

Minnesota Department of Health (Département de la santé du Minnesota)

Instructions pour le recueil des expectorations pour le dépistage de la tuberculose

Pourquoi un examen des expectorations est-il nécessaire ?

Votre médecin veut recueillir une partie des expectorations (« mucosités ») que vous crachez de vos poumons en toussant. Le laboratoire examinera les expectorations pour rechercher les germes de la tuberculose (TB).

Un contrôle des expectorations est la meilleure façon de déterminer si vous êtes atteint(e) de tuberculose. Si vous prenez déjà des médicaments antituberculeux, un contrôle des expectorations est la meilleure façon de déterminer si les médicaments agissent.

Pour assurer que l'examen est précis, vous devez tousser et cracher des expectorations provenant du fond de vos poumons. Généralement les expectorations provenant de vos poumons sont épaisses et poisseuses. La salive provient de votre bouche et est aqueuse et peu épaisse. Ne recueillez pas la salive.

Conseil : Si vous n'arrivez pas à cracher des expectorations en toussant, essayez d'inhaler des vapeurs provenant d'une douche chaude ou d'une casserole d'eau bouillante.

Comment recueillir un échantillon d'expectorations

Votre médecin ou votre infirmière vous donneront un gobelet spécial en plastique pour recueillir vos expectorations. Suivez attentivement les étapes ci-dessous :

1. Le gobelet est très propre. Ne l'ouvrez pas avant d'être prêt(e) à l'utiliser.
2. Dès que vous vous réveillez le matin (avant de manger ou de boire), brossez-vous les dents et

rincez-vous la bouche avec de l'eau. N'utilisez pas de bain de bouche.

3. Si possible, sortez de chez vous ou ouvrez une fenêtre avant de recueillir l'échantillon d'expectorations. Cela aide à protéger d'autres personnes contre les germes de la tuberculose lorsque vous toussiez.
4. Inspirez à fond puis retenez votre souffle pendant 5 secondes. Expirez lentement. Inspirez à fond une nouvelle fois puis toussiez fort jusqu'à ce que des expectorations remontent dans votre bouche.
5. Crachez dans le gobelet en plastique.
6. Continuez jusqu'à ce que les expectorations atteignent le repère de 5 ml (ou plus) sur le gobelet en plastique. Cela représente environ une cuillère à café d'expectorations.
7. Vissez fermement le capuchon sur le gobelet de manière à empêcher les fuites.
8. Lavez et séchez l'extérieur du gobelet.
9. Inscrivez sur le gobelet la date de recueil des expectorations.
10. Placez le gobelet dans la boîte ou le sac que l'infirmière vous a donné.
11. Rendez le gobelet à votre clinique ou infirmière. Vous pouvez conserver le gobelet au réfrigérateur jusqu'au lendemain si nécessaire. Ne le mettez pas au congélateur et ne le laissez pas à la température ambiante.



Tuberculosis (TB) Prevention and Control Program
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
1-877-676-5414 or 651-201-5414
www.health.state.mn.us/tb