

Cov Lus Qhia Txog Kev Ua Lag Luam Muag Neeg thiab Kev Quab Yuam



Kev ua lag luam muag neeg yog dab tsi?

Kev ua lag luam muag neeg tshwm sim thaum ib tug neeg hais los sis tswj kav kom lwm tus neeg siv dag zog los sis sib deev nrog ib tug neeg. Hauv txoj cai ntawm Minnesota, kev ua lag luam muag neeg tuaj yeem txhais tau ntau lub ntsiab lus. Hauv tsoom fwm txoj cai, kev muag neeg yuav tsum yog siv kev yuam, dag noj dag haus, los sis hem thiab yuam rau ib tug neeg raug tsim txom kom ua haujlwm los sis muag kev sib deev. Cov neeg raug tsim txom ntawm kev ua lag luam muag neeg tsis tuaj yeem tawm tau ntawm lawv qhov teeb meem vim muaj ntau lub laj thawj.

Yuav tswj kav lawv cov neeg raug tsim txom, cov neeg ua lag luam muag neeg yuav siv ntau cov tswv yim, xws li nram qab no tab sis kuj tsis yog tas li no xwb xws li:

- Kev yuam
- Kev hem thiab kev hawv
- Kev tsim txom (ntsig txog kev xav, lub cev, deev)
- Kev cais
- Kev tsis kam lees, kev yws thiab kev txo kom muaj tsawg
- Kev muaj cai tshwj xeeb thiab nyob siab dua lwm tus
- Kev tsim txom txog fab nyiaj txiag
- Ua kom tus neeg raug tsim txom yuav tau lav txog nws tsev neeg
- Ceev cov ntaub ntawv cia

Yeej tsis muaj ib qho yeeb yam nkaus xwb uas thiaj hais tau tias yog kev ua lag luam muag neeg. Yam tseem ceeb tshaj plaws ces yuav tsum ntsias tus cwj pwm tswj kav los ntawm tus neeg ua lag luam muag neeg rau ib tug neeg los sis ntau tus neeg

Kev quab yuam yog dab tsi?

Tshwm sim kev quab yuam rau thaum ib tug neeg koj tsis ncaj ncees rau ib tug neeg, tau lawv cov txiaj ntsig los tawm kev ua lawv txoj haujlwm. Yeej tsis muaj hwj chim sib luag ntawm tus neeg yuam thiab tus neeg raug tsim txom, tus neeg yuam yog tus muaj hwj chim. Tuaj yeem pom kev quab yuam nyob rau nruab nrab ntawm kev ywj pheej thiab kev ua lag luam muag neeg. Yuav yog cov teeb meem sib tshab sib chaws mus los thiab cov neeg yuav ntsib rau ntawm tej chaw sib txawv los ntawm kev ywj pheej thiab muag neeg rau thaum cov sijhawm sib txawv.

Tshwm sim kev ua lag luam quab yuam deev rau thaum ib tug neeg muab rau deev pauv tej yam muaj nuj nqi los sis cog lus tias yuav muab tej yam muaj nuj nqi rau xws li nyiaj, tshuaj muaj yees, khoom noj, chaw nyob, khiab tsev rau nyob, los sis nce qeb rau hauv pawg neeg los sis pawg neeg ua phem. Kev quab yuam dag zog yog hais txog cov neeg ua haujlwm uas tau siv cov cai tsis ncaj ncees rau lub dag zog thiab suav txog kev tsis kam them nyiaj rau los sis them tus nqi dag zog qis heev rau, los sis nyiaj nqi dag zog (tuav tswj raws cai los sis tau cog lus txog tus nqi dag zog, suav txog cov sijhawm ua haujlwm tshaj).

Cov neeg ua lag luam muag neeg thiab yuav neeg yog leej twg?

Txhua tus neeg tuaj yeem yog ib tug neeg ua lag luam muag neeg tau, tsis hais yuav yog haiv neeg twg, haiv neeg tsawg, hnuv nyoog, los sis txiv neej los yog poj niam. Cov neeg ua lag luam muag neeg tuaj yeem yog ib tug tswv cuab hauv tsev neeg los sis ib tug phooj ywg zoo, los sis txawm tias yuav yog ib tug hluas nraug, hluas nkauj, los sis tus txij nkawm.

