

မံးန့ၢ်စိတၢ်တၢ်ခွဲတၢ်ယၢ်တၢ်ဘျုးလၢပုၤစူးကၢ်တၢ်ကဟုကယၢ်ခိဖျိပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီးလံာ်ပျဲဟ့ၣ်ခွဲဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်

လံာ်ဟံးဖျါတၢ်ခွဲတၢ်ယၢ်တဖၣ်

ပုၤစူးကၢ်တၢ်လၢအိၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဟံၣ်တၢ်ကဟုကယၢ်လၢတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ပူၤသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲတၢ်ယၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ

၁၁၂ န့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ကွဲးအိၣ်လၢတၢ်ကတိၤယိယိဖိ, ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ခွဲတၢ်ယၢ်တဖၣ်တချုးဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဖိးစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်, ယုၣ်ဒီးတၢ်လၢကဘၣ်မၤတဖၣ်ဖဲတၢ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်ခွဲတၢ်ယၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အခါ.

၁၁၃ န့ၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်အံးထွဲကွဲးထွဲဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်လၢအကြၢၤအဘၣ်ဒီးအလီၤပလိၣ်သးဒီးခါတၢ်အိၣ်သးဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကဟုကယၢ်, ကသံၣ်ကသီ, မ့တမ့ၢ်ကသံၣ်သရၣ်အတီၤပတီၢ်တဖၣ်လၢတၢ်တူၢ်လိၣ်ဟံးအိၣ်အသိးဒီးတၢ်ကဟုကယၢ်လၢပညိၣ်လိၣ်လိၣ်ဆူပုၤကညိ, လၢကမၤသကိးတၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်ဟံးသးဟံးလၢတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်, တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်, ဒီးတၢ်သမံသမိးက့ၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်.

၁၁၄ တချုးဟံးန့ၢ်တၢ်ကဟုကယၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤ, ဘၣ်ထွဲဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢကဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအံၤအကလုာ်ဒီးအတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်, တၢ်ဟဲအိၣ်သကိးအဘျီလၢကဘၣ်တၢ်ဟံးလီၤကျဲၤလီၤအိၣ်, တၢ်ယုထၢအဂၤတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢတၢ်ကဟုကယၢ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, ဒီးတၢ်ကဟဲဟံးထွဲကထီၣ်မၤအသးသ့တဖၣ်ခိဖျိတၢ်ဂ့ၢ်လိၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အံၤန့ၢ် ကဘၣ်တၢ်တဲပုၤန့ၢ်လီၤ.

၁၁၅ ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ ဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါအိၣ်တဲတဲမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤ, ဒီးဘၣ်ဒုးဟံးယုၣ်အိၣ်လၢတၢ်မၤတၢ်ဆၢတဲတဲမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်အပူၤဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဆိတဲတဲအိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအခါ.

၁၁၆ ဂ့ၢ်လိၣ်တၢ်မၤစၢၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ကူစါယါဘျါ

၁၁၇ သ့ၣ်ညါတၢ်တြီယၢ်လၢအအိၣ်ဒီးဟံၣ်ယိကဟုကယၢ်ပုၤမၤစၢၤတၢ် လၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အပူၤ, တချုးဒီးန့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်, မ့တမ့ၢ်ဖဲတၢ်ဟဲအိၣ်သကိးဆိအခါ.

၁၁၈ ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ် ကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤစူးကၢ်တၢ်ဖိလၢ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အဘူးအလဲအဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ်, တချုးတၢ်စးထီၣ်မၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်လီၤ. လၢတၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စ့ၢ်တဖၣ်အပူၤ ပမ့ၢ်လၢတၢ်မနုၤသ့ၣ်လၢပနံၣ်တၢ်ကတၢ်အုၣ်ခိၣ်, ဒီးကမျၢၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်, မ့တမ့ၢ်တၢ်အဂ့ၢ်အဂၤတဖၣ်အအိၣ်(မ့ၢ်သ့ၣ်ညါ), ဒီးလၢတၢ်မနုၤအဂီၢ်ပုၤစူးကၢ်တၢ်ဖိအိၣ်ဒီးအမူအခါလၢကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲ.

၁၁၉ သ့ၣ်ညါလၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ်, ဟံးယုၣ်ဒီးဟံၣ်ယိတၢ်ကဟုကယၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဒီးပုၤဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အဂၤတဖၣ် အိၣ်ဝဲစ့ၢ်ကိးလၢပုၤတၢ်အပူၤလီၤ. ဒီးကဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤလၢကယုသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤလီၤ.

