

# Инструкция по сбору мокроты для анализа на туберкулез

## Почему необходимо проводить анализ мокроты?

Вашему врачу необходимо получить немного мокроты, которую вы откашливаете из легких. В лаборатории эту мокроту исследуют на наличие микробов туберкулеза (ТБ). Анализ мокроты — лучший способ узнать, есть ли у вас заболевание ТБ. Если вы уже принимаете противотуберкулезные препараты, анализ мокроты — лучший способ определить, действует ли лечение. Чтобы гарантировать точность теста, вы должны откашливать мокроту из глубины легких. Мокрота из легких обычно густая и липкая. Слюна, выделяемая во рту, водянистая и жидкая. Не собирайте слюну.

**Совет. Если вам не удастся откашлять мокроту, попробуйте подышать паром из горячего душа или над кастрюлей с кипящей водой.**

## Как собрать образец мокроты

Ваш врач или медсестра даст вам специальный пластиковый стаканчик для сбора мокроты. Аккуратно придерживайтесь следующей процедуры:

1. Стаканчик очень чистый. Не открывайте его, пока не будете готовы его использовать.
2. Когда проснетесь утром (до того, как что-нибудь съедите или выпьете), почистите зубы и прополощите рот водой. Не используйте ополаскиватель для полости рта.
3. По возможности перед сбором образца мокроты выйдите на улицу или откройте окно. Это поможет защитить других людей от микробов туберкулеза, когда вы будете откашливаться.
4. Сделайте очень глубокий вдох и задержите дыхание на 5 секунд. Медленно выдохните. Сделайте еще один глубокий вдох и сильно покашляйте, пока немного мокроты не попадет в рот.
5. Сплюньте мокроту в пластиковый стаканчик.
6. Продолжайте делать это, пока уровень мокроты в пластиковом стаканчике не достигнет отметки 5 мл (или больше). Это примерно 1 чайная ложка мокроты.
7. Плотнo закройте крышку на стаканчике, чтобы не было протечек.
8. Напишите на стаканчике дату сбора мокроты.
9. Положите стаканчик в коробку или пакет, который вам дала медсестра.
10. Отнесите стаканчик в больницу или медсестре. При необходимости можно оставить стаканчик на ночь в холодильнике. Не помещайте его в морозильную камеру и не оставляйте при комнатной температуре.