

Su pareja tiene gonorrea: Lo qué debe saber

INSTRUCCIONES E INFORMACIÓN PARA LAS PAREJAS DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS CON UNA INFECCIÓN POR GONORREA

¿Qué es la gonorrea?

La gonorrea es una de las infecciones de transmisión sexual (ITS) más comunes en los Estados Unidos. La gonorrea es ocasionada por bacterias que se transmiten fácilmente por **cualquier tipo** de contacto sexual, entre otros, el sexo oral, vaginal o anal con alguien que ya tiene gonorrea. Las personas embarazadas pueden transmitir la infección al bebé durante el parto. Por esta razón, es adecuado suponer que usted también está infectado y se le puede ofrecer tratamiento sin tener que visitar al médico.

¿Cuáles son los síntomas de la gonorrea?

Desafortunadamente, es **muy común que las personas con gonorrea no presenten síntomas** (es decir, sean asintomáticas). Debido a que alguien puede estar infectado con gonorrea sin saberlo y transmitir la infección a otros, es importante hacerse una prueba de ITS que incluya la gonorrea, al menos una vez al año, si está sexualmente activo o cuando tenga una nueva pareja.

¿Qué sucede si la gonorrea no se trata?

La gonorrea **puede causar problemas de salud graves si no se trata**, incluso si la persona infectada no presenta síntomas. Algunos de los problemas de salud que pueden surgir si no se trata la gonorrea son:

- Una infección más severa en las personas con órganos sexuales femeninos (como útero, ovarios o trompas de Falopio) llamada enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), que puede causar incapacidad de salir embarazada ("infertilidad"), complicaciones en embarazos futuros, tales como embarazos fuera del útero ("embarazos ectópicos") o problemas de dolor a largo plazo.
- Infección de los órganos sexuales masculinos (como el pene o los testículos) que en raras ocasiones puede causar incapacidad para tener hijos ("infertilidad").
- Las infecciones no tratadas aumentan su riesgo de contraer o transmitir el VIH, que es el virus que causa el SIDA.

¿Cómo tomo los medicamentos para tratar la gonorrea?

A la mayoría de las personas se les receta un antibiótico llamado cefixima. La cefixima es fácil de tomar porque es un medicamento de dosis única. De ser posible, tome la dosis en ayunas. A las personas que no puedan obtener la cefixima se les puede recetar un antibiótico relacionado

llamado cefpodoxima, que también es de dosis única. Si le recetaron cefpodoxima, de ser posible, tome el medicamento con alimentos. **No comparta su antibiótico con otra persona. Necesita tomar todo el medicamento que le hayan recetado para que este sea eficaz y pueda librarse de la infección.**

¿Qué pasa si el medicamento me produce algún efecto secundario?

Los antibióticos (cefixima o cefpodoxima) que se utilizan para el tratamiento de la gonorrea son muy seguros. Los efectos secundarios más comunes de todos los antibióticos incluyen malestar estomacal, diarrea, dolor de cabeza y náuseas, y es normal que las personas que los toman presenten estos síntomas. No son síntomas graves y deben desaparecer una vez que termine el tratamiento con antibióticos. Estos efectos secundarios no son una alergia al antibiótico.

Las reacciones alérgicas son extremadamente raras. Si cree que ha tenido una reacción alérgica a algún antibiótico en el pasado, consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar el medicamento. Incluso, si tuvo alguna reacción alérgica a un antibiótico en el pasado, es posible que esta vez pueda tomar el medicamento recetado sin problemas. **Si en cualquier momento tiene dificultad para respirar, hinchazón de la cara o el cuello, urticaria (una erupción con granitos que pica mucho), o diarrea acuosa lo suficientemente fuerte como para no poder salir de casa, vaya a la sala de emergencia más cercana.**

¿Qué debo hacer después?

- **Absténgase de cualquier contacto sexual durante 7 días DESPUÉS DE TERMINAR el medicamento; este es el tiempo que tarda el antibiótico en tratar la infección para no contagiar a otros o tener problemas médicos más serios.**
- Informe a todas las personas con las que tuvo relaciones sexuales en los últimos 2 meses (o su última pareja) que se está tratando contra la gonorrea para que también se hagan la prueba y reciban tratamiento.
- Es muy probable que las personas infectadas con gonorrea la contraigan nuevamente. Es una buena idea hacerse la prueba para descartar la gonorrea y otras infecciones de transmisión sexual en aproximadamente 3 meses.
- Debido a que muchas personas con gonorrea pueden no saber que están infectadas porque no presentan síntomas, es importante que se haga la prueba de ITS regularmente (cada 6 a 12 meses) o cuando tenga una nueva pareja sexual.
- Usar condones y tener relaciones con parejas que practican el sexo protegido y que se hacen la prueba con regularidad, reducirá significativamente sus posibilidades de contraer gonorrea nuevamente.
- **SI TIENE PREGUNTAS: comuníquese con un profesional médico (como un médico o farmacéutico), llame a la línea directa de Planificación Familiar y ETS de Minnesota al**

1-800-783-2287 o visite una clínica de salud sexual como la Red Door Clinic (612-543-5555) o Clinic 555 (651-266-1255).

- **Si tiene más de una pareja y usted considera que se beneficiarían del tratamiento, dígalos que llamen a la línea directa de Planificación Familiar y ETS de Minnesota al 1-800-783-2287 o visiten una clínica de salud sexual como la Red Door Clinic (612-543-5555) o Clinic 555 (651-266-1255).**

Departamento de Salud de Minnesota
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
www.health.state.mn.us

9/5/2022

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651- 201-5414.