Hirriiba Nagaa Daa'imaa

Beekuu A-B-Cs

Dhugaa Beekuu

Daa'imni kamuu du'uu danda'a yeroo sillimii yookiin rafuu. Du'aatiiwwan daa'imaa rafuu –waliin wal-qabate kan hambiifamu dha. Daa'immawwan kan rafan naannoo nagaa hin taane sillimii jedhan haala hin yaadamneen yeroo hirribaa fi balaa tasaan kan du'ani dha. Gadda kana hambiisuuf naannoo daa'imni rafanii fi kallattii nagaa gochuun karaa gaarii dha. Namni kamuu kan daa'imootaa kunuunsuu fudhaatu daa'imootaa nagaan eeguuf dhugaa kana beekuu qaban.

Yeroohunda

Yaadadhu hirriiba nagaa A-B-Cs

- **ALONE (QOFAA):** Daa'imoonni yeroo hunda qophaa isaanii sillimii yookiin rafuu qabu.
- **BACK (DUGDA):** Daa'ima yeroohunda rafuu yookiin sillimiif dugda irra isaan kaa'i.
- **CRIB (SIREE):** Daa'imoonni yeroo hunda siree yookiin lafa taphaa isaanii nagaan isaa-mirkannaa'e keessa sillimii yookiin rafuu qabu. Akkan hin dhibne eegi afaa,waan lallaafaa jala afamu, awusaa, horgoggee yookiin boraatii sireewwan irraa gaddawwan rafuu-waliin walqabate.

DEPARTMENT OF HEALTH

FAYYAA MUCAA FI HAADHOOLEE

Gonkuma

- **Gonkuma** daa'imoota hin kaa'in namoota biroo,bineeldoota,yookiin bineensoota ukaa waliin akka silliman yookiin rafan. Daa'imoonni kanneen bakka rafuu namoota biroo yookiin wantoota waliin qoodatan dhibee ho'uu kan dabaale dha.
- **Gonkuma** daa'imoota hin kaa'in garaawwan isaanii irra sillimii yookiin rafuu. Kun hudhuu fi ulfaatiina hargansuu isaanitti fiduu danda'a.
- **Gonkuma** daa'imoota hin kaa'in sireewwan gaa'eessaa irra akka rafan, soofaawwan, ciisuuwwan, teessumaciqilee, minxaaffii, fi teessumajaalalaa, yookiin teessuma konkolaataa keessaa fi daa'imma gammadaa. Daa'imoonni yeroohunda siree yookiin lafa taphaa isaanii nagaan-mirkannaa'e kan minxaaffii qulqulluu fi fuula guute keessa rafuu qabu.

Oddeeffannoo dabalataaf

Consumer Product Safety Commission (CPSC) Crib Information Center
(https://www.cpsc.gov/SafeSleep)

Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development (NICHD)
(https://safetosleep.nichd.nih.gov/)

Minnesota Department of Health (MDH)
(https://www.health.state.mn.us/people/womeninfants/infantmort/suids.html)

Mummee Fayyaa Minnesotatti nutti namoota hundaaf kan hojjeenuu fi hawaasni fayyaa ta'uuf waan isaan barbaachiisu akka argataniif.

Nu daawwadhaa www.health.state.mn.us

Bifa addaatiin oddeeffannoo kana argachuuf, 651-201-3650 bilbiili. Waraqaa duraan tajaajile irratti Kan maxxanfame. 01/24