

Instructions pour le prélèvement d'un échantillon de crachat pour le test de la tuberculose

Pourquoi un test de crachats est-il nécessaire ?

Votre médecin souhaite un échantillon de vos crachats (les « mucosités ») à partir de vos poumons. Le laboratoire testera les crachats pour déterminer la présence ou non des germes de la tuberculose (TB). L'analyse de vos crachats est le meilleur moyen pour savoir si vous êtes atteint(e) de tuberculose. Si vous prenez déjà des médicaments contre la tuberculose, un test de vos crachats est le meilleur moyen pour savoir si le médicament est efficace. Pour être sûr que le test soit précis, vous devez cracher à partir de la partie profonde de vos poumons. Les crachats de vos poumons sont généralement épais et collants. La salive de votre bouche est liquide et fine. Il ne faut pas prélever de la salive.

Conseil : si vous ne pouvez pas cracher suffisamment, essayez de respirer la vapeur d'une douche chaude ou d'une casserole d'eau bouillante.

Comment prélever un échantillon de crachats

Votre médecin ou votre infirmière vous donnera un gobelet en plastique spécial pour recueillir vos crachats. Suivez attentivement les étapes suivantes :

1. Le gobelet est totalement propre. Ne l'ouvrez pas tant que vous n'êtes pas prêt(e) à l'utiliser.
2. Dès que vous vous réveillez le matin (avant de manger ou de boire quoi que ce soit), brossez-vous les dents et rincez-vous la bouche avec de l'eau. N'utilisez pas de rince-bouche.
3. Si possible, sortez ou ouvrez une fenêtre avant de prélever l'échantillon de crachats. Cela aide à protéger les autres personnes contre les germes de la tuberculose lorsque vous toussiez.
4. Prenez une très grande inspiration et retenez l'air pendant 5 secondes. Expirez lentement. Prenez une autre inspiration profonde et toussiez fort jusqu'à ce que des crachats remontent dans votre bouche.
5. Crachez ces crachats dans le gobelet en plastique.
6. Continuez à le faire jusqu'à ce que les crachats atteignent ou dépassent la ligne de 5 ml située sur le gobelet en plastique. C'est l'équivalent d'une cuillère à café de crachats.
7. Vissez bien le capuchon du gobelet pour que rien ne coule.
8. Écrivez sur le gobelet la date à laquelle vous avez recueilli les crachats.
9. Mettez le gobelet dans la boîte ou le sac que l'infirmière vous a donné.
10. Donnez le gobelet à votre centre médical ou à votre infirmière. Vous pouvez conserver le gobelet au réfrigérateur pendant la nuit si nécessaire. Ne le mettez pas au congélateur et ne le laissez pas à température ambiante.

Minnesota Department of Health
Tuberculosis Prevention and Control Program
651-201-5414
www.health.state.mn.us/tb

09/22/21 (French) *Pour obtenir ces informations dans un format différent, appelez le 651-201-5414.*