

## Autism yog dabtsi?

Autism yog ib qhov kev tsis taus thaum loj hlob tuaj, ib yam uas tshwm sim thaum lub paj hlwb nyuam qhuav pib loj hlob tuaj. Feem ntau yeej tsis muaj ib yam dabtsi txawv txog tus menyuam uas muaj tus mob autism uas yuav zoo li nws yuav txawv lwm tus menyuam, tiamsis tej zaum lawv yuav txuas lus, sib tham nrog, los yog coj tus cwj pwm, thiab kawm txuj txawv feem coob ntawm lwm cov menyuam.



Kws yees hais tias muaj li 1 ntawm 88 tug menyuam raug teev hais tias lawv muaj tus mob autism spectrum disorder (ASD). Cov me tub yuav muaj feem tshaj li 5 npaug uas lawv yuav raug tus mob no dua li cov me ntxhais. ASD tshwm sim rau tag nrho txhua hom neeg, txhua haiv neeg thiab txhua pab pawg tsis hais cov muaj cov txom nyem. Autism yuav raug rau ib tug neeg twg nyias txawv nyias – yuav sib thiab hnyav nyias sib txawv nyias – qhov no yog ib qho "spectrum disorder."

## Cov Kev Tsim Tus Mob Autism Yog Dabtsi

Tsis paub meej txog cov kev tsim tus mob ASD. Tej zaum yuav muaj ntau yam txawv uas ua rau ib tug menyuam muaj feem raug tus mob ASD, tsis hais tej yam xws li txhua yam nyob ib cheeb tsam ntawm nws lub neej, tej yam los ntawm tej roj ntshav thiab caj ces. Yeej tsis paub meej tias cov kev tsim tus mob ASD yog los ntawm kev cai dab qhuas los yog kev ntsuj plig.

## Kev Kuaj Kom Tau Tus Mob Ntxov Yog Ib Qhov Tseem Ceeb

Vim hais tias autism yog ib qhov mob los ntawm yus caj ces los, nws tsis muaj ib qhov kev kho lossis yam tshuaj uas yuav "kho zoo hlo" li. Tsis muaj ib qhov kev kuaj ntshav uas yuav kuaj kom tau tus mob ASD.

Xws li autism lub hauv paus tshwm sim thaum lub paj hlwb nyuam qhuav pib loj hlob tuaj. **Nws tseem ceeb tias yus yuav tsum tau paub txog cov tsos mob thiab muab kev pab thaum ntxov. Nrhiav kev pab rau koj tus menyuam thaum ntxov, yuav zoo dua rau nws.**

Children & Youth with Special Health Needs  
P.O. Box 64882  
St. Paul, MN 55164-0882  
651-201-3650,  
<http://www.health.state.mn.us/cyshn/>



## Cov Tsos Mob Pom Ntxov Txog Tus Mob Autism Spectrum Disorders

### Cov Kev Sib Txawv Ntawm Kev Sib Raug Zoo

- Tsis kam kom muab qaws ze thaum uas tsaws puag; ua rau nws txhav nqhe
- Tsis tshua saib yus los yog tsis saib hlo li
- Lub ntsej muag tsis txawv li los yog txawv me me xwb thaum uas niam txiv luag los yog ua lub ntsej muag txawv
- Tsis taw tes li los yog taw tes tsawg rau tej yam khoom los yog ua tej yam tshwm sim rau kom niam txiv thiaj li saib ntsoov lawv
- Tsis tshua nqa khoom los qhia rau niam txiv tias nws nyiam yam ntawd
- Tsis tshua ua lub ntsej muag txawv uas yog qhia tej yam tsim nyog qhia
- Nyuaj heev tsis nkag siab txog lwm tus txoj kev xav thaum saib lawv lub ntsej muag
- Tsis tshua txhawj xeeb txog lwm tus

### Cov Kev Sib Txawv Ntawm Kev Txuas Lus

- Hais tsis tau ib lo lus thaum muaj 15 hlis los yog tsis tau 2 lo lus thaum muaj 24 hlis
- Teb rau tej yam nrov (xws li lub tswb tsheb los yog tus miv quaj) tiamsis tsis tshua teb thaum hu nws lub npe
- Tej zaum hu nws tus kheej tias "koj" thiab lwm tus neeg tias "kuv" (muab lo lus hais rov quav lawm)
- Tsis muaj siab hlo li los yog tsis tshua muaj siab txuas lus
- Tsis tshua xav pib los yog tsis txawj txuas lus ntxiv mus
- Tsis tshua siv cov khoom ua si los yog lwm yam khoom coj los teev sawv cev tib neeg los yog muab tib neeg ua yeeb yam piv txwv
- Muaj kev cim xeeb zoo, tshwj xeeb yog cov lej, tej nkauj, tej yam suab nkauj nrov hauv TV, los yog ib zaj lus meej
- Yav tag los hais tau 2-3 lo lus, tamsim no tsis tau ib lo li lawm: feem ntau thaum muaj hnub nyoog 15 hlis rau 24 hlis ntawm ib cov menyuam (kev thim rov qab tsis paub)

