



# ယတၢ်တၢ်ကျဲးဖိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူကဂုၤအဂီၢ်

တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤလၢယမၤအိၣ်ဆူၣ်တၢ်ရၢလိၣ်သးဒီးပုၤအဂၤလၢယမၤအိၣ်ဆူၣ်ယုၣ်ဒီးယဖိဆံးတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ

၁ \_\_\_\_\_ J \_\_\_\_\_

## န့ၣ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်

တၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ဖိဆံးန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအဆိတလဲပုၤတခါန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်ဆၣ်က့ၢ်ကျဲးအိၣ်ဝဲအါမးလၢကမၤစၢမိၢ်တဖၣ်ဒ်သိးကဘၣ်မၤဒ်လဲၣ်ဝဲအိၣ်ဖိဆံးဝဲအါန့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်အံၤသ့မ့ၢ်ဒ်သိးန့ၣ်မ့ၢ်ဒီးန့ၣ်မ့ၢ်ဒီးနီၣ်ခိၣ်နီၣ်သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မ့ၢ်လဲၤသးလၢအတဘၣ်ကျဲးတဘၣ်ကျဲးတဖၣ်မံၤမံၤန့ၣ်အကါဒိၣ်မးလၢနကဟ်သ့ၣ်ဟ်သးဒီးယုၣ်တၢ်မၤစၢန့ၣ်လီၤ.

ဖဲယတူၢ်ဘၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်သ့ၣ်ဟးဂီၤသးဟးဂီၤမ့ၢ်တမ့ၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤအခါ

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

တဘျီတခါကိၣ်ဒိၣ်မးလၢပကတဲဖျါထီၣ်ဘၣ်ယးပတၢ်တအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူအတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ဖဲန့ၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဒ်န့ၣ်အခါန့ၣ်ပုၤ(၃)ဂၤလၢနအဲၣ်ဒီးတဲတၢ်ဒီးအိၣ်န့ၣ်မ့ၢ်မတၢ်တဖၣ်လဲၣ်.

(၁) \_\_\_\_\_

(၂) \_\_\_\_\_

(၃) \_\_\_\_\_

ဒီးနကတဲဘၣ်အဝဲသ့ၣ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

\_\_\_\_\_

## မၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢ

တၢ်အံၤမ့ၢ်တမ့ၢ်ဂ့ၢ်တီၢ်အူၣ်လဲၣ်ယလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်

- ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်အဝဲဒၤလၢမ့ၢ်ဆါခီ  
\_\_\_\_\_
- ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်မၤတၢ်ဝံၤကတီၢ်  
\_\_\_\_\_
- ပုၤဒီးပုၤဖိဆံးအိၣ်တၢ်မၤစၢအတၢ်ဆဲးကျိးလဲၣ်  
ကိး(မ့ၢ်တမ့ၢ်)ဆုၣ်လိၣ်ဒၤဖဲ  
**612-787-7776**
- မိၢ်ဖိတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲး

(တၢ်ဆဲးကျိးလဲၣ်န့ၣ်ကကိးကဒါကျဲးန့ၣ်)  
**612-873-HOPE (4673)**

ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်တီၢ်အူၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢနကမၤဆါလီၤဘၣ်နသးမ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤဆါဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဆဲးကျိး

**\* 911**

\* တၢ်နးတၢ်ကျိးကတီၢ်တၢ်ဆဲးကျိး: **866-379-6363**

ဝံၤသးစူၤလဲၤယုၣ်ကတီၢ်ဖဲပတၢ်ကရၢကရိအလံာ်ပုၤဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်

ညါအါထီၣ်တၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ဖြူထုးထီၣ်လိၣ်တဘျီအံၤတက့ၢ်.

<http://www.health.state.mn.us/divs/cfh/topic/pmad/>