၁၂၀ ယုထၢဒီးဆိသဲလဲပုၤမၤစၢၤတၢ်လၢတၢ်သဘျုးအပူၤဖဲတၢ်မၤစးထီၣ်ဝံၤအလီၤခံလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤ, ကတီၢ်ယံၣ်တၢ်ကွဲးထွဲတၢ်အုၣ်ကီၤ, ကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, မ့တမ့ၢ်ကမျၢၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အပူၤလီၤ.

၁၂၁ နီၢ်တဂၤ, ကျိၣ်စ့ဒီးကသံၣ်ကသီတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ဟံးဘၣ်ဟံးဘၣ်အိၣ်, ဒီးဘၣ်ထွဲဒီးပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအဖိလဲစံၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဟံးဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အံၤအဂ့ၢ်န့ၢ်ကဘၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအိၣ်န့ၢ်လီၤ.

၁၂၂ ဟံးန့ၢ်ပုၤစူးကၢ်တၢ်ဖိအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါဒီးတၢ်ကွဲးဟံးတဖၣ် လၢတၢ်မၤနီၣ်မၤယါသ့ၣ်တဖၣ်အပူၤ ဒ်ကျဲၤလၢအဖိးမံးဒီးမံၣ်နံၣ်စိထီၣ်ဆူၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤယါသဲစး, မံၣ်နံၣ်စိထီၣ်တၢ်ဘျုး, အကရူၢ်၁၄၄, ၂၉၁ တၢ် ၁၄၄, ၂၉၈ အသိးန့ၢ်လီၤ.

၁၂၃ ဒီးန့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်သိၣ်လိမၤဒီးဂ့ၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢလၢပုၤပုၤလၢကမၤလၢပုၤအမူအခါ.

၁၂၄ ဘၣ်ဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဒိသ့ၣ်ဒိသးဒီးတၢ်ယုးယိၣ်ဟံးကဲလီၤ. ဘၣ်ဟံးလုာ်ဟံးကၢပုၤစူးကၢ်တၢ်ဖိအတၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်န့ၢ်လီၤ.

၁၂၅ ကဘၣ်ပူၤဖျဲးဝဲဒီး နီၢ်ခိဒီးထးခိၣ်တၢ်မၤတရီတပါတဖၣ်, တၢ်တကန့ၢ်ယုၣ်အိၣ်, ကျိၣ်စ့တၢ်လီအိၣ်, ဒီးတၢ်မၤတကဲ ကးတဘၣ်ကိးမံးဒီးလၢအဟံးလၢ ဘၣ်ဒိညိပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပုၤ တၢ်သိၣ်တၢ်သိးဒီးန့ၢ်လၢတပုၤတၢ်မၤတရီတပါတၢ်သိၣ်တၢ်သိ အပူၤတဖၣ်န့ၢ်လီၤ.

၁၂၆ တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိတၢ်လၢအကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲ ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ဘူးတၢ်လဲတဖၣ် အတၢ်လဲလိၣ်သးတဖၣ်.

မံးနဲးစိတိတ်ခွဲတဲာ်ယံာ်တဲာ်ဘျုးလၢပုၤစူးကါတဲာ်ကဟုကယံာ်ခိဖျိပုၤဟ့ၣ်တဲာ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီး
လံာ်ပျဲဟ့ၣ်ခွဲးဟ့ၣ်ယံာ်တဖၣ်

၁၆ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်ညါပုၤမၤစၢၤတဲာ်အတဲာ်ဂ့ၢ်တဲာ်ကျိၤ လၢအဆိကတီၢ်ကွံာ်အတဲာ်မၤစၢၤတဖၣ်
၁၇ၣ် ပုၤမၤစၢၤတဲာ်ကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိဘၣ်ယးတဲာ်ပတုာ်ကွံာ်တဲာ်မၤစၢၤအသိၣ်၃၀န့ၣ်လီၤ.တဖၣ်သ့ၣ်ညါသ့ထဲဒၣ်လၢ

