

# Uputstvo za prikupljanje uzorka ispljuvka za TB

## Zašto je test ispljuvka neophodan?

Vaš doktor želi da prikupi uzorak ispljuvka ("flegma") koji iskašljavate iz vaših pluća. Laboratorija će testirati ispljuvak na klice tuberkuloze (TB). Provjera vašeg ispljuvka je najbolji način da se otkrije da li imate TB bolest. Ukoliko već uzimate lijek za TB, provjera vašeg ispljuvka je najbolji način da se utvrdi da li je lijek djelotvoran. Da bi bili sigurni da je test tačan, morate iskašljati ispljuvak duboko iz vaših pluća. Ispljuvak iz pluća je obično gust i ljepljiv. Pljuvačka dolazi iz vaših usta i ona je vodenasta i rijetka. Ne uzimajte uzorak pljuvačke.

**Savjet: Ukoliko ne možete da iskašljate ispljuvak probajte udisati paru nastalu tuširanjem vrućom vodom, ili iz posude sa ključalom vodom.**

## Kako prikupiti uzorak ispljuvka

Vaš doktor ili medicinska sestra će vam dati specijalnu plastičnu čašicu za prikupljanje uzorka vašeg ispljuvka. Pažljivo pratite sljedeće korake:

1. Čašica je veoma čista. Nemojte je otvarati dok niste spremni da je koristite.
2. Čim se probudite ujutru (prije nego jedete ili pijete bilo šta), operite zube i isperite usta vodom. Ne koristite tečnost za ispiranje usta.
3. Ukoliko je to moguće, izadjite napolje ili otvorite prozor prije prikupljanja uzorka ispljuvka. To pomaže zaštititi drugih ljudi od TB klica kada budete kašljali.
4. Uzmite jedan veoma duboki udah i zadržite vazduh 5 sekundi. Polako izdahnite. Uzmite još jedan dubok udah i jako kašljite sve dok neka količina ispljuvka ne dospije u vaša usta.
5. Ispljujte ispljuvak u plastičnu čašicu.
6. Ponavljajte dok ispljuvak ne dosegne liniju na plastičnoj čašici od 5 ml (ili više). To je otprilike 1 kafena kašičica ispljuvka.
7. Zavrnite poklopac čašice čvrsto da ne bi curela.
8. Napišite na čašici datum kada ste prikupili uzorak ispljuvka.
9. Stavite čašicu u kutiju ili kesu koju vam je dala medicinska sestra.
10. Predajte čašicu vašoj klinici ili medicinskoj sestri. Možete čuvati čašicu u frižideru preko noći ukoliko je neophodno. Nemojte je stavljati u zamrzivač ili je ostavljati na sobnoj temperaturi.