

# Una Buena Alimentación

# Dé a su hijo



**WIC puede ayudar**  
Antes del nacimiento y hasta los 5 años

También a mujeres embarazadas, en lactancia o que han tenido un bebé recientemente. Proveemos alimentos sanos, información sobre la nutrición y más.

**Muchas familias trabajadoras son elegibles.**

Llame hoy para obtener información sobre una clínica que esté cerca de usted.

**1-800-WIC-4030**

PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA

MUJERES, INFANTES  
Y NIÑOS

DE MINNESOTA

Programa WIC de Minnesota