- ပုၤဒီးန့ၣ်ဘၣ်တဲာ်မၤစၢၤဆိတလဲကွံာ်အတဲာ်မၤတဲာ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်ဒ်အဟံာ်ဖျါလၢလံာ်ယံးလၢပုၤဟ့ၣ်တဲာ်မၤစၢၤဒီးပုၤတဂၤ
ဂၤလၢအဟ့ၣ်လီၤတဲာ်မၤစၢၤအဘၣ်စၢၤ,မ့တမ့ၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တဲာ်မၤအလီၤလၢအဒုးကဲထီၣ်တဲာ်ဘၣ်ယံာ်ဒီးတဲာ်မၤတရီၤတပါလၢ
ပုၤဟ့ၣ်တဲာ်မၤစၢၤအဂီၢ်
- ပုၤဟ့ၣ်တဲာ်မၤစၢၤအတဲာ်ဂီၢ်အူအိၣ်ထီၣ်မ့တမ့ၢ်ပုၤစူးကါတဲာ်မၤစၢၤတဂၤအတဲာ်အိၣ်သးဆိတလဲဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်တုၤလၢပုၤမၤစၢၤ
တဲာ်တဂၤအလံာ်ယံးဒီးမၤစၢၤပုၤဖျဲးဖျဲးတသ့လၢအဆၢတီၢ်
- ဖဲပုၤမၤစၢၤတဲာ်တဒီးန့ၣ်ဘၣ်တဲာ်ဘူးတဲာ်လဲအဆၢကတီၢ်တဲာ်ကဒုးသ့ၣ်ညါဆိအသိ
(၁၀)တချုးဒ်လၢတဲာ်ပတုာ်ကွံာ်တဲာ်မၤစၢၤတဖၣ်

၁၈ၣ် တဲာ်မၤသကိးတဲာ်ပျဲဟးထီၣ်ဖဲတဲာ်ဆိတလဲကအိၣ်ထီၣ်တမံးမံးလၢတဲာ်ဖဲးစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်.

၁၉ၣ် ဟ့ၣ်ထီၣ်တဲာ်သ့ၣ်တမံးတမ့ၢ်အဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ် ဆူပုၤမၤတဲာ်ဖိဒီးပုၤအဂၤလၢပုၤစူးကါတဲာ်ဖိယုထၢ, ဘၣ်ထွဲဒီး
တဲာ်မၤစၢၤလၢဘၣ်တဲာ်မၤဆိ,မ့တမ့ၢ်တဲာ်လီၤတီၢ်မၤဘၣ်အိၣ်ဒီးတဲာ်တအိၣ်ဒီးတဲာ်ဒိသ့ၣ်ဒိသး,မ့တမ့ၢ်တဲာ်ဟံာ်ကဲပုၤစူးကါတဲာ်ဖိ,
မ့တမ့ၢ်ပုၤစူးကါတဲာ်ဖိအတဲာ်ဖိတဲာ်လံာ်တဖၣ်,ဒီးတဲာ်ခွဲးတဲာ်ယံာ်လၢကအုၣ်သးလၢဖိလဲစံၣ်ဒီးတဲာ်မၤစၢၤတဲာ်ဆိတ
လဲတဖၣ်,ပုၤဖျဲးဒီးတဲာ်မၤကၣ်,ဟံာ်ယုာ်ဒီးတဲာ်တဲာ်ပျဲလၢတဲာ်ကဆိကတီၢ်ကွံာ်တဲာ်မၤစၢၤ.

၂၀ၣ် ကဘၣ်သ့ၣ်ညါဆဲးကျိး ပုၤတဂၤဂ့ၢ်တဂၤဂ့ၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး ဟံာ်ယံာ်ကဟုကယံာ်ပုၤမၤစၢၤတဲာ်အံၤန့ၣ်လီၤ.
ပုၤတဂၤအံၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢကသုးကျဲၤတဲာ်ဂီၢ်ကိသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးမၤဟံာ်ယံာ်ကဟုကယံာ်ပုၤမၤစၢၤတဲာ်အံၤ
ယုထံာ်တဲာ်ဂ့ၢ်တဲာ်ကျိၤဒီးကျိးစၢၤမၤဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးတဲာ်သ့တမ့ၢ်သးတမ့ၢ်တဖၣ်လီၤ.

၂၁ၣ် သ့ၣ်ညါကီၢ်စံၣ်,မ့တမ့ၢ်ကီၢ်ချ့ၣ်ခၢၣ်စးတဲာ်ကရၢကရီၤတဖၣ် အမံးဒီးတဲာ်အိၣ်တဲာ်ဆိ
လီၢ်ကျဲၤ လၢတဲာ်ဂ့ၢ်တဲာ်ကျိၤဒီးတဲာ်မၤစၢၤလၢအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်.

