

# Hirribaatti deebuu fi gara tapha Garaatti

***Daa'imoonni dugda isaanii irra ta'uu qabu yeroo hirribaa garuu yeroo tapha garaa garaa isaaniitiin ta'uu qabuu.***

Torbee jalqabaa daa'iima mana keessaatti, ishee garaa kee irra kaa'ii daaqiiqaawwan muraasa 2 yookiin 3 guyyaa hunda taphaachisuuf. Garuu daa'iima garaa isheetiin qofa ishee irra yeroo isheen dammaqxee dha fi dhiyeenyaan gaa'eessan ilaalamtu qofaa.

Yeroo garaa daa'immoonni akka baran kan gargaaru mataa isaanii olqabuu, maashaalee mormaa isaanii jabeessuu fi gateettii, fi isaan qopheessuu daa'imuuf yeroo isaan umrii (ji'oota 7-9) dha.

Jalqaba irratti, daa'immoomuraasni tarii yeroo garaa hin jaalatani. Wantoonni ati gochuu dandeessu asi kan jiranidha gargaaruuf:



Daa'ima fulduura Horgoggee yookiin kitaaba kaa'i.



Daa'imaatti dubbadhu yookiin sirbi yoomuu isheen garaa isheen garaa isheetiin ciiftuu.



Garaa kee irra taa'i lafaan wajjiin fuulaa fuulaatti lafa ta'ii.



Mucoolii umrii ga'eessa qabduu daa'iima wajjiin yeroo isheen isheen garaa ishee irraa teettuu.

Daa'iimni kee taphaa garaa barachuu danda'aa si wajjiin yeroo baratuuttii.



"Yeroon Garaa" kan filatamee dha:

Minnesota Sudden Infant Death Center of Children's Hospital and Clinics of MN

American Academy of Pediatrics

Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development

Community & Family Health

PO Box 64882

St. Paul, MN 55164-0882

651-201-3760

651-201-5797 TTY



*Ati yoo dookumantii kana unka biroon barbaade, kanneen akka Braille maxxansuu yookiin teeppii kaasseettii, 651-201-3760 bilbiili.*



# YEROO GARAA

