

የሳንባ ነቀርሳ (TB) የደም ምርመራ (IGRA)

የቲቢ የደም ምርመራ ምንድን ነው?

የሳንባ ነቀርሳ (ቲቢ፣TB) የደም ምርመራ፣ Interferon Gamma Release Assay ወይም IGRA፣ተብሎ የሚጠራውም ፣በደም ውስጥ የቲቢ ተውሳኮች መኖራቸውን የማወቅ ዘዴ ነው። ከቲቢ የቆዳ ምርመራ (Mantoux) ይልቅ የቲቢ የደም ምርመራ ሊደረግ ይችላል።

ሁለት ዓይነት የቲቢ የደም ምርመራዎች አሉ፤

- QuantiFERON®-TB
- T-SPOT®.TB

እርስዎ የቲቢ የደም ምርመራ (ወይም የቲቢ የቆዳ ምርመራ መደረግ ያለብዎት የሚከተሉት ሁኔታዎች ሲኖሩብዎት ነው፤

- አንድ የቲቢ በሽታ ካለበት ሰው ጋር ዘወትር ንክኪ ሲኖሩዎት፤
- ብዙ ሰዎች የቲቢ በሽታ ባለባቸው አገሮች ከኖሩ፤
- በመጠሪያ ቤቶች፣ በጤና ጣቢያ፣ በሆስፒታል፣በእስር ቤት፣ በቤት አልባ መጠለያ የሚሠሩ ከሆነ፣ ወይም
- የHIV በሽታ ካሉብዎት ወይም የሰውነት የበሽታ መቋቋም በጣም ጠንካራ ካልሆነ።

ዕድሜአቸው ከ5 በታች የሆናቸው ልጆች ከቲቢ የደም ምርመራ ይልቅ የቲቢ የቆዳ ምርመራ መደረግ አለባቸው።

የቲቢ የደም ምርመራን እንዴት ማግኘት እችላለሁ?

የጤና አጠባበቅ አቅራቢዎን ይጠይቁ። እነርሱ ትንሽ ደም ቀድተው ወደ ላቦራቶሪ ይልካሉ። የጤና አጠባበቅ አቅራቢዎ በምርመራው በሽታ እንደተገኘ ወይም እንዳልተገኘ ሊነግሩዎት ይገባል።

በቲቢ የደም ምርመራዎ በሽታው ባይገኝስ?

በደምዎ በሽታ ባይገኝ በሰውነትዎ ውስጥ የቲቢ ተውሳክ አልተገኘም ማለት ነው።

በቲቢ የደም ምርመራዎ በሽታው ቢገኝስ?

በደምዎ በሽታ ቢገኝ በሰውነትዎ ውስጥ ምናልባት የቲቢ ተውሳክ አለ ማለት ነው። አብዛኛዎቹ በደምዎ ውስጥ በሽታ ያለባቸው ሰዎች ድብቅ የቲቢ በሽታ ይኖሩባቸዋል። እርግጠኛ ለመሆን፣ ሀኪም ይመረምርዎታል እና የደረት ራጅ ያነሳል። እርስዎ ድብቅ የቲቢ በሽታ ወይም አሁን የቲቢ በሽታ ካሉብዎት ሌላ ምርመራ ያስፈልግዎት ይሆናል።

ድብቅ የቲቢ በሽታ ምንድን ነው?

ቲቢ ሁለት ደረጃዎች አሉት። ሁለቱም ደረጃዎች በመድኃኒት ይታከማሉ።

የቲቢ ተውሳኮች ወደ ሰውነትዎ ውስጥ ሲገቡ፣ ድብቅ የቲቢ በሽታ ያስከትላሉ። ካልታከሙበት፣ ድብቅ የቲቢ በሽታ የሚያሳምም (ተንቀሳቃሽ) የቲቢ በሽታ ይሆናል።

ደረጃ 1 – ድብቅ የቲቢ በሽታ	ደረጃ 2 – ተንቀሳቃሽ የቲቢ በሽታ
የቲቢ ተውሳኮች በሰውነትዎ ውስጥ " ይተኛሉ"። ይህ ደረጃ ለረጅም ጊዜ ለዓመታትም ቢሆን ሊቆይ ይችላል።	ተውሳኮቹ ህያውና የሚሰራጩ ናቸው። እነርሱ በሰውነትዎ ውስጥ ያለውን ቲቢ ያበላሻሉ።
የታመሙ አይመስሉም ወይም የህመም ስሜት አይኖሩዎትም። የደረት ራጅዎ ዘወትር ደህና ነው።	እርስዎ ዘወትር ህመም ይሰማዎታል። ቲቢ ሰውነትዎን በሚጎዳበት ቦታ ላይ ሀኪምዎ ልዩ ዓይነት ምርመራ ያካሄዳል።
ቲቢን ወደ ሌላ ሰው ማስተላለፍ አይችሉም።	የቲቢ ተውሳኮች በሳንባዎ ውስጥ ከሆኑ፣ እርስዎ የቲቢ ተውሳኮችን በመሳል፣ በማስጠሰ፣በመናገር፣ወይም በመዘመር ወደ ሌሎች ሰዎች ማስተላለፍ ይችላሉ።
ዘወትር አንድ መድኃኒት ለ9 ወር በመውሰድ ይታከማል።	3 ወይም 4 መድኃኒት ቢያንስ ለ6 ወር በመውሰድ ይታከማል።

እኔ የBCG ከትባት ብወስድ ምን ይሆናል?

የBCG ከትባት (የቲቢ ከትባት) ወጣት ልጆች በቲቢ በጣም እንዳይታመሙ ለመከላከል ሊረዳቸው ይችላል። ይህ መከላከያ ሰዎች በዕድሜ እየገፉ ሲሄዱ ይቀንሳል።

የBCG ከትባት የወሰዱ ሰዎች አሁንም ድብቅና ተንቀሳቃሽ የቲቢ በሽታ ሊያገኙቸው ይችላል።

እርስዎ የBCG ከትባት ወስደው ከሆነና በቲቢ የደም ምርመራ ወይም በቲቢ የቆዳ ምርመራ መካከል ምርጫ ማድረግ ካለብዎት፣ ለርስዎ የቲቢ የደም ምርመራ ማድረግ ይሻልዎታል። ምክንያቱም የBCG ከትባት በቲቢ የደም ምርመራ ላይ ተጽዕኖ ስለማያሳድር ነው። ይህም ማለት በቲቢ የደም ምርመራ በሽታው የሚገኘው የቲቢ ተውሳኮች በሰውነትዎ ውስጥ ከተገኙ ብቻ ነው።

የራስዎን የቤተሰብዎን ጤና ይከላከሉ - የቲቢ የደም ምርመራ ያስደርጉ!

ለአጠቃላይ ህዝብ