### Cov Kev Txawv Txav Ntawm Kev Coj Cwj Pwm

- Tej zaum yuav qoj mus qoj los, tig ib ce, qaij ib sab rau ib sab, co ntiv tes, los yog ntxuaj tes
- Nyiam tej yam ua raws caij, kom muaj paus ntsis, thiab tej yam muaj zaj hais ua
- Tej zaum kub siab lug rau ob peb yam kev ua ub no, rov ua li qub tas hnub
- Feem ntau yuav ua si nrog tej qho ntawm yam khoom ua si tiamsis ho tsis siv hlo yam khoom ntawd (piv txwv li, cov log tsheb uas kiv kiv ntawm ib lub tsheb ua si)
- Tej zaum yuav tsis quaj thaum raug mob
- Tej zaum yuav tsis paub txog tej yam piamsij los yog zoo li tsis muaj txoj kev paub ntshai li
- Tej zaum yuav paub tau los yog tsis paub tau hlo li rau kev hnov tsw, hnov nrov, teeb cig, kev paub qhov ntxhib qhov mos, thiab kev chwv ub no
- Tej zaum nyiam tej yam txawv los yog ua tej yam muaj ceem tiamsis kev nyiam nqaim nqaim
- Xum ua si nws ib leeg xwb

## Ib Tug Mob ASD Tej Zaum Yuav Zoo Li Cas

Nws tsis yog ib qhov yooj yim rau cov niam txiv los mus paub txog tias saib ib tug menyuam puas muaj tus mob ASD. Tej zaum yuav pom ib cov tsos mob ntawm tus mob ASD ntawm cov menyuam uas muaj lwm hom kev loj hlob los yog teeb meem txog kev coj cwj pwm los yog, feem tsawg, ntawm cov menyuam uas muaj kev loj hlob zoo xws sawvdaws. Kuj tsis yog tag nrho cov tsos mob yuav pom muaj tshwm ntawm txhua tus menyuam. Muaj ib co menyuam tej zaum thiaj li pom tshwm ob peb yam tsos mob xwb. Qhov no ua rau tus txheej txheem los mus kuaj xyuas tus mob ASD nyuaj heev. Tiamsis ntawm no yog ib cov kev piv txwv uas tej zaum yuav pab qhia txog tus menyuam uas muaj tus mob ASD cais kom paub mee ntawm lwm cov menyuam.

### Thaum muaj 12 Hlis

- Ib tug menyuam uas muaj kev loj hlob li sawvdaws yuav tig nws lub taub hau thaum uas nws hnov nws lub npe.
- Ib tug menyuam uas muaj tus mob ASD tej zaum yuav tsis tig nws lub taub hau los ntsia, txawm tias hu nws lub npe ob peb zaug, tiamsis yuav tig rau lwm cov suab.

### Thaum muaj 18 Hli

- Ib tug menyuam uas muaj kev hais lus qeeb yuav taw tes, txav lub cev, los yog siv nws lub ntsej muag txawm kom ua tau yam uas nws hais tsis tau tawm.
- Ib tug menyuam uas muaj tus mob ASD tej zaum yuav tsis siv lwm yam kev txuas lus thaum uas nws lo lus hais tau qeeb los yog tej zaum nws txwv nws cov lus hais kom qog tau yam uas nws hnov hau TV los yog yam uas nws nyuam qhuav hnov.

### Thaum muaj 24 Hlis

- Ib tug menyuam uas tsis muaj tus mob ASD muab ib daim duab qhia rau nws niam thiaj qhia tias nws zoo siab txog yam ntawd nrog nws niam.
- Ib tug menyuam uas muaj tus mob ASD tej zaum yuav nqa ib lub raj muaj npuas mus rau nws niam qhib tiamsis nws tsis saib nws niam lub ntsej muag thaum uas nws ua li ntawd los yog muaj kev txaus siab thaum ua si ua ke.

