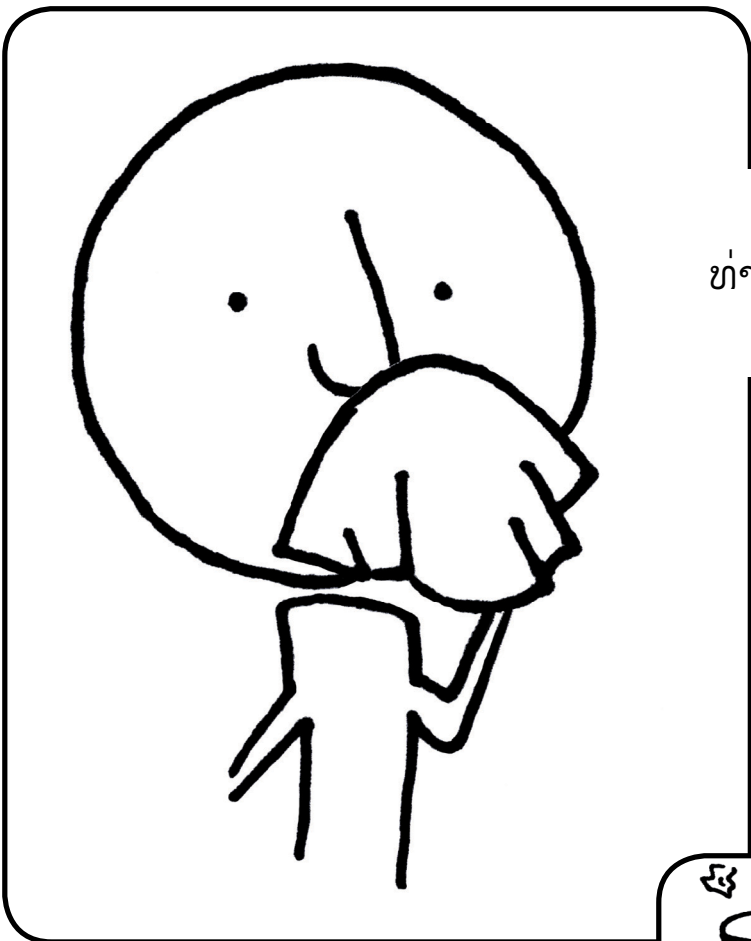


ຈົ່ງຢຸດແຜ່ກະຈາຍເຊື້ອໂຣກທີ່ເຮັດໃຫ້ທ່ານແລະຜູ້ອື່ນເຈັບປ່ວຍ!

ປົກປ້າກໄວ້ ເວລາທ່ານໄອ

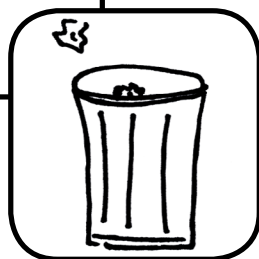


ປົກປ້າກແລະດັງຂອງ
ທ່ານດ້ວຍເຈັ້ງເມື່ອທ່ານໄອ
ຫຼື ຈາມ ຫຼື ໄອ



ຫຼືຈາມໃສ່ແຂນເສື້ອ
ສ່ວນເທິງຂອງທ່ານ,
ບໍ່ແມ່ນມືຂອງທ່ານ.

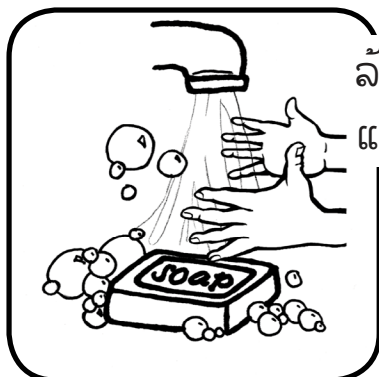
ຖິ້ມເຈັ້ງທີ່ໃຊ້ແລ້ວລົງ
ໃນຖັງຂີ້ເຫຍື້ອ.



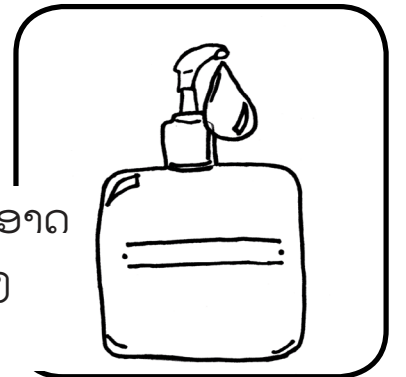
ທ່ານອາດຖືກຂໍຮ້ອງໃຫ້ສວມໃສ່
ຜ້າອັດດັງເພື່ອປົກປ້ອງຜູ້ອື່ນໆ.

ທຳຄວາມສະອາດ ມືຂອງທ່ານ

ຫຼັງຈາກໄອ ຫຼືຈາມ.



ລ້າງມືດ້ວຍສະບູ
ແລະນ້ຳອຸ່ນໆ



ຫຼືທຳຄວາມສະອາດ
ດ້ວຍນ້ຳຍາລ້າງ
ມືທີ່ມີອັລກໍຮ໌.