

Signos de maltrato físico en bebés

Los bebés no pueden decirnos cuándo algo anda mal, pero hay señales a las que hay que estar atentos y que pueden indicar que su bebé necesita atención médica.

¿Qué es el maltrato físico?

El maltrato físico ocurre cuando una persona que cuida a un bebé le hace daño de manera intencional. Los bebés menores de 6 meses tienen un riesgo mayor de sufrir maltrato físico grave que los niños mayores.

Cualquier persona que cuida a un bebé puede causarle maltrato. Esto incluye a los proveedores de cuidado infantil, familiares, personas que la familia conoce y en quienes confía, o los propios padres u otras personas responsables del bebé. Algunos ejemplos de maltrato físico a un bebé incluyen patear, sacudir, pellizcar, morder, dar puñetazos, abofetear, golpear, estrangular y quemar.

Los accidentes ocurren y, a veces, los bebés se lastiman incluso cuando las personas que los cuidan sean atentas y estén pendientes de ellos. Lo más importante es buscar atención médica de inmediato.

Posibles señales de alerta de maltrato físico

Algunas lesiones en los bebés pueden ser una señal de alerta de un problema médico o de un posible maltrato físico. Este tipo de lesiones no son habituales en bebés menores de 6 meses, ya que aún no pueden moverse por sí mismos ni hacerse daño. Si observa alguno de los siguientes signos, busque atención médica de inmediato.

Hematomas o lesiones cutáneas

Cualquier lesión en un bebé que aún no se mueve es motivo de preocupación.

Preste atención a:

- Hematomas en cualquier parte del cuerpo.
- Arañazos, marcas de mordeduras o marcas inusuales en la piel.
- Lesiones en la boca o en la cara, como sangrado por la boca, la nariz o los ojos.

Un profesional de la salud siempre debe examinar estas lesiones.



Traumatismo craneal por maltrato

El traumatismo craneal por maltrato (también conocido como «síndrome del bebé sacudido») se produce cuando se sacude con fuerza a un bebé. Esto puede provocar daño cerebral, lesiones graves o la muerte.

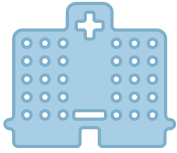
Síntomas a los que hay que prestar atención:

- No responde al tacto, a los sonidos ni a las voces.
- Dificultad para mantenerse despierto.
- Vómitos (más intensos que los que se producen al eructar y escupir la leche).
- Come menos de lo habitual.
- Color de piel pálido o inusual.
- Convulsiones.
- Lloro mucho más de lo habitual y no hay forma de calmarlo.

Busque ayuda médica de inmediato si su bebé presenta alguno de estos síntomas.



Qué hacer si le preocupa algo



Busque atención médica de inmediato

Llame al 9-1-1 si se trata de una emergencia. De lo contrario, acuda a un centro de urgencias o al servicio de emergencias.



Anote lo que observa

¿Cuándo vio la lesión?, ¿quién estaba cuidando a su bebé? y cualquier cambio en su comportamiento. Tome fotos si puede.

Cómo denunciar una sospecha de maltrato físico

Si cree que su bebé puede estar sufriendo maltrato, puede denunciarlo.

- Póngase en contacto con la agencia de servicios sociales tribal o del condado donde vive su bebé. Puede encontrar una lista en la página web del [Minnesota Department of Children, Youth, and Families Directory of County and Tribal Child Protection Agencies](https://dcyf.mn.gov/directory-county-and-tribal-child-protection-agencies) (<https://dcyf.mn.gov/directory-county-and-tribal-child-protection-agencies>) (Departamento de Niños, Jóvenes y Familias de Minnesota, en el Directorio de agencias de protección infantil tribales y del condado).
- Para denunciar un presunto caso de abuso en centros de cuidado infantil, comuníquese con la línea de atención del Minnesota Department of Children, Youth, and Families (Departamento de Niños, Jóvenes y Familias de Minnesota). Llame al 651-539-8222 o envíe un correo electrónico a dcyf.licensingintake@state.mn.us.

Recursos

Hay recursos disponibles para los padres y las personas que cuidan de menores que necesitan apoyo adicional.

- [Los Community Resource Centers \(Centros de recursos de la comunidad\)](https://dcyf.mn.gov/community-resource-centers) (<https://dcyf.mn.gov/community-resource-centers>) ofrecen apoyo adaptado a las necesidades culturales y basado en las relaciones, así como orientación sobre los servicios disponibles, a familias y jóvenes que están esperando un bebé o que ya son padres.
- [Help Me Connect](https://helpmeconnect.web.health.state.mn.us/HelpMeConnect) (<https://helpmeconnect.web.health.state.mn.us/HelpMeConnect>) es un directorio de recursos para familias que esperan un bebé o que tienen hijos pequeños, así como para quienes trabajan con ellas.
- [TEN-4-FACEs](https://www.house.mn.gov/comm/docs/I7V1cjt1Hkyhzs4KS1mysw.pdf) (<https://www.house.mn.gov/comm/docs/I7V1cjt1Hkyhzs4KS1mysw.pdf>) es una herramienta de detección médica confiable. Los médicos la utilizan para detectar hematomas sospechosos en el cuerpo, la cara o la boca de un bebé que podrían ser signos de maltrato físico.

Póngase en contacto con...

Minnesota Department of Health
Child and Family Health Division
625 Robert Street N, St. Paul, MN 55164
651-201-3650 | health.mch@state.mn.us



Más
información

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al 651-201-3650

June 2026

Escanee el Código QR o visite:
www.health.state.mn.us/people/womeninfants/infantabuse.html