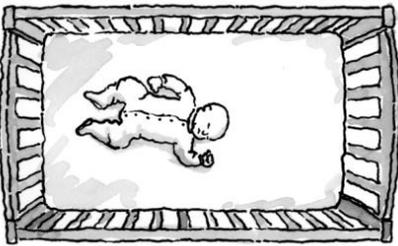


Lista de comprobación de la seguridad en el hogar

¿Sabe lo seguro que es su hogar para su bebé o niños? Utilice esta lista de comprobación a modo de ayuda para determinar qué partes de su casa son seguras y dónde puede mejorar la seguridad.

Lugar seguro para dormir

- ¿Su bebé siempre duerme boca para arriba?
- ¿Su bebé duerme solo en su cuna en la noche y descansa en casa y fuera de casa?
- ¿Ha verificado la cuna de su bebé para asegurarse de que los lados de la cuna estén fijos y que no haya rejas rotas o faltantes? Las rejas de la cuna no deben estar a más de 2 3/8 pulgadas entre sí.
- ¿El colchón de la cuna está firme y encaja perfectamente dentro de la cuna? (¿No hay espacio adicional en los bordes?)
- ¿La cuna de su bebé está libre de almohadas, edredones, juguetes de peluche, chichoneras u otros elementos suaves?

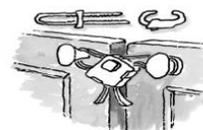


El baño

- Cuando su hijo está en la bañera, ¿siempre hay un adulto presente?
- ¿Su calentador de agua está configurado para que nunca supere los 48 grados centígrados?
- Cuando prepara la bañera para su hijo, ¿verifica la temperatura antes con su muñeca o con su codo?
- ¿Hay cintas o una alfombrilla antideslizante en el fondo de la bañera?

Almacenamiento seguro

- ¿Hay cerraduras o trabas en los gabinetes y cajones que contengan elementos potencialmente peligrosos?
- Estos artículos incluyen los siguientes:
 - Vitaminas
 - Cigarrillos
 - Productos con tabaco como líquidos para cigarrillos electrónicos o cigarrillos electrónicos
 - Bolsas plásticas
 - Fósforos y encendedores
 - Cuchillos, tijeras, hojas de afeitar y otros objetos filosos
 - Productos de limpieza, pesticidas y cualquier otro producto venenoso (manténgalos en sus envases originales).
 - Armas y municiones (deben guardarse por separado)
 - Medicamentos, incluso los medicamentos de venta libre
 - Bebidas energéticas y alcohólicas



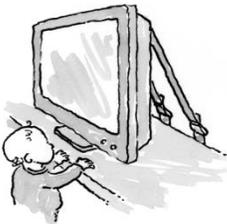
- Recuerde: los envases a prueba de niños no son siempre eficaces

La cocina

- Los electrodomésticos pequeños de la cocina (cafetera, tostadora) y del baño (secador de pelo, rizador de cabello), ¿están desenchufados y fuera del alcance de los niños? Si no pueden ser almacenados en un gabinete o cajón, déjelos en un lugar alejado.
- ¿Los mecheros de la parte de atrás de la cocina se utilizan para cocinar?
- ¿Coloca las manijas de las ollas hacia atrás?

En la casa

- ¿Los teléfonos del centro de toxicología (atención las 24 horas: Asociación Estadounidense de Centros de Toxicología: 1-800-222-1222) y otros números de emergencias se encuentran cerca de su teléfono o en un lugar visible de la casa? No es necesario tener jarabe de ipecacuana en su casa. En caso de envenenamiento, llame al centro de toxicología más cercano y los expertos le indicarán qué hacer.
- ¿Levanta del piso los objetos y juguetes pequeños con los que se puede ahogar el bebé y los deja fuera de su alcance? Es importante que los objetos que tienen pilas tipo botón (controles remotos de televisores, relojes) tengan una tapa asegurada con tornillos para las pilas, y que los juguetes con imanes pequeños estén fuera de alcance.
- ¿Los detectores de monóxido de carbono en funcionamiento se instalaron dentro de un radio de 3 metros de cada habitación? Los detectores de monóxido de carbono deben ser probados mensualmente y se deben recargar las baterías cada año.
- ¿Los detectores de humo en funcionamiento se instalaron en cada habitación así como en los pasillos de las habitaciones? Los detectores de humo deben ser probados mensualmente y se deben recargar las baterías cada año.
- ¿Todos los habitantes de la casa conocen un plan de emergencia en caso de incendio?
- ¿Su casa está libre de humo? (¿Nadie fuma dentro de su casa?)
- ¿Hay partes de muebles pesadas o inestables, como centros de entretenimiento para televisores o estanterías, ancladas al piso o aseguradas a la pared?



- ¿Hay puertas de seguridad para bebés instaladas en la parte inferior y superior de las escaleras?
- ¿Hay centros de actividad fijos en vez de caminadores para bebés?
- ¿Las ventanas de su casa o departamento son a prueba de niños? Cosas que hacer:
 - Mueva los muebles lejos de las ventanas.
 - Mantenga las ventanas trabadas, especialmente aquellas a las que pueda llegar un niño, o tenga protectores o toques para evitar que se abran más de 10 centímetros.



- ¿Los cables eléctricos se encuentran en buen estado (no deshilachados)?
- ¿Hay enchufes antidescargas eléctricas o cobertores de enchufes en todas las tomas de corriente eléctrica que no se utilizan?
- ¿Mantiene a salvo a su hijo de envenenamiento por plomo?
 - La pintura descascarada o el polvo de pintura de paredes y ventanas pueden contener plomo si su casa fue construida antes de 1978.
 - Algunos remedios caseros pueden contener plomo.
- ¿Las cuerdas de las ventanas, persianas, cortinas o los monitores de bebés están fuera del alcance de los niños? Si los cordones de las persianas o cortinas están enroscados, córtelos para formar dos cordones cortos.

En el automóvil

- ¿Hay un asiento adecuado para la edad del niño en el auto y es utilizado cuando el niño viaja en el auto?
- ¿Todos utilizan cinturones de seguridad (o son colocados en asientos adecuados para niños) al viajar en el auto?



Creado por el Departamento de Salud de Minnesota/División de Salud de la familia y la comunidad/Sección de salud maternal e infantil/Unidad de visitas al hogar, [Minnesota Department of Health: Family Home Visiting webiste](#) (Departamento de Salud de Minnesota: Sitio de visitas al hogar) P.O. Box 64882, St. Paul, MN 55164, health.fhv@state.mn.us Teléfono: 651-201-3760, Fax: 651-201-3590. Creado: 12/2012 La correspondiente [Guía de referencia sobre la seguridad en el hogar](#) para profesionales se encuentra en nuestro sitio web.