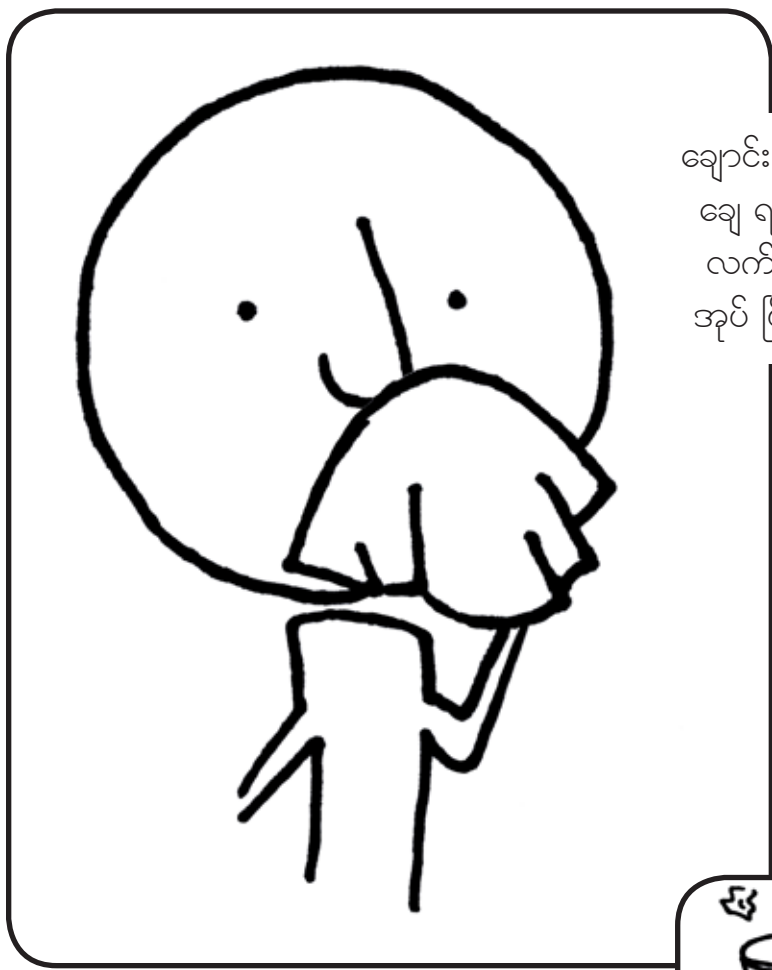


သင် နဲ့ သူ တ ပါး ကို ရောဂါ ဖြစ် စေ မယ့် ရောဂါ ပိုး များ ကို မ ပြန့်ပွား အောင် တား ဆီး ပါ ၊ ကာ ကွယ် ပါ။

ချောင်း ဆိုး ရင် ပါး စပ် ကို အုပ် ဆိုး ပါ။



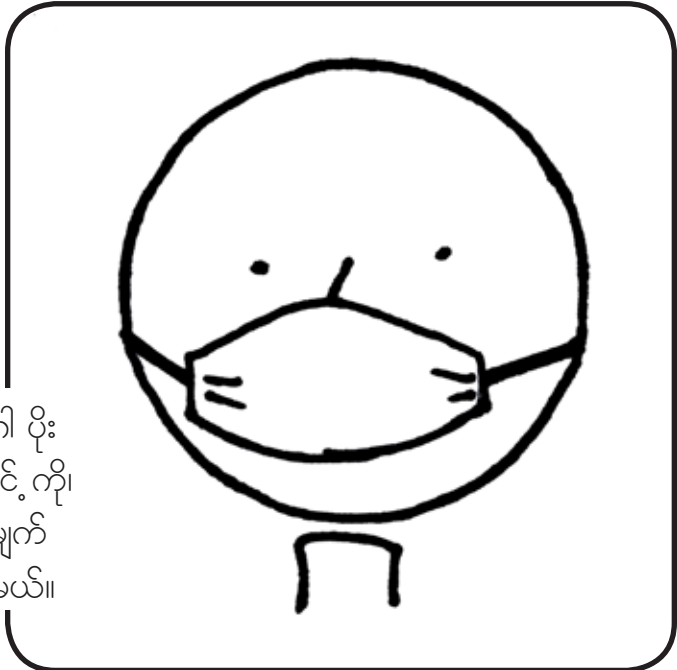
ချောင်း ဆိုး ရင် ဖြစ် စေ၊ နှာ
ချေ ရင် ဖြစ် စေ ၊ စက္ကူ ပါး
လက် သုတ် ပု ဝါ တစ် ဂျူး
အုပ် ပြီး ဆိုး ပါ၊ နှာ ချေ ပါ။

ဒါ မှ မ ဟုတ်

သ င့် အ ကျိ လက် မောင်း အ ဝတ်
ထဲ မှာ ဆိုး ပါ။ နှာ ချေ ပါ၊ လက်
နဲ့ အုပ် ပြီး ချောင်း မ ဆိုး ပါ နဲ့ ၊ နှာ
မ ချေ ပါ နဲ့ ။



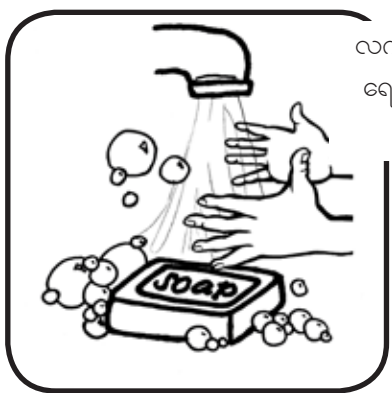
သုံး ပြီး သား တစ် ဂျူး ကို အ မှို က်
ပုံး ထဲ ထည့် ပါ၊ ဖစ် ပါ။



အ ခြား လူ တွေ ဆီ ရောဂါ ပိုး
မ ကူး စက် နိုင် အောင်၊ သင် ကို
ဆေးရုံ မှာ အ သုံး ပြု တဲ့ မျက်
နှာ ဖုံး တပ် ချင် တပ် ခိုင်း မယ်။

ချောင်း ဆိုး ပြီး ၊ ဒါ မှ မ ဟုတ် နှာ ချေ ပြီး

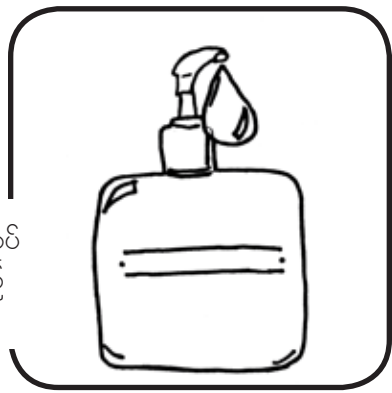
ရင်၊ သင် လက် တွေ ကို ဆေး ကြော ပါ။



လက် ကို ဆပ် ပြာ နှင့်
ရေ နွေး ၊ တို့ ပြင် ဆေး
ကြော ပါ။

ဒါ မှ မ ဟုတ်

အ ရက် ပြ န် နဲ့ လုပ်
ထား တဲ့ ဆေး ရည်
နဲ့ ဆေး ကြော ပါ။



Minnesota Department of Health
625 N Robert Street, PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414 TDD/TTY 651-201-5797
www.health.state.mn.us



Minnesota Antibiotic Resistance Collaborative

