

Kab Mob Babesiosis

Tus kab mob babesiosis yog dabtsi?

Kab mob babesiosis yog ib hom ntawm ntau hom kab mob ncau los ntawm cov kab zuam nyob xeev Minnesota. Nws tsis yog hom kab mob uas nquag tshwm sim tiamsis tau ob peb xyos dhau los no nws tshwm sim tau ntau zuj zus tuaj. Cov neeg feem ntau uas tau tus kab mob babesiosis nyob hauv Tebchaws Asmeslikas no yog los ntawm tus cab hu ua *Babesia microti*.

Tibneeg kis tau tus mob babesiosis no li cas?

Tibneeg kis tau tus mob no thaum mag kab zuam ceg dub (zuam mos lwj) tom uas twb kis cov cab me lawm. Tsis yog txhua tus kab zuam ceg dub kis muaj cov cab no thiab tsis yog txhua tus neeg raug tom los ntawm tus kab zuam ceg dub no yuav kis tau mob. Tus kab zuam yuav tsum tom dhos nkaus daim tawv nqaij ntawm ib tus neeg ntev li 24 xaub moos ua ntej nws mam kis cov cab ntawd tau rau ib tug neeg twg.

Cov kab zuam ceg dub nyob rau pem teb ntawm tej ntoo lossis tej chaw nroj tshuag fab fab. Cov kab zuam ceg dub nrhiav ib tus los tom nyob ze hauv av ces mam txhos nkaus tom ib tus neeg lossis tsiaj twg uas dhau kev mus. Cov kab zuam tsis txawj dhia, ya, lossis poob los ntawm tej ntoo.

Nyob hauv xeev Minnesota, lub Plaub Hlis Ntuj txog lub Rau Hli Ntuj thiab lub Cuaj Hlis Ntuj txog lub Kaum Hli Ntuj yog ib lub sijhawm uas tibneeg raug cov kab zuam ceg dub tom ntau tshaj. Txhua xyoo, ceev faj lub sijhawm Rau Hli Ntuj lossis Xya Hli Ntuj vim muaj cov kab zuam tom heev tshaj. Cov kab zuam ceg dub me me xwb, cov hlob tiav lawm tsuas loj li noob hnav (sesame) thiab cov menyuam kab zuam ceg dub tsuas loj li noob yeeb. Vim lawv me heev, cov tibneeg uas raug tom thiaj li tsis paub tias lawv mag tom.

Nyob rau kis uas tsawg kawg, tus kab mob zuam tom babesiosis kuj kis tau los ntawm kev ntxiv

ntshav lossis kis ntawm ib leej niam uas twb kis tus kab mob no lawm, kis mus rau nws tus mos ab (thaum cev xeeb menyuam lossis thaum yug menyuam).

Cov tsos mob babesiosis yog li cas?

Ntau tus neeg kis kab mob babesiosis yeej tsis hnov mob dabtsi lossis tsuas hnov mob mentsis xwb. Tsis hais muaj hnuv nyoog li cas ntawm tus neeg twg, lawv yeej muaj feem tau tus kab mob babesiosis. Cov laus raug tej tsos mob hnyav dua, thiab cov tibneeg uas lub cev kev tiv thaiv kab mob tsis muaj zog, lossis cov neeg uas tsis muaj tus po lawm. Yuav yog ntau lub lim tiam mam li pom muaj cov tsos mob ntawm kab mob babesiosis tshwm sim. Cov yeeb yam thiab tsos mob muaj xws li:

- **Ua npaws**
- **Mob taubhau**
- **Mob thooj leeg nqaij**
- **Sab heev thiab tsis muaj zog**
- **Kab mob ntshav tsuag** (ua rau cov keeb ntshav liab muaj tsawg)

Yog tias tsis kho tus mob no ces tej zaum kuj yuav ua mob loj tuaj. Kev tuag tau tiamsis tsawg heev (thaj tsam 5-20% ntawm cov neeg pw tsev kho mob loj lossis cov neeg mob uas lub cev tiv thaiv tsis tau kab mob zoo).

Yuav tshuaj xyuas tus kab mob babesiosis li cas?

Yog tias ib tug twg txhawj tias tau tus kab mob babesiosis, lawv yuav tsum mus xyuas ib tus kws kho mob kom sai li sai tau thiaj kuaj tau tus mob thiab kho tau. Kev kuaj tus kab mob babesiosis yog nyob ntawm keeb kwm mus raug kab zuam, kev kuaj ntsuas ib ce, thiab kuaj ntshav los mus nrhiav pom tus mob.