၂၂ၣ် ဆိမိၣ်စံးမၤတဲာ်ခွဲးတဲာ်ယံာ်တဖၣ်အံၤလၢနီၢ်ကစၢ်သပုၤပုၤ,မ့တမ့ၢ်မၤပုၤစူးကါတဲာ်အပုၤခၢၣ်စးမၤဘၣ်အိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်နီၢ်
နီၢ်,မ့တမ့ၢ်လၢပုၤတဂၤဂ့ၢ်လၢပုၤစူးကါတဲာ်ဖိအဂီၢ်, တဘၣ်အိၣ်ဒီးတဲာ်ဟ့ၣ်ကၣ်.

၂၃ၣ် ထီထီၣ်အံၣ်လဲးထီၣ်နဲးတဲာ်ကွံာ်ထွဲပိးလီၤလၢပုၤစူးကါတဲာ်ဖိအိၣ်တဲာ်အလီၤ,မ့တမ့ၢ်လၢပုၤအိၣ်
ပုၤဆိတဲာ်အလီၤ ဒ်ကီၢ်စံၣ်တဲာ်မၤလီၢ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲအသိး.

နကတီၢ်တၢ်ပိၣ်နတဲာ်ဘၣ်ယံာ်ဘၣ်ဘိတဖၣ်လၢနပုၤဟ့ၣ်တဲာ်မၤစၢၤသ့လီၤ.တဲာ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်က
မ့ၢ်ဝဲ,ပုၤဟ့ၣ်တဲာ်မၤစၢၤတဖၣ်ကဘၣ်မၤလီၤတဲာ်ဝဲတဲာ်လူပိာ်ထွဲမၤထွဲနတဲာ်ခွဲးတဲာ်ယံာ်တဖၣ်ဒီးတဲာ်လိၣ်ဘၣ်အဂၤဂၤတ
ဖၣ်လီၤ.ဖဲပုၤဟ့ၣ်တဲာ်မၤစၢၤတဖၣ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတုာ်တဲာ်ခွဲးတဲာ်ယံာ်အိၣ်လၢတဲာ်အံၤအပူၤတဖၣ်,အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်တဲာ်စံၣ်ညီၣ်အိၣ်လိးအိၣ်ဒီး
လဲးစ့ၣ်တဲာ်ဟံးဂ့ၢ်ပီတဖၣ်လီၤ.

ပုၤဟ့ၣ်တဲာ်မၤစၢၤတဖၣ်ဘၣ်မၤတဲာ်လၢအပိာ်ထွဲထီၣ်အခံတဖၣ်အံၤလီၤ-

- ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ်ဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဲာ်လူပိာ်ထွဲမၤထွဲတဲာ်ခွဲးတဲာ်ယံာ်တဖၣ်အံၤအဂၤကတဲာ်တသ့ဖဲအသ့.
- ပုၤကိးဒ်ကိးဂၤဒီးတဲာ်ကရၢကရီၤလၢအထဲစၢၤမၤစၢၤဒီးဟ့ၣ်တဲာ်ဖဲးစၢၤမၤစၢၤလၢအဘၣ်လီၢ်ဖိး
မံးဒီးသဲးလၢပုၤစူးကါတဲာ်ဖိဒီးပုၤအိၣ်ပုၤဆိးတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးတဲာ်ဒီးန့ၣ်တဲာ်ခွဲးတဲာ်ယံာ်တဖၣ်
အမံးအသၣ်ဒီးလီၤတဲာ်နီၢ်ဂံၢ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်လီၤ.
- မဲၣ်ဒံၣ်ခဲ,ဆူၣ်ချ့ၣ်တဲာ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ,ဆူၣ်ချ့ၣ်တဲာ်ရဲၣ်တဲာ်ကျဲၤအဂၤတဖၣ်,မ့တမ့ၢ်ကမ့ၢ်တဲာ်ရဲၣ်တဲာ်ကျဲၤတဖၣ်
မ့ၢ်ကဟ့ၣ်တဲာ်လၢတဲာ်ဖဲးစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်အဂ့ၢ်န့ၣ်ဒ်သိးပုၤစူးကါတဲာ်ဖိ,မ့တမ့ၢ်ပုၤအိၣ်ပုၤဆိးတဖၣ်ကမၤန့ၢ်
ဝဲအဂီၢ်ကဘၣ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘၣ်မၤစၢၤဝဲဒၣ်လီၤ.
- ကဘၣ်ကျဲၤန့ၣ်ဝဲတဲာ်လီၢ်တဲာ်ကျဲၤအကြးအဘၣ်လၢပုၤလၢအိၣ်ဒီးတဲာ်လီၤတီၢ်လီၤကံာ်လၢတဲာ်နီၢ်
ဟူထံာ်ကတီၢ်တဖၣ်အဂီၢ်,မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢတဲာ်နီၢ်ပာ်အဲးကလံးကျိာ်ဒီးကတီၢ်ကျိာ်အဂၤတဖၣ်အဂီၢ်.
- ဟ့ၣ်လီၤတဲာ်ဂ့ၢ်တဲာ်ကျိၤဒီးတဲာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတဖၣ်ခဲလၢတဲာ်ကတီၢ်ယိယိဖိ,ဒီးလၢတဲာ်
ကတီၢ်လၢပုၤစူးကါတဲာ်ဖိ,မ့တမ့ၢ်ပုၤဟဲအိၣ်ဆိးတဖၣ်နီၢ်ပာ်အိၣ်သ့.

