

Uso de acetaminofén durante el embarazo

El embarazo es una etapa llena de preguntas y decisiones importantes. Una pregunta frecuente es si es seguro usar acetaminofén, también conocido como Tylenol.

El acetaminofén se considera una opción segura y confiable para tratar el dolor o la fiebre durante el embarazo.

Las fiebres aumentan el riesgo de presentar complicaciones durante el embarazo.

- El período más preocupante para una fiebre es justo antes y durante el primer trimestre, cuando existe un mayor riesgo de algunas condiciones de salud (labio y/o paladar hendido, defectos congénitos del corazón y autismo en el feto en desarrollo), así como de aborto espontáneo.
- Más adelante en el embarazo, la fiebre aumenta el riesgo de trabajo de parto y nacimiento prematuros.

Autismo y el uso de acetaminofén durante el embarazo

No existe una sola causa del autismo. Las investigaciones sugieren que una combinación de factores genéticos, biológicos y ambientales podría influir en si un niño desarrolla autismo.

Los hallazgos de un estudio de 2024 que incluyó a más de 2.4 millones de niñas y niños mostraron que el uso de acetaminofén durante el embarazo no estuvo asociado con un mayor riesgo de autismo, trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) ni discapacidad intelectual en la niñez.

Obtenga más información sobre el [trastorno del espectro autista](https://www.health.state.mn.us/diseases/autism/index.html) (www.health.state.mn.us/diseases/autism/index.html).

Otras opciones de tratamiento

Es importante tener en cuenta que otras opciones para tratar el dolor, como el ibuprofeno, sí representan riesgos durante el embarazo, entre ellos:

- Problemas cardíacos en el feto

- Niveles bajos de líquido amniótico
- Mayor riesgo de aborto espontáneo

Las pacientes siempre deben hablar con su proveedor(a) de atención médica sobre los medicamentos con receta y de venta libre durante el embarazo, incluido el acetaminofén.

Recursos adicionales

- **American College of Obstetricians & Gynecologists:** [ACOG reafirma la seguridad y los beneficios del acetaminofén durante el embarazo](https://www.acog.org/news/news-releases/2025/09/acog-affirms-safety-benefits-acetaminophen-pregnancy) (<https://www.acog.org/news/news-releases/2025/09/acog-affirms-safety-benefits-acetaminophen-pregnancy>)
- **Society for Maternal Fetal Medicine:** [Declaración de la SMFM sobre el uso de acetaminofén durante el embarazo y el autismo](https://www.smfm.org/news/smfm-statement-on-acetaminophen-use-during-pregnancy-and-autism) (<https://www.smfm.org/news/smfm-statement-on-acetaminophen-use-during-pregnancy-and-autism>)
- **American Academy of Pediatrics:** [El acetaminofén es seguro para niñas y niños cuando se toma según las indicaciones; no existe vínculo con el autismo](https://www.aap.org/en/news-room/fact-) (<https://www.aap.org/en/news-room/fact->

USO DE ACETAMINOFÉN DURANTE EL EMBARAZO

[checked/acetaminophen-is-safe-for-children-when-taken-as-directed-no-link-to-autism/](#))

Departamento de Salud de Minnesota (Minnesota
Department of Health)
División de Salud Infantil y Familiar
Sección de Salud Materna e Infantil
health.mch@state.mn.us, www.health.state.mn.us

*Para obtener esta información en un formato
diferente, llame al 651-201-3650.*

1/2026