Yuav kho tus kab mob babesiosis li cas?

Cov neeg uas tsis pom muaj tej tsos mob tsis tas yuav kho. Cov neeg muaj mob lossis cov neeg uas feem yuav muaj mob loj lossis yuav kis mob tau yuav tsum mus kho. Txoj kev kho kab mob babesiosis yog muab cov tshuaj tua kab mob sib xyaw ua ke. Tej zaum kuj yuav tau pab tu thiab txhawb ntxiv rau cov neeg uas muaj mob loj.

Kuv yuav txo qhov raug tus mob no li cas?

Tam sim no tsis muaj koob tshuaj txhaj tau rau tus kab mob babesiosis. Txo qhov mus nyob ze tej kab zuam yog yam kev tiv thaiv zoo tshaj ntawm kab mob zuam tom:

Tiv thaiv koj tus kheej ntawm kab zuam tom:

- Paub qhov chaw kab zuam nyob thiab thaum twg lawv tawm.
 - Kab zuam ceg dub nyob tej ntoo thiab hav nroj tsuag fab fab.
 - Nyob hauv Minnesota, cov kab zuam ceg dub tawm tuaj ntau tshaj rau lub Plaub Hlis Ntuj txog lub Xya Hli Ntuj thiab lub Cuaj Hlis Ntuj txog lub Kaum Hli Ntuj.
- Siv cov tshuaj tiv thaiv kab zuam yog tias koj mus ze tej chaw kab zuam nyob. Ua raws li taub tshuaj hais thiab rov pleev tshuaj raws li taub tshuaj qhia.
 - Siv cov tshuaj **DEET** tiv thaiv (txog li 30%) rau nqaij tawv lossis khaub ncaws. Tsis txhob siv tshuaj DEET rau cov mos liab hnuv nyoog ob hlis rov hauv.
 - Siv cov tshuaj tiv thaiv uas muaj **permethrin** nyob hauv los tso rau tej khaub ncaws thiab khoom siv tawm rooj kom thiab pab tiv thaiv kab zuam tom li ntawm 2 lub lim tiam yam tsis tas siv tshuaj rov pleev dua. Tsis txhob pleev cov tshuaj permethrin rau koj daim nqaij tawv.
- Hnav tej ris tsho xim kom sib thiab yooj yim nrhiav pom muaj kab zuam. Hnav cov tsho npab ntev thiab ris ntev los npog tawv nqaij.

- Tom qab mus ze tej chaw muaj kab zuam nyob, koj yuav tau muab koj tej khaub ncaws thiab khoom siv koj mus rau ciav ziab khaub ncaws kom kub siab, ntev txog li 60 feeb.
- Nrog koj tus kws kho tsiaj mob txog tej tshuaj zoo siv tiv thaiv koj tus tsiaj yug saib (pet).

Yog mus ze tej chaw muaj kab zuam nyob ces yuav tsum kuaj ib ce li ntawm ib zaug tauj ib hnuv twg:

- Siv ib daim iav lo kuaj xyuas tag nrho koj lub cev, tshwj xeeb yog puab tais thiab qhov tsos.
- Muab tus kab zuam uas koj nrhiav tau tshem tawm kiag tam sid.
- Siv ciaj zuaj lossis koj cov ntv tes los mus tsuab de tus kab zuam ze ntawm nws lub qhov ncauj. Maj mam rub tus kab zuam tawm mus. Siv xab npum thiab dej ntxuav thaj chaw ntawd kom huv si.
- Kuaj xyuas koj cov thom khwm thiab cov tsiaj yug seb puas pom muaj kab zuam.

Tswj xyuas tej chaw muaj kab zuam nyob:

- Nquag txiav nyom thiab tu txoj kev taug tas li.
- Tshem tej nplooj ntoos thiab nroj tshuag tawm.

Siv nplaim ntoo lossis pob zeb los kem cov nyom raug txiav thiab cov ntoo.

Minnesota Department of Health
 Vectorborne Diseases Unit
 PO Box 64975
 St. Paul, MN 55164
 651-201-5414
www.health.state.mn.us

Babeosis – Hmong (4/11/19)

Yog xav tau tej ntaub ntawv no uas lwm yam, hu rau: 651-201-5414. Luam tawm los ntawm cov ntawv raug tsim rov qab los siv dua.