မံးနံးစိတိတ်ခွဲတံးယံးတံးဘျာလုပုးကိတ်ကဟုကယံးခိဖျိပုဟုတံးမၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီး
လံာ်ပျဲဟ့ၣ်ခွဲတံးယံးတံးဘျာ

ပုဟုတံးမၤစၢၤနီတဂၤတလိၣ်လၢကယုပုးကိတ်ဖိ. မ့တမ့ၢ်ပုဟုတံးအိၣ်ဆိးတဖၣ်လၢကထုး
ကွံာ်တံးခွဲတံးယံးတံးဘျာအိၣ်လၢတံးနီဖးအံၤအပူၤနီတဘျီ. မ့တမ့ၢ်လၢမနုးမးအယံ
ဘၣ်. ကဟံးယုာ်ဒီးတံးအိၣ်သးဘၣ်ထွဲဒီး တံးစးထီၣ်ဟ့ၣ်တံးမၤစၢၤတံးရဲၣ်တံးကျဲၤတဖၣ်. မ့တမ့ၢ်တံး
ကွဲးန့ၣ်လီၤတံးဂ့ၢ်တံးကျဲၤလၢလံာ်ယံးယံးအိၣ်ဟံးသးအပူၤ.

ပုဟုတံးမၤစၢၤအမူဒါလၢကဒုးသ့ၣ်ညါဆိဘၣ်ယးတံးပတုာ်ကွံာ်တံးမၤစၢၤ

ဖဲပုလၢအဟ့ၣ်တံးမၤစၢၤလၢအတမ့ၢ်ပုဟုန့ၣ်ခွဲတံးယံးတံးဘျာပတုာ်ကွံာ်တံးမၤစၢၤ. မ့တမ့ၢ်တံးမၤစၢၤတံးရဲၣ်တံးကျဲၤအဆၢကတီၢ်န့ၣ်ပုဟုမၤစၢၤ
တံးကဘၣ်ဟ့ၣ်လံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤအပူၤနီတဘျီ. ပုဟုန့ၣ်ခွဲတံးယံးတံးဘျာအခါစးလၢအဟံးယုာ်ဒီးတံးဂ့ၢ်တံးကျဲၤလၢအဖိလံာ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ

- ၁ၣ် တံးမၤစၢၤကပတုာ်အမ့ၢ်နံၤ
- ၂ၣ် တံးဂ့ၢ်တံးကျဲၤလၢတံးမၤစၢၤကပတုာ်အဂီၢ်
- ၃ၣ် ဖဲတံးတသုးယံးထီၣ်တံးပတုာ်ကွံာ်တံးမၤစၢၤအဆၢကတီၢ်န့ၣ်တံးကဘၣ်ထံၣ်လိာ်သး
ဒီးပုဟုန့ၣ်ခွဲတံးယံးတံးဘျာအခါစးဖဲအတအါန့ၣ်ဒီး(၅)သီလၢတံးပတုာ်ကွံာ်တံးမၤစၢၤ.
- ၄ၣ် ပုဟုတံးမၤစၢၤလၢအအိၣ်လၢပုဟုန့ၣ်ခွဲတံးယံးတံးဘျာလီၤကဝီၤပုဟုတဖၣ်အတံးစးကျိးနီၣ်ဂံၢ်
- ၅ၣ် လံာ်ဟံးပျဲလၢပုဟုမၤစၢၤတံးကဆၢခိတ်တံးမၤစၢၤတဖၣ်အပူၤဟ့ၣ်တံးမၤစၢၤလၢအဂၤအိၣ်
- ၆ၣ် ပုလၢကမၤစၢၤတံးအသီတဂၤအမံၤဒီးအတံးစးကျိးနီၣ်ဂံၢ်လၢကတဲသကိးတံးဒီးပုဟုန့ၣ်ခွဲတံးယံးတံးဘျာပတုာ်ကွံာ်တံးမၤစၢၤ
- ၇ၣ် ဟံၣ်တံးကွံာ်ထွဲတံးခွဲတံးယံးတံးဘျာလံာ်ဒီးတဘျီ. ဒီး
- ၈ၣ် လံာ်ဟံးပျဲဘၣ်ယးတံးပတုာ်ကွံာ်ဟံၣ်တံးကွံာ်ထွဲလၢပုဟုတံးမၤစၢၤအအိၣ်န့ၣ်တ
ဘၣ်ပုဟုန့ၣ်ခွဲတံးယံးတံးဘျာပတုာ်ကွံာ်ဟံၣ်ယံးလံာ်ယံးဘၣ်.

