

Minnesota WIC တ်တီၢ်ကျဲၤ နတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးမူဒါတဖၣ်

တၢ်လာနမ့ၢ်လာ WIC အအိၣ်သ့...

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါနၢ်ဟံၣ်ဘၣ်ပးတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ. WIC ဟ့ၣ်တၢ်လာကဘၣ်မၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကျဲၤတဖၣ်လၢ ကမၤစၢၤန့ၢ်လၢ နကလုာ်အိၣ်လုာ်အိၣ်န့ၢ်ဟံၣ်ဖိဖိလၢ အပွဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ. ပမၤစၢၤန့ၢ်လၢ နကယုတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်ကျဲၤတဖၣ်လၢ တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသၢတဖၣ်, ဒီးတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂၤတဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

WIC တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်. ပဟ့ၣ်လီၤန့ၢ် WIC အခးကုလၢနကယုတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဆီလၢအန့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရဲလီၢ်ထဲသိးတၢ်သိး. WIC ဒီး စတီၢ်ကျဲၤအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ကဘၣ်ရန့ၢ်ထဲသိးတၢ်သိးလၢ တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်မံၤ နကလုာ်, ဖဲးဘၣ်လ့ၢ်, သးန့ၣ်, ထံကီၢ်လၢအမဲ, တၢ်ကွၢ်ဂီၤတဂ့ၢ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဲမ့ၢ်ခါတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ပဲၤဖးနီၤဖးန့ၢ်န့ၣ်, နဆိးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအူၤ USDA သ့န့ၣ်လီၤ. (ကွၢ်ဖဲလံာ်ချၢတကပၤ).

တၢ်န့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်. တဲဘၣ်ပုၤဖဲလၢနလိၣ်ဘၣ်ပုၤကတီၢ်ကျိၤထံတၢ်ဖိ - အိၣ်ဒီးပုၤကတီၢ်ကျိၤထံတၢ်ဖိအတၢ်မၤစၢၤလၢတလၢပုၤလၢကလံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၤတဂ့ၢ်တမံၤမဲၤအယိ, တၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤန့ၢ်တၢ်လာ နဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တစံၣ်ညီၣ်ဒိၣ်ဆဲးအါစၢၤတၢ်. နယုထီၣ်လၢ တၢ်ကမၤတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိၣ်ကနၣ်သ့ဖဲ နမ့ၢ်တအၢၣ်လီၤထွဲ WIC အပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အတၢ်ဆၢတံၢ်ဘၣ်ယးနတၢ်မၤန့ၢ် WIC အဂ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနဟ့ၣ်ထီၣ်ဆူ WIC အအိၣ်တဖၣ်တၢ်ပဲၤဝဲဒ်တၢ်ရူသ့ၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကစူးကါဝဲလၢတၢ်မၤတၢ်ဆၢတံၢ်ဘၣ်ယးန့ၢ် မ့တမ့ၢ် နဖိမ့ၢ်အတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒ် WIC အဂ့ၢ်ဒီးတၢ်မၤဂ့ၢ်အါထီၣ်တၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤလၢကျဲၤလဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤမ့ၢ်တလၢပုၤထီၣ်ဘးဘၣ်န့ၣ်, ပဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်လၢ WIC အဂီၢ်တသ့ဘၣ်. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤသ့ဒၣ်ထဲလၢပုၤကွၢ်ထွဲပၤအုၣ်တၢ်လာ အဘၣ်ထွဲဒီး WIC လီၤလီၤ. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနဆဲးလီၤမံၤအါၣ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢန့ၣ်အမဲၣ်ညါတၢ်ကစူးကါဝဲလၢတၢ်ပဲၤဖိထီၣ်တၢ်အဂီၢ်ဒီးတၢ်သမံၤသမိးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

သးလီၢ်သးကျဲၤအူၣ်ကီၢ်မံၤအါတၢ်ဘၣ်ခါ. နကဆဲးမၤန့ၢ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျးဖဲန့ၣ်လီၤ. ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤတချးဖဲလၢနလဲၤဒီးပကဟ့ၣ်လီၤန့ၢ်တၢ်ဆုၢ်အတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢနကလဲၤစိၣ်ယုၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

WIC မ့ၢ်လာတၢ်မန့ၢ်လၢ နအိၣ်လဲၣ်...

