





မံလၢချာယံဒီးဂဲလိာ်ကွဲလၢဟာဖာ

ဖိသၢ်တဖၣ်ကြးမံဝဲလၢ အချာယံအီထီခိၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ကြးစူးကါအဟာဖာလၢကအီထီလၢ် တဘျီတခိၣ်ဖဲအမံပာ်ထီၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ဖိသၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်သီအိၣ်ထံးတနံၤလၢအအိၣ်လၢဟံၣ်န့ၣ်, ပာ်ကျါလီၤအီလၢအဟာဖာလၢစ့မံးနံးအတီၢ်ပူ ၂ မ့တမ့ၢ် ၃ ဘျီကိးနံးဒဲး လၢကဂဲလိာ်ကွဲအဂီၢ်တက့ၢ်. ဘၣ်ဆၣ်ပာ်ကျါလီၤအီလၢအဟာဖာအီထီလၢ် တကယု ထဲဒၣ်ဖဲအမံပာ်ထီၣ်အခါဒီးကဘၣ်တၢ်ကွါအီဘူးဘူးတံၢ်တံၢ်လၢပုၤနီၢ်ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကျါလီၤလၢဟာဖာအီထီလၢ်တကယုန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤစၢဖိသၢ်လၢကမၤလိမိာ်ထီၣ်အိၣ်, မၤဆူၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အကိာ်ဘိအထူၣ်ဒီးအဖဲဘၣ်ခိၣ်, ဒီးမ့ၢ်တၢ်ကတဲာ်ကတီၤဆိန့ၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်စ့ၤလိထီၣ်သးဖဲလၢအသးအနံၣ်အလါအီထီၣ်အခါ (၇-၉ လါ) န့ၣ်လီၤ.

အိၣ်ထံးန့ၣ်, ဖိသၢ်တနီၤနီၤ တအဲၣ်ကျါလီၤအီထီလၢ်လၢအဟာဖာဘၣ်. အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်တနီၤလၢ နမၤစၢအီကသ့-

-  ပာ်လီၤတၢ်ဂဲလိာ်ကွဲ မ့တမ့ၢ် လံာ်လါ လၢဖိသၢ်အမဲာ်ညါတက့ၢ်.
-  သးဝံၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် တဲတၢ်ဒီးဖိသၢ်ဖဲလၢအဝဲကျါလီၤ အီထီလၢ်လၢအဟာဖာလီၤအခါတက့ၢ်.
-  မံနီၤလီၤလၢနဟာဖာအီထီလၢ်တကယုဒီးကွါမဲာ်သကိးမဲာ်ဒီးအီတက့ၢ်.
-  မၤဖိသၢ်လၢအနီၢ်ဒိၣ်န့ၢ်အီဂဲလိာ်ကွဲယုာ်ဒီးအီ ဖဲလၢအဝဲကျါအီထီလၢ်လီၤလၢအဟာဖာအခါတက့ၢ်.

ကျဲးစးမၤအီကွါကွါ, ဒီးနဖိဖိကမၤလိန့ၢ်ဝဲလၢကအဲၣ်တၢ်ကျါအီထီလၢ်လီၤအသးလၢအဟာဖာယုာ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.



“တၢ်ကျါအီထီလၢ်လီၤလၢအဟာဖာအဆၢကတီၢ်” န့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ခိဖျိ -
 Minnesota Sudden Infant Death Center of Children’s Hospital and Clinics of MN
 American Academy of Pediatrics
 Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development

Community & Family Health
 PO Box 64882
 St. Paul, MN 55164-0882
 651-201-3760
 651-201-5797 TTY



နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ် လံာ်တီၢ်မိအံၤလၢတၢ်အက့ၢ်ဂီၤအဂၤ, ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဖဲကျဲးထုးထီၣ်လံာ်မဲာ်ဖျၢၣ်ကဖိလၢပုၤ
 ဝဲာ်တထီၣ်တၢ်အလံာ်လၢအလံာ် မ့တမ့ၢ် လီၤလုၤကွါ, ကိးလီၤတဲာ်ဖဲ 651-201-3760 တက့ၢ်.



တၢ်အီထီလၢ်အဆၢကတီၢ်