တံးထုးထီၣ်တံးခွဲတံးယံးတံးဘျာအခိပညီဒီးတံးလူၤပိာ်ထွဲမၤထွဲအီၤ

တံးခွဲတံးယံးတံးဘျာအံၤဘၣ်တံးထုးထီၣ်အီၤလၢပုဟုန့ၣ်ခွဲတံးယံးတံးဘျာအဟံးန့ၣ်ဟံၣ်ယံးတံးကဟုကယံးတံးဖဲစၢၤမၤစၢၤ
အံၤအဘျီအဖျိအဂီၢ်လီၤ. ပုဟုတံးဟံၣ်ယံးတံးကဟုကယံးတံးဖဲစၢၤမၤစၢၤကိးဂၤဘၣ်လူပိာ်ထွဲတံးခွဲတံးယံးတံးဘျာအံၤလီၤ.
ပဒိၣ်ခိၣ်မံးရူၣ်န့ၣ်ကမၤပုဟုလူထွဲမၤထွဲတံးအံၤလီၤ. ပုဟုတံးဟံၣ်ယံးတံးကဟုကယံးတံးမၤစၢၤ တဘၣ်ယု. မ့တမ့ၢ်မၤပုဟုန့ၣ်ခွဲတံးယံးတံးဘျာ
မ့ၢ်လၢအဒီးန့ၣ်တံးဖဲစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အယံ, ညိကွံာ်အတံးခွဲတံးယံးတံးဘျာနီတမံၤဘၣ်. တံးခွဲတံးယံးတံးဘျာအတံးဟံးပျဲအံၤလဲလိာ်, မ့တမ့ၢ်
မၤဆံးလီၤတံးခွဲတံးယံးတံးဘျာအဂၤတဖၣ်လၢကအိၣ်ဝဲဘၣ်ထွဲဒီးပုဟုန့ၣ်ခွဲတံးယံးတံးဘျာလံာ်န့ၣ်ဟံၣ်ယံးတံးကဟုကယံးတံးမၤစၢၤတဖၣ်,
မ့တမ့ၢ်ပုဟုတံးဟံၣ်ယံးတံးကဟုကယံးတံးမၤစၢၤတဖၣ် တန့ၢ်ဘၣ်.

တံးအိၣ်ယၢၤတဖၣ်

နဆဲးကျိးဆဲးကျဲၤန့ၣ်ပုဟုတံးဖဲစၢၤမၤစၢၤလၢအလဲးစ့ၣ်အိၣ်ဒ်လၢလံာ်အသိးန့ၣ်လီၤ-

လဲးစ့ၣ်အမံၤ- _____

လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်- _____

လီၤပရၢ- _____

အိၣ်ဆိးလီၤကျဲၤ- _____

ပုဟုတဂၤလၢတံးဂ့ၢ်တံးဂီၢ်ခဲ(မ့တမ့ၢ်)တံးကဒုးကဒုးတဖၣ်ဘၣ်တံးဆၢထီၣ်အီၤအူအအိၣ်အမံၤဒီးအမူဒါ- _____

တီၢ်ပျဲထီၣ်တံးမၤတရီတပါ, တံးတကန့ၣ်ပုဟု(မ့တမ့ၢ်)တံးအိၣ်ကဘျဲးကဘျဲၤပုဟုသ့ၣ်ကုသးပုၤအစု-

