev noj qab haus huv uas tuaj yeem tshwm sim tau yog tias tsis kho tus kab mob kas cees cuav:

- Muaj kev sib kis hanyav dua rau hauv cov neeg uas muaj lub cev yog poj niam (xws li tsev me nyuam, zuas qe, thiab/los sis cov thoj qe) hu ua Tus Kab Mob Pob Txha Puab Tais O (Pelvic Inflammatory Disease, PID) uas tuaj yeem ua rau tsis muaj peev xwm muaj cev xeeb tub tau ("muaj tsis taus me nyuam lawm"), muaj cov kev nyuaj hauv kev xeeb tub yav pem suab xws li kev xeeb me nyuam rau sab nraud ntawm tsev me nyuam ("kev xeeb tu nraum tsev me nyuam"), thiab/los sis cov teeb meem kho tsis tu qab uas muaj qhov mob.
- Kev sib kis mob ntawm cov feem hauv lub cev uas yog txiv neej sib txawv (xws li txiv neej qhov chaw mos los sis noob qes), uas tsis tshua ua rau tsis muaj peev xwm kom muaj taus me nyuam ("muaj tsis taus me nyuam").

- Kev kis kab mob uas tsis kho yuav ua rau muaj kev pheej hmoo nce siab txog kev tau txais los sis kis tus kab mob HIV mus rau lwm tus, tus kab mob uas ua rau muaj tus kab mob Ej (AIDS).

## **Kuv yuav noj kuv cov tshuaj los kho tus kab mob kas cees cuav tau li cas?**

Cov neeg feem coob yuav tau txais cov tshuaj tua kab mob hu ua doxycycline. Koj yuav tsum noj cov tshuaj doxycycline ob zaug hauv ib hnuv nrog zaub mov kom txog thaum cov tshuaj tag. Cov neeg feem coob tau txais cov tshuaj noj hauv 7 hnuv. Qee tus neeg uas tsis tuaj yeem noj tau cov tshuaj doxycycline tej zaum yuav tau txais lwm cov tshuaj tua kab mob hu ua azithromycin uas tsuas muaj ib ntsia xwb, txawm li cas los xij cov tshuaj noj no yuav tsis siv tau zoo ib yam li doxycycline. **Txhob faib koj cov tshuaj tua kab mob nrog leej twg li. Koj yuav tsum noj kom tag cov tshuaj uas muab rau koj kom nws thiaj li siv tau zoo thiab tshem tawm tag nrho cov kev kis tau kab mob ntawd.**

## **Yuav zoo li cas yog tias kuv muaj kev siv tsis haum tshuaj rau cov tshuaj noj ntawd?**

Cov tshuaj tua kab mob (doxycycline los sis azithromycin) muab siv los kho tus kab mob kas cees cuav ntawd mas yeej muaj kev nyab xeeb heev li. Mob plab, raws plab, mob taub hau, thiab xeev siab yog cov kev siv tsis haum tshuaj uas keev pom muaj los ntawm txhua cov tshuaj tua kab mob, thiab nws yeej zoo li ib txwm muaj rau cov neeg uas noj ces yuav muaj cov tsos mob no. Lawv yeej tsis yog qhov hnyav thiab yuav tsum ploj mus thaum koj noj koj cov tshuaj tua kab mob tag lawm. Cov kev siv tsis haum tshuaj no tsis yog kev phiv rau hom tshuaj tua kab mob.