## Cov Kauj Ruam Tom Ntej:

Ib qhov kev kuaj xyuas kom tau tus mob los yog tsev kawm ntawv txoj kev ntsuam xyuas tej zaum yuav tho tau ib txoj kev rau cov kev pom zoo thiaj kev pab tiv thaiv tus mob kom dav; piv txwv li muaj xa mus kho lwm qhov rau cov neeg uas txawj kho yam mob ntawd, cov kws kho paj hlwb, cov kev pab txhim kho kom rov zoo li qub, cov kev pab cuam hauv lub zos, kev pab nyiaj txiag, kev pab cuam thiaj kev taw qhia rau tsev neeg los yog kev pab kom rov zoo li qub.

## Yog tias koj muaj ib cov lus nug los yog muaj kev txhawj xeeb txog koj tus menyuam:

- Nrog koj tug menyuam tug kws kho mob tham
- Piav qhia koj txoj kev txhawj xeeb
- Hu rau Help-Me-Grow Program ntawm 1-866-693-4769

## Kev Kuaj Xyuas Kom Paub Tus Mob thiab Tsev Kawm Ntawv Txoj Kev Ntsuam Xyuas

Ib **txoj kev kuaj xyuas kom tau tus mob** thiaj li yuav teev mee tau ib tug menyuam qhov kev tsis taus thiaj nws txoj kev tu ncuu uas yuav tau txais cov kev pab cuam, thiaj kom tej kev kho mob rau nws tus kheej. Tej zaum yuav tau muaj ib qhov kev ntsuam xyuas mob thiaj li tau txais cov kev pab cuam los ntawm ntawv kho mob [Medical Assistant] lossis lwm txoj hauv kev los pab them, tiamsis kuj tsis tas li ntawd xwb: Kev Pab Them Ntawv Kho Mob Medical Assistance (MA/TEFRA), nyiaj Supplemental Security Income (SSI), los yog tus tswj ntaub ntawv ntawm lub zos. Txoj kev kuaj xyuas kom tau tus mob feem ntau yog muab rau ib tug kws kho mob nyuaj siab los yog ib tug kws kho mob uas muaj feem kawm kho cov menyuam yaus uas muaj tej yam txawv txav thaum nws loj hlob tuaj.

Txoj kev **ntsuam xyuas ntawm tsev kawm ntawv** yog ib yam uas ua tau thaum nws muaj hnuv nyoog li cas los tau thiaj yuav tsum tau ua los mus txiav txim tej yam tsim nyog saib nws puas tau txais cov kev pab cuam ntawm lub hauv paus tsev kev kawm ntawv txoj kev cob qhia kawm tshwj xeeb dabtsi. Qhov kev ntsuam xyuas yog ua tiav los ntawm ib pawg neeg txawj thiaj yuav los pab teev mee tus menyuam tej kev nws ua tau zoo dua, nws txoj kev kawm yog hom twg, thiaj tej qhov uas nws muaj kev tu ncuu. Yog tias ib tug menyuam tsim nyog tau txais hauv paus tsev kawm ntawv cov kev pab, pawg neeg cob qhia kev kawm yuav ntsib nrog cov niam txiv los mus tsim ib txoj hauv kev kawm rau tus menyuam. Tiv tauj Help-Me-Grow Program kom tau ib cov ntsiab lus txog kev txheeb menyuam thaum ntxov.

## Mus muab cov ntaub ntawv tseem ceeb qhov twg

Autism Society of Minnesota <a href="https://www.ausm.org/">https://www.ausm.org/</a> 651-647-1083
Autism Speaks <a href="http://www.autismspeaks.org/">http://www.autismspeaks.org/</a> 1-888-288-4762
Family Voices of Minnesota <a href="http://www.familyvoicesofminnesota.org/">http://www.familyvoicesofminnesota.org/</a> 1-866-334-8444
Minnesota Health Care Programs <a href="http://www.dhs.state.mn.us/healthcare">www.dhs.state.mn.us/healthcare</a> 1-800-657-3739; 1-800-657-3672
MinnesotaHelp.info <a href="http://www.minnesotahelp.info/public/DisabilityLinkageLine">http://www.minnesotahelp.info/public/DisabilityLinkageLine</a> 1-866-838-9000
PACER's Family to Family Information Center <a href="http://www.pacer.org/health/">http://www.pacer.org/health/</a> 1-800-537-2237 or 952-838-9000
Somali American Autism Foundation <a href="http://www.saafmn.org/">http://www.saafmn.org/</a> 612-216-3677
CDC Autism Spectrum Disorders <a href="http://www.cdc.gov/ncbddd/autism/index.html">http://www.cdc.gov/ncbddd/autism/index.html</a>
American Academy of Pediatrics <a href="http://www.healthychildren.org">http://www.healthychildren.org</a>