Xws li tus neeg ua lag luam muag neeg, yuav neeg yuav yog txhua tus neeg uas tsis hais yuav yog haiv neeg twg, haiv neeg tsawg, hnuv nyoog, los sis txiv neej los yog poj niam. Lawv tuaj hauv cov zej zos hauv nroog, deb nroog, thiab nruab nrab nroog. Cov neeg yuav neeg yuav siv internet, kev mus ntsib thiab hais lo lus tias xav yuav kev sib deev.

Leej twg yog cov raug tsim txom?

Txhua tus neeg tuaj yeem yog ib tug neeg raug tsim txom los ntawm kev ua lag luam muag neeg. Cov neeg raug tsim txom/cov neeg dim los ntawm kev raug ua phem ntawm txhua haiv neeg, txiv neej los yog poj niam, kev coj li txiv neej los yog coj li poj niam, neeg xam xaj, thiab tsis hais yuav yog neeg txom nyem los sis nplua nuj.

Cov neeg ua lag luam muag neeg npaj ntsee rau cov neeg uas tsis taus, txib tau thiab tswj kav tau. Cov zej zos uas muaj teeb meem ntau yam, xws li muaj neeg coob tsis muaj haujlwm ua los sis tsis muaj dab tsi, yuav ua rau cov neeg ua lag luam muag neeg npaj tau cov neeg raug tsim txom tau yooj yim. Tej teeb meem uas yuav ua rau muaj pheej hmoo raug muag neeg tau yooj yim muaj xws li:

- Txom nyem
- Tsis muaj haujlwm ua
- Nyiam sib deev thiab coj li txiv neej los yog coj li poj niam
- Hnub nyoog – cov menyuam yaus, cov neeg hluas, cov neeg laus
- Qhov yog neeg nkag teb chaws
- Haiv neeg tsawg
- Keeb kwm yav dhau los raug tsim txom
- Siv tshuaj khes mis
- Tsis taus
- Tsis muaj tsev nyob

Kuv yuav tham txog kev ua lag luam muag neeg tau li cas?

Cov lo lus uas peb siv yuav pom txog qhov pev ntsia ib qho teeb meem thiab lwm cov neeg li cas. Qhov tseem ceeb ces yuav tau siv cov ntsiab lus uas tsis sib thum thiab ua rau cov neeg lees tau, yog li ntawd lawv thiaj xav pab yam tsis txhaj muag. Siv cov ntsiab lus zoo thiab kom tsim nyog rau cov neeg raug quab yuam deev, tus neeg raug tsim txom los ntawm kev ua lag luam muag neeg, tus neeg dim los ntawm kev raug tsim txom, los sis ib tug neeg uas raug quab yuam los sis raug muag.

Yog kuv poob siab tias muaj kev ua lag luam muag neeg yuav ua li cas?

- Hu rau koj [Safe Harbor Regional Navigator \(http://www.health.state.mn.us/communities/safeharbor/response/navigators.html\)](http://www.health.state.mn.us/communities/safeharbor/response/navigators.html) los sis hu rau tus xov tooj Day One Hotline ntawm 1-866-223-1111 thiaj paub ntau ntxiv txog cov kev pab cuam uas muaj nyob rau hauv koj thaj chaw.
- Hais qhia ib qho raug poob siab tias muaj kev ua lag luam muag neeg mus rau lub chaw Bureau of Criminal Apprehension's (BCA) Daim Ntawv Foos Qhia, los sis hu rau lub chaw BCA rau ntawm 1-877-996-6222 los sis e-mail bca.tips@state.mn.us
- Hu rau 911 yog koj los sis ib tug neeg koj paub poob rau kis txaus ntshai them nruab nrab.

Cov Ntaub Ntawv

- [Minnesota Safe Harbor \(https://www.health.state.mn.us/communities/safeharbor/index.html\)](https://www.health.state.mn.us/communities/safeharbor/index.html)
- Minnesota Day One Crisis Hotline - 866-223-1111

