

help me



Conecte a las familias con sus comunidades locales

Help Me Connect es un navegador de servicios en línea que ayuda a los proveedores a facilitar el contacto de familias en situación de embarazo y crianza de hijos pequeños (del nacimiento a los 8 años de edad) con servicios en su comunidad.

Quando prosperan las familias jóvenes, prosperamos todos.

Encontrar servicios y recursos para familias



Desarrollo saludable y exámenes de detección

Programas para la crianza de los hijos e identificación temprana de inquietudes



Inquietudes sobre el desarrollo y la conducta

Servicios de intervención temprana, educación especial y salud mental



Servicios y recursos para la discapacidad

Apoyo comunitario y familiar para niños con discapacidades



Aprendizaje en la primera infancia y cuidado infantil

Programas de educación y cuidado infantil



Bienestar familiar y salud mental

Apoyo para la seguridad, salud física y salud mental de toda la familia



Familias tribales y de indios americanos

Recursos y apoyo para indios americanos



Prestación adicional de cuidado y apoyo comunitario

Recursos para personas sin vivienda, inmigrantes, refugiados, padres adolescentes y otras situaciones familiares



Atención dental

Encontrar y acceder a cuidado dental asequible



Necesidades básicas

Ayuda con alimentos, vivienda y transporte



Servicios legales

Servicios e información legales gratuitos o de bajo costo



Recursos para emergencias

Apoyo durante situaciones de crisis

Instrucciones de uso

1. **Visite:** helpmeconnectmn.org
2. **Seleccione:** Una categoría para ver la lista de servicios
3. **Ingrese:** Una dirección para encontrar los servicios cercanos
4. **Cree:** Sus favoritos para usarlos en el futuro
5. **Envíe un correo a:** HelpMeConnect@state.mn.us para obtener más información



Help Me Connect es una colaboración interagencial entre los Departamentos de Educación, de Salud y de Servicios Humanos de Minnesota. Este producto ha sido posible gracias a fondos federales, Subvención de Desarrollo Preescolar (recién nacidos a cinco años) N.º 93.434-ESSA. El contenido de este material es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial de la Oficina de Cuidado Infantil, la Administración de Niños y Familias, ni del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Obtenga más información en la [página web de la Subvención de Desarrollo Preescolar](https://education.mn.gov/MDE/dse/early/preschgr/). <https://education.mn.gov/MDE/dse/early/preschgr/>