တၢ်လဲၤဆူတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်တဖၣ်. ဝံသးစူၤကိး န WIC ကသံၣ်ဒီးဖဲ နမ့ၢ်ဘၣ်ရဲၣ်ကျဲၤကဒါကတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အယိန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢ. ရူဒီး WIC ဒီးစတီၢ်ကျဲၤအပူၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ပဲၤကိးတၢ်သံၣ်စူးဆဲးလၢအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်စူးကါလံာ်ကုၢ်ဒီးခါၣ်လၢကျဲၤအဘၣ်.

- တၢ်လဲၤပူၤတၢ်ဖဲကျးစတီၢ်တဖၣ်လၢ WIC အါၣ်လီၤတူၢ်လီၢ်ဝဲတဖၣ်.
- ပူၤထဲဒၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢ နဘၣ်ပူၤသ့ၣ်တဖၣ်အစရီၤပူၤဒီး မ့ၢ်န့ၢ်လၢ တၢ်ဟံပနီၣ်ဟံအိၣ်.
- တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျးလၢ အမ့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်သီလၢကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိတလဲအိၣ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်လဲၤလီၢ်မၤန့ၢ်က့ၢ်အိၣ်တသ့ဘၣ်
- တဘၣ်ဆါ, မ့တမ့ၢ် ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢကဆါ, ကူၣ်လဲမၤကၢ, မ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်န WIC အခးကုလၢတၢ်ဂၤ, တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်, တၢ်ထူးထီၣ်မိၢ်န့ၢ်ထံအပိးအလီ မ့တမ့ၢ် နတၢ်အိၣ်အကျိၤအကျဲၤတဖၣ်ဘၣ်.
- တဘၣ်ခိလဲလီၢ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ကဒါက့ၢ် WIC အတၢ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် အတၢ်အိၣ်အကျိၤအကျဲၤတဖၣ်ဆူစု, ကဒ့, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လဲၤတဖၣ်လၢ အလုာ်အပူၤ ထဲသိးသိးလီၢ်သးအဂီၢ်ဘၣ်.
- ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ WIC ဖဲနခးကုလီၤမၤ, ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်အိၣ်, မ့တမ့ၢ်ဟးဂီၢ်ကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟံယၢ်န WIC အခးကုဒီးအတၢ်ရူသ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်ဘၣ်ဘၣ်ဘၢတက့ၢ်. ဒုးသ့ၣ်ညါနတၢ်ရူသ့ၣ်နီၣ်ဂံၢ်သ့ဒၣ်ထဲလၢပုၤလၢနပျဲဟ့ၣ်အခွဲးလၢကစူးကါနခးကုအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- မၤန့ၢ် WIC အခးကုသ့ဒၣ်ထဲတဘျီခိၤဖဲ WIC တၢ်ကူၤပုၤဆါအလီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ဒုးန့ၢ်ပုၤလၢအကဲန WIC အခါၣ်စးလၢ အတၢ်စူးကါ WIC အခးကုအတၢ်သိၣ်တၢ်သိးဒီးကျဲၤလၢတၢ်စူးကါဝဲအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်တီၢ်လီၤ. နမ့ၢ်ဟံၣ်ရူသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ကမၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ် WIC တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်အဂီၢ်, တၢ်ကထူးထီၣ်ကွၢ်န့ၢ်လၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤ, နကဘၣ်ဟ့ၣ်ကဒါက့ၢ်စူၤလၢတၢ်အိၣ်လၢနတၢ်ကျဲၤမၤန့ၢ်, မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မံၤတၢ်ဟံၣ်ဝဲလၢသဲးတကပၤန့ၣ်လီၤ.



