

Hoja informativa de Minnesota Department of Health

Instrucciones para obtener muestras de esputo (flema) para la prueba TB**¿Por qué es necesaria la prueba de esputo?**

Su médico quiere obtener una muestra del esputo (“flema”) que usted bota de sus pulmones al toser. El laboratorio analizará si el esputo contiene microbios de tuberculosis (TB).

El análisis del esputo es la mejor manera de averiguar si usted ha contraído la enfermedad TB. Si usted ya está tomando medicinas para la TB, este análisis nos ayudará a comprobar si la medicina está funcionando apropiadamente.

Para asegurar que la prueba sea exacta, es importante que usted tosa desde lo más profundo de sus pulmones. El esputo o flema que sale de los pulmones es generalmente grueso y pegajoso. La saliva proviene de la boca y es aguada y menos densa. La saliva no sirve para este tipo de prueba.

NOTA: Si usted no logra toser flema o esputo, intente respirar el vapor que sale de una ducha de agua caliente o ponga a hervir agua en una olla.

¿Cómo puede usted obtener una muestra de esputo?

Su médico o enfermero le dará un recipiente especial para su esputo. Siga los siguientes pasos con cuidado:

1. El recipiente está limpio. No lo abra hasta que usted no esté listo para utilizarlo.
2. Tan pronto como usted se despierte por la mañana (antes de comer o beber), cepílese los dientes y enjuáguese la boca con agua. No utilice un enjuague bucal.
3. Si es posible, trate de obtener la muestra de esputo afuera de su hogar o cerca a una ventana abierta. Esto ayuda a proteger a otras personas de los microbios de TB cuando usted tose.
4. Respire profundamente y retenga el aire dentro de los pulmones por 5 segundos. Lentamente deje que salga el aire. Respire profundamente una vez más y tosa fuertemente hasta que salga el esputo o flema.
5. Escupa el esputo dentro del recipiente plástico.
6. Continúe haciendo esto hasta que tenga una cantidad de esputo o flema que llegue a los 5 miligramos (o más) en el recipiente plástico. Esta cantidad es igual a una cucharadita de esputo.
7. Colóquele la tapa al recipiente. Asegúrese de enroscarla bien para que no se derrame el esputo.
8. Lave y seque la parte exterior del recipiente plástico.
9. Anote en la parte exterior del recipiente plástico la fecha en que usted obtuvo la muestra de esputo.
10. Coloque el recipiente dentro de la caja o empaque que le dio el enfermero.
11. Entregue el recipiente a su clínica o enfermero. Si es necesario, conserve el recipiente con la muestra dentro de la nevera. No lo ponga dentro del congelador ni lo deje expuesto a la temperatura ambiental de su casa.



Tuberculosis Prevention and Control Program
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
1-877-676-5414
www.health.state.mn.us/tb