မဲၣ်န့ၣ်စိထီၣ်ပုၤဒိၣ်တုာ်ခိၣ်ပုၤတံးမၤတရီတပါတံးဟံးပျဲဝဲလီၤ(MAARC)

လီၤတဲစိ: ၁-၈၄၄-၈၈၀-၁၅၇၄

မံနံစိတိတ်ခွဲတိတ်ယတ်တျာလၢပုၤစူးကါတိတ်ကဟုကယတ်ခီဖျိပုၤဟ့ၣ်တိတ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီး
လိာ်ပျဲဟ့ၣ်ခွဲဟ့ၣ်ယတ်တဖၣ်

တိတ်ဂ့ၢ်တိတ်ကျိၤအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်-

[Vulnerable adult protection and elder abuse \(https://mn.gov/dhs/adult-protection/\)](https://mn.gov/dhs/adult-protection/)

မံးနံးစိတိတ်ခွဲတ်ယံတ်ဘျာလၢပုၤစူးကိတ်ကဟုကယံတ်ခိဖျိပုၤဟ့တ်တၢ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီး
လံာ်ပျဲဟ့တ်ဒူးဟ့တ်ယံတ်တဖၣ်

လၢတၢ်ကနူးကန့တ်ကိးမံးလဲး: လၢတဘၣ်တၢ်ထံၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်မၤတရီၤတပါ,တၢ်တကန့တ်ယုၣ်ပုၤ,မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ကဘျးကဘျၣ်ပုၤသ့ၣ်
ကုသးပုၤအစ့, ဝံသးစူးဆဲးကျိးဆဲးကျၢဘၣ် ဝဲၤကျိၤလၢဆူၣ်ချ့ၣ်ဝိတ်ကနူးကန့တ် ဝဲ မဲၣ်နံၣ်စိထီဆူၣ်ချ့ၣ်ဝဲၤကျိၤတက့ၢ်-

မံၣ်နံၣ်စိထီဆူၣ်ချ့ၣ်ဝဲၤကျိၤ
ဝဲၤကျိၤလၢဆူၣ်ချ့ၣ်ဝိတ်ကနူးကန့တ်
PO Box 64970
St. Paul, Minnesota 55164-0970
Phone: 651-201-4201 or 1-800-369-7994
Fax: 651-281-9796
health.ohfc-complaints@state.mn.us
[Office of Health Facility Complaints](#)
<https://www.health.state.mn.us/facilities/regulation/ohfc/index.html>

ဒ်သိးကယုထီၣ်တၢ်ဝဲၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အဂီၢ်,ဝံသးစူးဆဲးကျိးဆဲးကျၢဘၣ်
အိၣ်ဒီးမဲၣ်ဝဲၤကျိၤလၢကတီၢ်ယံတ်ကဟုကယံတ်,မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးမဲၣ်ဝဲၤကျိၤလၢတၢ်ဆိ
ကမိၣ်ဆိကမးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဒီးတၢ်ဂုၤထီၣ်ပသီထီၣ်က့ၢ်ဂီၤတဆူၣ်ချ့ၣ်
အိၣ်ဒီးမဲၣ်ဝဲၤကျိၤလၢကတီၢ်ယံတ်ကဟုကယံတ်
PO Box 64971
St. Paul, MN 55164-0971
1-800-657-3591 or 651-431-2555
MBA.OOLTC@state.mn.us
[Ombudsman for Long-Term Care \(http://www.mnaging.org/Advocate/OLTC.aspx\)](http://www.mnaging.org/Advocate/OLTC.aspx)

အိၣ်ဒီးမဲၣ်ဝဲၤကျိၤလၢတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဒီးတၢ်ဂုၤထီၣ်ပသီထီၣ်က့ၢ်ဂီၤတဆူၣ်ချ့ၣ်
121 7th Place East
Metro Square Building
St. Paul, MN 55101-2117
1-800-657-3506 or 651-757-1800
Ombudsman.mhdd@state.mn.us
[Office of Ombudsman for Mental Health and Developmental Disabilities](#)
<https://mn.gov/omhdd/>

ခၢၣ်သး-မံၣ်နံၣ်စိထီဖိးဒီးသဲးတၢ်မၤစၢၤဆိၣ်ထွဲ/မံၣ်နံၣ်စိထီက့ၢ်ဂီၤတဆူၣ်ချ့ၣ်သဲးဝဲၤကျိၤ
တၢ်ဒိသဒၢဒီးတၢ်ဝဲၤစၢၤကျိၤကျဲၤတဖၣ်
430 First Avenue North, Suite 300
Minneapolis, MN 55401-1780
1-800-292-4150
mndlc@mylegalaid.org
[Legal Aid \(http://mylegalaid.org/\)](http://mylegalaid.org/)