ကွၢ်လၢအလီၢ်ခံတကပၤ



ဒ်ဖဲဒ်ရဲာ်ကီၢ်စၢ်ဖိၣ်ကမုၢ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အသဲးစးတၢ်ဘျးဒီး ကီၢ်အမဲရကၤတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးဝဲၤကျိၤ (U.S. Department of Agriculture (USDA)) အကမုၢ်ခွဲးယၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်ဒီးအဖိလစံၣ်တဖၣ်အိၣ်အသိး, USDA ဒီးအခၢၣ်စးကရၢတဖၣ်, အဝဲၤဒေးတၢ်မၤလီၢ်, အပုၤမၤတၢ်ဖိ, ဒီးတၢ်ကရၢကရိလၢအန့ၢ်လီၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ USDA တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်တြီယၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢ တၢ်ပဲၤဖးနီၤဖးဝဲဒ်တၢ်လၢအဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢကလုာ်တၢ်လီၤစၢၤ, ဖံးဘၣ်အလွဲၢ်, ကလုာ်လၢအဖဲလီၤစၢၤ, မုၣ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်လီၤဆိ, က့ၢ်ဂီၤတလၢတပုၤ, သးအန့ၣ်, ဒီး တၢ်မၤကၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကၣ်ဆိဝဲဒ်ကမုၢ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤတမံၤလၢအပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအဘၣ်တၢ်ပၤဆုၢ်ဒီးဆိၣ်ထွဲကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤမိဖျိ USDA တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤလၢအိၣ်ဒီးက့ၢ်ဂီၤတလၢတပုၤလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျိးဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢကျဲၤအဂၤ (အဒိ-ပုၤမဲၣ်တထံၣ်အလံာ်, တၢ်ထုးထီၣ်လံာ်မဲၣ်ဖျၢၣ်ဖးဒိၣ်, တၢ်ကလုာ်အလီၤယဲၤကီၢ်, အမဲရကၤတၢ်န့ၣ်စ့ၣ်န့ၣ်ခိၣ်အကျိၣ်, အဂၤတဖၣ်), ကဘၣ်ဆဲးကျိးဒီးတၢ်မၤစၢၤကရၢ (ကီၢ်ဖဲၣ် မ့တမ့ၢ် လီၢ်ကဝီၤ) ဖဲလၢအဝဲသ့ၣ်ပတံထီၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျးအလီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤတဂၤလၢလၢအုးအးကတၢ်ပူၤ, တနၢ်ဟူတၢ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကိလၢတၢ်ကတိၤတၢ် ကဘၣ်ဆဲးကျိးဝဲဆူ USDA အအိၣ်သ့ဝဲဒ်ဖျိ ကီၢ်စၢ်ဖိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခိၣ်တၢ်စီၣ်တၢ်မၤစၢၤအလီၢ်ဖဲ (800) 877-8339 န့ၣ်လီၤ. အါန့ၢ်အန့ၣ်, တၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢကျိၣ်အဂၤအဂၤတဖၣ်လၢအတမ့ၢ်ထဲလၢအဲကလံးကျိၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ပးဒီးတၢ်ပဲၤဖးနီၤဖးအဂ့ၢ်, ထၢန့ၢ်မၤပုၤ [USDA တၢ်တီၢ်ကျဲၤတၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်ပဲၤဖးနီၤဖးကွၢ်တလီၤလံာ်ကွၢ်ဒိ \(USDA Program Discrimination Complaint Form\)](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), (AD-3027) လၢတၢ်ထံၣ်န့ၢ်အိၣ်သ့ဝဲပုၤယဲၤသန့အဖိခိၣ်ဖဲ- http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, ဒီးဖဲ USDA အဝဲၤဒေးတတီၤတီၤ, မ့တမ့ၢ် ကွဲးတၢ်ပရၢဆူ USDA အလီၢ်အိၣ်ဆိးထံးအနီၣ်ဂံၢ်ဒီးဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ယုထီၣ်ဝဲလၢတၢ်ပရၢအတက့ၢ်ဒိအပူၤတက့ၢ်. လၢတၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အတက့ၢ်ဒိအတၢ်ကွဲးဒိအဂီၢ်, ကိး {866} 632-9992 တက့ၢ်. ဆုၢ်ထီၣ်န့ၣ်လံာ်တက့ၢ်ဒိ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပရၢလၢနမၤပုၤအိၣ်ဝဲဆူ USDA အအိၣ်ဒိဖျိ-

- ဆုၢ်လံာ်ပရၢ- U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- ဖဲး(စ)- (202) 690-7442; မ့တမ့ၢ်
- အံမ့(လ)- program.intake@usda.gov

