

Yeroo Garaa

HIRRIBAATTI DEEBUU FI GARA TAPHA GARAATTI

Daa'imoonni dugda isaanii irra ta'uu qabu yeroo hirribaa garuu yeroo tapha garaa garaa isaanii ta'uu qabuu.

Torbee jalqabaa daa'iima mana keessaatti, ishee garaa kee irra kaa'ii daa'iqaaawwan muraasa 2 yookiin 3 guyyaa hunda taphaachisuuf. Garuu daa'iima garaa isheetiin qofa ishee irra yeroo isheen dammaqxee dha fi dhiyeenyaan gaa'eessan ilaalantu qofaa.

Yeroo garaa daa'immoonni akka baran kan gargaaru mataa isaanii olqabuu, maashaalee mormaa isaanii jabeessuu fi gateettii, fi isaan qopheessuu daa'imuuf yeroo isaan umrii (ji'oota 7-9) dha.

Jalqaba irratti, daa'immoonni tarii yeroo garaa hin jaalatani. Wantoonni ati gochuu dandeessu asi kan jiranidha gargaaruuf:

- Daa'ima fulduura Horgoggee yookiin kitaaba kaa'i.
- Daa'imaatti dubbadhu yookiin sirbi yoomuu isheen garaa isheen garaa isheetiin ciiftuu.
- Garaa kee irra taa'i lafaan wajjiin fuulaa fuulaatti lafa ta'ii.
- Mucoolii umrii ga'eessa qabduu daa'iima wajjiin yeroo isheen isheen garaa ishee irraa teettuu.

Daa'imni kee taphaa garaa barachuu danda'aa si wajjiin yeroo baratuuttii.



"Yeroon Garaa" kan filatamee dha:

Minnesota Sudden Infant Death Center of Children's Hospital and Clinics of MN American Academy of Pediatrics Eunice Kennedy Shriver, National Institute of Child Health and Human Development.

Minnesota Department of Health
Maternal & Child Health
651-201-3650
health.infantmortality@state.mn.us
www.health.state.mn.us

05/03/2023

Ati yoo dookumantii kana unka biroon barbaade, kanneen akka Braille maxxansuu yookiin teeppii kaasseettii, 651-201-3760