



Usted y su hijo

SANOS Y BIEN ALIMENTADOS

EL PROGRAMA WIC PUEDE AYUDARLE

WIC funciona...



- Embarazos más sanos
- Partos más sanos
- Niños más sanos

Guía de ingresos

A partir de julio del 2020 y hasta junio del 2021

Guía de Elegibilidad Según los Ingresos de Inscripción en Programas de Cuidado de Salud de Minnesota (como Asistencia Médica⁺)

NÚMERO DE MIEMBROS EN LA FAMILIA*	INGRESO BRUTO ANUAL
1	\$35,090
2	\$47,410
3	\$59,730
4	\$72,050
5	\$84,370
6	\$96,690
7	\$109,010
8	\$121,330
9	\$133,650

Guía de Elegibilidad Estándar Según los Ingresos

NÚMERO DE MIEMBROS EN LA FAMILIA*	INGRESO BRUTO ANUAL
1	\$23,606
2	\$31,894
3	\$40,182
4	\$48,470
5	\$56,758
6	\$65,046
7	\$73,334
8	\$81,622
9	\$89,910

+ Medicaid (MA)

* Las mujeres embarazadas cuentan por 2 personas.

¿Conoce usted...

A alguna mujer embarazada?



Alguna familia con niños pequeños a la que le gustaría recibir información sobre consejos de nutrición y alimentos sanos?



Una familia que trabaja y tiene problemas económicos?



Si contestó “**Sí**” a cualquiera de estas preguntas, deseamos compartir con usted un excelente programa de nutrición.



PROPORCIÓNELE
UNA BUENA NUTRICIÓN
A SU HIJO

WIC puede ayudarle



WIC OFRECE...

- Información y consejos sobre nutrición
- Apoyo para la mujer que está amamantando
- Alimentos sanos como frutas y verduras frescas, cereales de granos integrales, pan y tortillas, leche descremada y alimentos para infantes
- Un personal cuidadoso y atento

USTED PODRÍA TENER DERECHO...

- Muchas familias de la clase trabajadora tienen derecho a participar en el programa WIC
- Las familias que reciben Asistencia Médica tienen derecho a participar en WIC
- Usted no necesita ser ciudadano de los Estados Unidos

LLAME HOY MISMO PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE LA CLÍNICA DE WIC MÁS CERCANA A SU DOMICILIO

1-800-WIC-4030

○ LLAME AL 1-800-942-4030

También usted puede visitar el sitio web del Departamento de Salud de Minnesota a

www.health.state.mn.us/wic

NO ESPERE...ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE





Nutrición para Mujeres, Infantes y Niños

1-800-WIC-4030

O LLAME AL 1-800-942-4030

www.health.state.mn.us/wic

Para solicitar este material en un formato diferente,
póngase en contacto con:



WIC PROGRAM

P.O. Box 64882

St. Paul, MN 55164-0882

1-800-657-3942



USTED O ALGUIEN QUE USTED CONOCE TIENE DERECHO
A PARTICIPAR EN EL PROGRAMA WIC

Comparta este folleto con una amiga o amigo.

Esta institución es un proveedor que ofrece
igualdad de oportunidades.

06/20 Spanish ID#52746