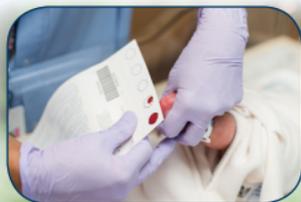


# Examen de recién nacido

*Para futuros padres*



## *Ayudar a los bebés a comenzar una vida sana*

Todos los futuros padres quieren tener un bebé sano. El examen de recién nacido se realiza para detectar trastornos graves en el bebé que a menudo no se ven en el nacimiento.

Estos trastornos pueden detectarse mediante una prueba del talón, un examen de audición y una oximetría de pulso. Si se detecta un trastorno de manera temprana mediante uno de estos exámenes, las intervenciones tempranas pueden ayudar a que estos bebés comiencen una vida sana.



**prueba del talón** se realiza para detectar más de 50 trastornos infrecuentes pero tratables que pueden afectar el sistema inmunitario, la manera en que el cuerpo produce energía o otros procesos importantes. La detección temprana puede ayudar a prevenir problemas de salud graves o incluso la muerte.



**examen de audición** se realiza para detectar la pérdida auditiva en el rango en el que se escucha el habla. Identificar la pérdida auditiva de manera temprana mejora la capacidad del bebé de acceder al lenguaje y de mantener el rumbo en el desarrollo junto a sus pares con audición normal.



**oximetría de pulso** se realiza para detectar la enfermedad cardíaca congénita grave (critical congenital heart disease, CCHD). Si se detecta de manera temprana, los bebés con CCHD a menudo pueden ser tratados con cirugía u otras intervenciones médicas.

El examen de recién nacido permite realizar de manera temprana la detección, el diagnóstico y las intervenciones para ayudar a que los bebés afectados comiencen una vida sana.

# La historia de Greta

*“No habiéramos sabido que algo andaba mal hasta el momento en que, probablemente, hubiera sido demasiado tarde.”*

Nuestra hija nació con hipotiroidismo congénito el cual, antes de que el examen se realizara de manera generalizada, era la causa más común del retraso en el desarrollo evitable. Su afección se detectó por primera vez en su examen de recién nacido tan solo días después del nacimiento y, debido a eso, ahora tiene las posibilidades que cualquier otro niño de crecer sana.

La amaríamos de todas maneras, pero la idea de que podría haber sufrido por algo que se puede prevenir es difícil de comprender. Cuando nació, era una bebé somnolienta, calmada y de apariencia saludable. Si no se le hubiera realizado el examen, no habiéramos sabido que algo andaba mal hasta el momento en que, probablemente, hubiera sido demasiado tarde.

Con los resultados rápidos del Departamento de Salud de Minnesota y el seguimiento del pediatra de nuestra bebé que confirmó el diagnóstico, está respondiendo a los medicamentos y está mucho más activa y alerta. El Programa de examen de recién nacido ha marcado una gran diferencia en nuestra hija. Sus resultados, y el tratamiento rápido que pusieron en marcha, han preservado su habilidad para crecer tan fuerte, sana e inteligente como le es posible.

Para nosotros, por todo lo que le permitirá hacer, su examen de recién nacido seguirá siendo parte de los momentos más importantes de su vida.

.....

**Para conocer más historias de familias, visite:**

[www.health.state.mn.us/newbornscreening/families/stories/index.html](http://www.health.state.mn.us/newbornscreening/families/stories/index.html)

Para obtener más información sobre el examen de recién nacido o sobre sus opciones como padre, comuníquese con su proveedor de atención médica, el personal del hospital o con el personal del Programa de examen de recién nacido de Minnesota en:

[www.health.state.mn.us/newbornscreening](http://www.health.state.mn.us/newbornscreening)

(651) 201-5466\* o (800) 664-7772\*

\* traductores disponibles