Cov kev tshwm sim los ntawm kev siv tsis haum tshuaj yeej tsis tshua pom muaj kiag li. Yog koj xav tias tej zaum koj tau muaj kev siv tsis haum tshuaj rau ib hom tshuaj tua kab mob hauv yav dhau los, nug koj tus kws kho mob los sis tus kws tshuaj ua ntej noj cov tshuaj. Txawm tias koj tau muaj kev siv tsis haum tshuaj rau ib hom tshuaj tua kab mob hauv yav dhau los lawm los xij, koj tseem yuav tuaj yeem noj cov tshuaj tua kab mob uas kws kho mob tau sau rau koj zaum no. **Yog tias thaum twg los xij koj ho pom tshwm muaj kev ua pa nyuaj, koj lub ntsej muag los sis caj dab o, ua xua (ua qhov qawj, ua pob khaus), los sis raws plab ua kua heev txaus uas ua rau koj tsis tuaj yeem tawm hauv tsev taus li, mus rau lub chaw kho mob xwm txheej ceev uas nyob ze tshaj plaws.**

## **Kuv ho yuav ua li cas mus ntxiv tom ntej?**

- Tsis txhob muaj kev sib daj sib deev ib hom twg li ntawm 7 hnuv **TOM QAB NOJ TAG** koj cov tshuaj lawm - nws siv sij hawm rau cov tshuaj ntev npaum li ntawd thiaj li kho tau tus kab mob tag nrho, yog li ntawd koj thiaj li tsis kis nws mus rau lwm tus neeg uas yuav saib xyuas nrog cov teeb meem fab kev kho mob hnyav ntxiv.

- Qhia rau tag nrho cov neeg uas koj tau muaj kev sib daj sib deev nrog hauv 2 lub hlis dhau los (los sis koj tus khub kawg nkaus no) tias koj tab tom kho mob rau tus kab mob kas cees cuav yog li ntawd lawv thiaj li tuaj yeem mus kuaj thiab kho tau, ib yam nkaus.
- Cov neeg uas kis tau tus kab mob kas cees cuav yeej muaj qhov hais tias yuav kis tau dua ib zaug ntxiv - nws yog ib qhov zoo yog yuav mus kuaj nrhiav tus kab mob kas cees cuav thiab lwm cov mob STIs hauv li ntawm 3 lub hlis.
- Vim tias cov neeg feem coob uas muaj tus kab mob kas cees cuav yuav tsis paub tias lawv kis tau kab mob vim tias lawv tsis muaj cov tsos mob, nws yog qhov tseem ceeb rau koj los mus kuaj nrhiav cov kab mob STIs yam tsis tu ncu (li ntawm txhua 6-12 lub hlis) thiab thaum koj muaj kev sib daj sib deev nrog tus (cov) khub tshiab.
- Kev siv hlab looj thiab kev muaj kev sib daj sib deev nrog tus (cov) khub uas xyaum kev sib daj sib deev kom muaj kev nyab xeeb thiab mus kuaj yam tsis tu ncu yuav txo tau koj cov hwv tsam ntawm kev kis tau tus kab mob kas cees cuav no dua ib zaug ntxiv.
- **YOG TIAS KOJ MUAJ LUS NUG DAB TSI: tiv tauj tus kws tshaj lij fab kev kho mob (xws li tus kws kho mob los sis tus kws tshuaj), hu xov tooj rau Minnesota Kev Npaj Muaj Me Nyuam thiab STD Tus Xov Tooj Pab Kev Kub Ceev tau ntawm 1-800-783-2287, thiab/los sis us cuag kws kho mob hauv lub chaw kuaj mob txog kev sib daj sib deev xws li Red Door Clinic (612-543-5555) los sis Lub Chaw Kuaj Mob 555 (651-266-1255).**
- **Yog tias koj muaj coob tus khub uas koj xav tias yuav tau txais txiaj ntsig los ntawm kev kho mob, kom lawv hu xov tooj rau Minnesota Kev Npaj Muaj Me Nyuam thiab Tus Mob STD Tus Xov Tooj Pab Kev Kub Ntxhov tau ntawm 1-800-783-2287, thiab/los sis mus cuag kws kho mob hauv chaw kuaj mob txog kev sib daj sib deev xws li Red Door Clinic (612-543-5555) los sis Clinic 555 (651-266-1255).**

Minnesota Department of Health  
 P.O. Box 64975  
 St. Paul, MN 55164-0975  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

9/5/22

*Xav tau cov ntaub ntawv no ua lwm hom, hu rau: 651-201-5414.*