မံနံနံစိတိတ်ဘျာလၢပုၤစူးကါတၢ်ကဟုကယၢ်ခီဖျိပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီး
လံာ်ပျဲဟ့ၣ်ဒူးဟ့ၣ်ယၢ်တဖၣ်

မံနံနံစိထီၤဝဲၤကျိၤလၢပုၤကညိၣ်ဂီၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်
မဲးဒ်အူးတၢ်လီၤတၢ်ဝုၤဒီးတၢ်မၤတရီၤတၢ်ဟ့ၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်
ဂ့ၢ်တၢ်ဝီတဖၣ်
တၢ်ကွၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်စူးတၢ်ဒီးတၢ်တီၢ်လီၤတၢ်ဝဲၤထံနီၤဖးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်
PO Box 64982
St Paul, MN 55164-0982
1-800-657-3750 or 651-431-2650
DHS.SIRS@state.mn.us

လီၤထီၤဘျးဝဲၤကျိၤကျဲ
(သ့ၣ်ကုသးပုၤဒီးကွၢ်ဂီၢ်တဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤ/ခၢၣ်စးကရၢလၢသ့ၣ်
ကုသးပုၤဂီၢ်) မံနံနံစိထီၤကမံးတံာ်မိၢ်ပုၤလၢသ့ၣ်ကုသးပုၤဂီၢ်
PO Box 64976
St. Paul, MN 55155
1-800-333-2433
senior.linkage@state.mn.us
[Senior LinkAge Line \(www.SeniorLinkAgeLine.com\)](http://www.SeniorLinkAgeLine.com)

လၢတၢ်ဂ့ၢ်အကလုာ်ကလုာ်အဂီၢ်,ဝံသးစူးဆးကျိး-

မံနံနံစိထီၤဆူၣ်ချ့ၣ်ဝဲၤကျိၤ
ဆူၣ်ချ့ၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျာဝဲၤဒူး
85 E. 7th Place
PO Box 64970
St. Paul, MN 55164-0970
651-201-4101
health.fpc-web@health.state.mn.us
[Minnesota Department of Health \(www.health.state.mn.us\)](http://www.health.state.mn.us)

လၢမံနံနံစိတိတ်ဘျာ,ကရူၢ်၁၄၄A.၄၄,တၢ်နီၤဖး၁ဒီး၁၄၄A.၄၄၁. တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်
န့ၣ်မ့ၢ်ဒ်လၢပုၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤလၢပုၤ
လၢပုၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဒ်အဘၣ်တၢ်ဟံၤဖျါအိၣ်ဖဲ 144Gအသိးန့ၣ်လီၤ.

ပုၤဟ့ၣ်ဟံၣ်ယီၤတၢ်ကဟုကယၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ပုၤစူးကါတၢ်ဖိ,မ့တမ့ၢ်ပုၤစူး
ကါတၢ်ဖိအခၢၣ်စးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အလံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ တချုးလၢတၢ်ကဟုကယၢ်တၢ်
ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်စးထီၣ်ဟ့ၣ်ပုၤစူးကါတၢ်ဖိန့ၣ်လီၤ. ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ကဟုကယၢ်တၢ်မၤ
စၢၤတဖၣ်ကဘၣ်မၤဝဲအဂ့ၢ်ကတၢ်တသ့ဖဲအသ့ဒ်သိးပုၤစူးကါတၢ်ဖိ,မ့တမ့ၢ်ပုၤစူးကါတၢ်ဖိ
အခၢၣ်စးတဖၣ်ကနီၤပၢၢ်ဝဲတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လံာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤ ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မံနံနံစိထီၤဆူၣ်ချ့ၣ်ဝဲၤကျိၤ
ဆူၣ်ချ့ၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျာဝဲၤဒူး
P.O. Box 64900
St. Paul, Minnesota 55164-0900
651-201-4101
health.fpc-licensing@state.mn.us

ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤ လါနီၣ်ဝုဘၣ် ၂၀၁၉
ဒ်သိးကဒီးန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢလံာ်အဒိအဂၤတဖၣ်,ဆးကျိး- ၆၅၁-၂၀၁-၄၁၀၁တက့ၢ်.